

APUSM estreia na 52ª Feira do Livro com a Estação Érico Veríssimo

Pela primeira vez, a Associação dos Professores Universitários de Santa Maria (APUSM) marca presença na tradicional Feira do Livro de Santa Maria. Na 52ª edição, que acontece de 22 de agosto a 6 de setembro de 2025, na Praça Saldanha Marinho, a entidade apresenta ao público a Estação Érico Veríssimo, um espaço cultural criado especialmente para a ocasião.

A proposta da Estação nasceu da inspiração em *As Aventuras do Avião Vermelho*, obra infantil do escritor gaúcho Érico Veríssimo, tema central desta edição da Feira em celebração aos 120 anos de seu nascimento. Mais do que uma homenagem, o espaço representa um convite à imaginação, à leitura e à convivência, conectando gerações em torno da literatura e das expressões artísticas.

A programação da Estação Érico Veríssimo contempla diferentes públicos e interesses. Para as crianças, estão acontecendo

atividades lúdicas como contação de histórias, oficinas de brincadeiras, apresentações musicais e o tradicional troca-troca de gibis, sempre acompanhadas da distribuição de materiais educativos e brindes. Já os adultos poderão participar de oficinas de yoga, dança, crochê e pintura, além de rodas de conversa sobre temas atuais, como mobilidade urbana, literatura e educação. Também integram a agenda as ações já consolidadas da APUSM, como o “Conexão60”, com o psicólogo Caio Cesar Gomes, e o projeto “Francês pela Canção”, conduzido por Gladys K. Ramos.

Com essa iniciativa, a APUSM reafirma seu papel como agente de promoção cultural e de valorização da qualidade de vida em Santa Maria, aproximando a comunidade da leitura e de diferentes linguagens artísticas. A Estação Érico Veríssimo foi pensada para ser um espaço inclusivo, acessível e acolhedor, onde a educação, a arte e a criati-

vidade se encontram, fortalecendo o vínculo entre pessoas, cultura e cidade.

Confira a programação completa da Estação Érico Veríssimo para os próximos dias:

30 de agosto | sábado

10h - Troca Troca de Gibis

11h às 15h - Atividades de pintura com o livro “As Aventuras do Avião Vermelho”

15h30min/16h/16h30min - Oficina do Brincar com a professora Jane Carlos da APUSM

31 de agosto | domingo

14h - Troca Troca de Gibis

15h/16h/17h - Oficina do Brincar com a professora Jane Carlos da APUSM

01 de setembro | segunda-feira

14h30min/15h30min/16h30min - Contação de história “As Aventuras do Avião Vermelho” com Juliet Castadello e Luiza de Rossi

18h - Bate-papo mediado pelo professor

Pedro Brum Santos com a família Werlang: Arno Werlang, Gerson Werlang e Sávio Augusto Werlang sobre os livros “Histórias da vida de um Magistrado”, “Jazz em palmeira” e “Restaurante Augusto: histórias de uma Santa Maria que não existe mais”

02 de setembro | terça-feira

14h às 17h - Atividades de pintura com o livro “As Aventuras do Avião Vermelho”

17h30min - Grupo GeMOB: bate-papo sobre os “Desafios e perspectivas da mobilidade urbana”, com os Secretários Municipais de Segurança Pública e de Infraestrutura e Mobilidade de Santa Maria

03 de setembro | quarta-feira

14h - Arte e Solidariedade através do crochê com Genice Cezar da Silva

14h30min/15h30min/16h30min - Contação de história “As Aventuras do Avião Vermelho”

18h - Yoga na Cadeira: “Uma pausa prática para aliviar o estresse e recarregar as energias”, com as professoras de yoga da APUSM, Liriana Dalla Corte e Ticiania Vieira

04 de setembro | quinta-feira

14h30min/15h30min/16h30min - Contação de história “As Aventuras do Avião Vermelho” com Juliet Castadello e Luiza de Rossi

05 de setembro | sexta-feira

14h30min/15h30min/16h30min - Contação de história “As Aventuras do Avião Vermelho” com Juliet Castadello e Luiza de Rossi

17h - Bate-papo e homenagem aos 150 anos da imigração italiana no Rio Grande do Sul: encontro promovido pela Agência Consular Honorária da Itália em Santa Maria e Associação Italiana de Santa Maria (AISM) para homenagear a data e apresentar o álbum dos 150 anos da imigração italiana no RS, com a participação de José Zanella, professor e Conselheiro Curador da APUSM

06 de setembro | sábado

10h - Troca Troca de Gibis

10h/11h - Oficina do Brincar com a professora Jane Carlos da APUSM

14h30min/15h30min/16h30min - Contação de história “As Aventuras do Avião Vermelho” com Juliet Castadello e Luiza de Rossi



Contação de histórias na Estação Érico Veríssimo

Estacionamento APUSM com nova sinalização

Mudanças na academia da APUSM

Espaço Kids da APUSM inaugura em outubro

Estacionamento coberto da APUSM ganha nova sinalização e reforço na segurança

A diretoria da APUSM implantou melhorias no estacionamento coberto da sede, com foco na segurança, acessibilidade e organização da circulação de veículos e pedestres. A iniciativa surge diante da ampliação de serviços e atividades oferecidas aos associados e tem como objetivo reduzir riscos em um ambiente naturalmente desafiador, marcado por rampas, curvas e áreas de visibilidade limitada.

Sem alterar significativamente o traçado da circulação, as mudanças concentram-se nos pontos de maior conflito, com sinalização horizontal (no piso) e vertical (placas) mais visível e intuitiva. A padronização busca orientar condutores e pedestres, estabelecendo prioridades claras e facilitando os deslocamentos. Entre as principais medidas estão a definição de fluxos com setas de piso e placas que organizam o trânsito em mão única nos corredores principais, garantindo maior fluidez nas entradas e saídas. Nas rampas e áreas de manobra, tachas refletivas aumentam a visibilidade, especialmente à noite ou em condições climáticas adversas, reduzindo incidentes. Corredores contínuos e faixas de travessia no piso aproximam a lógica de rua e calçada para dentro do estacionamento, conectando vagas, elevadores, escadas e acessos ao prédio. Já em pontos de visibilidade crítica, mensagens de "PARE" foram acrescentadas, acompanhadas de reforço na pintura de orientação e instalação de tachas.

Segundo o professor Carlos Félix, responsável pelo estudo técnico que

orientou as melhorias, a proposta foi pensada para aumentar a segurança de todos. "Não houve grandes alterações na circulação, mas sim um reforço nos pontos de conflito que poderiam gerar incidentes. A nova sinalização organiza os fluxos e deixa mais evidentes as prioridades entre pedestres e motoristas", destaca.

Outro ponto de atenção é a acessibilidade e a inclusão.

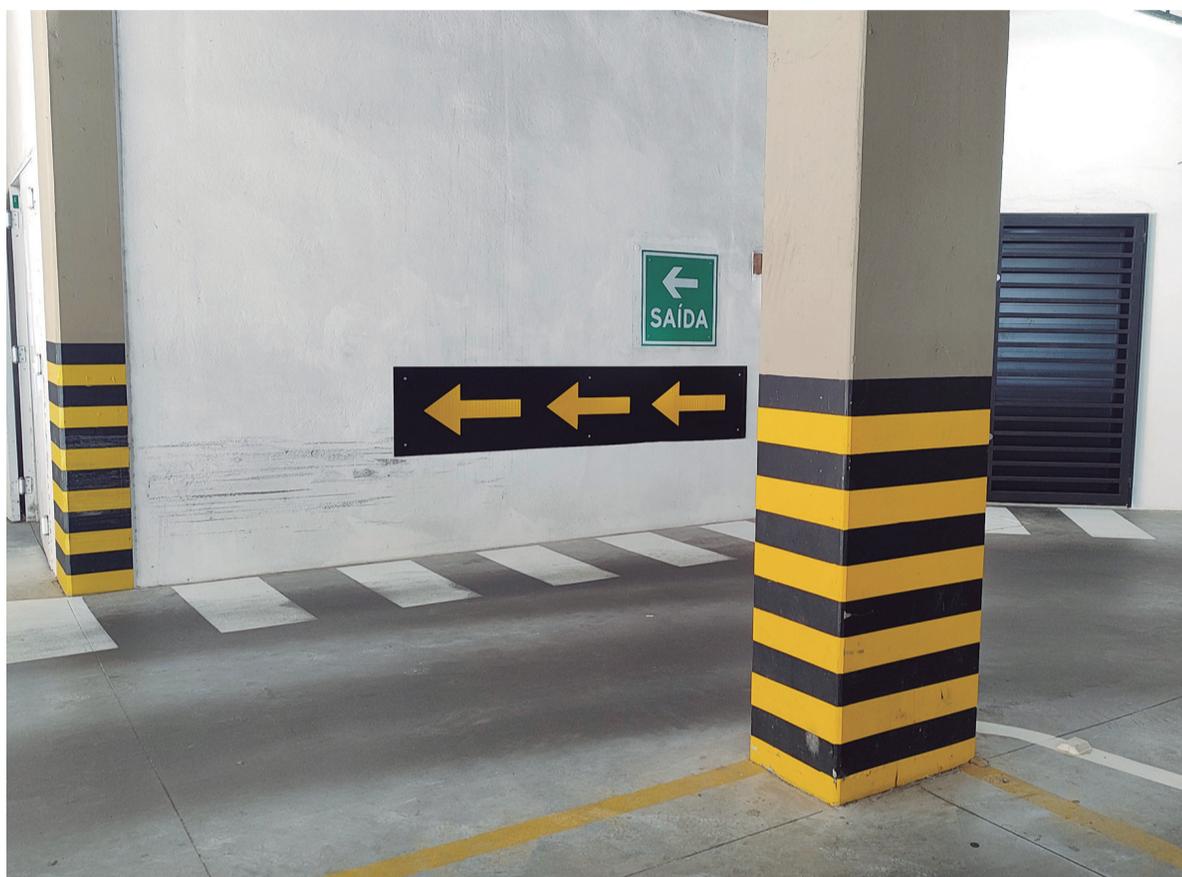
Vagas reservadas foram claramente demarcadas com símbolos e fundo diferenciado, sempre próximas a rotas acessíveis conectadas aos acessos principais. A proposta prevê, ainda, a implantação de sinalização tátil e visual complementar para orientar pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.

Para que as melhorias tenham efeito imediato, a APUSM reforça algumas recomendações de conduta. Aos pedestres, a orientação é utilizar sempre as rotas e faixas demarcadas, evitar atalhos entre veículos e fazer contato visual com

motoristas antes de atravessar. Já os motoristas devem respeitar o limite de velocidade, seguir as setas de orientação, dar prioridade aos pedestres e estacionar corretamente dentro das demarcações. Nas rampas e acessos, a recomendação é manter velocidade mínima e faróis acesos.

Com essas ações, o estacionamento coberto da APUSM passa a oferecer maior

segurança, fluidez e acessibilidade. Mais do que novas placas e pinturas, a medida representa um compromisso com a convivência respeitosa entre todos os usuários. Cada gesto faz diferença: uma seta seguida, uma parada na faixa, um passo pela rota demarcada. A colaboração de cada associado é fundamental para consolidar um ambiente mais humano, seguro e eficiente.



APUSM promove mais uma edição do projeto Conexão60

No dia 8 de setembro, das 18h às 20h, no Auditório da APUSM, acontece mais uma edição do projeto Conexão60, espaço criado especialmente para valorizar o bem-estar e a troca de experiências entre os associados.

Nesta oportunidade, o tema em destaque será "Como estou cuidando da minha saúde?", com mediação do médico infectologista Dr. Thiago Teixeira Cavalheiro. O especialista é Diretor da Medicina Preventiva e Atendimento Domiciliar, além de membro do Conselho de Administração da Unimed Santa Maria. Também atua como preceptor da Residência de Medicina Interna da Universidade Franciscana (UFN) e professor de Infectologia no curso de Medicina da instituição.

A proposta do encontro é oferecer um momento de reflexão, aprendizado e diálogo sobre hábitos de vida, prevenção de doenças e formas de promover uma rotina mais saudável, reforçando o compromisso da APUSM em oferecer atividades que incentivam a qualidade de vida de seus associados.

As inscrições são gratuitas e exclusivas para associados, podendo ser realizadas pelo WhatsApp (55) 3221-4856, junto ao setor de Comunicação (opção 3).

A diretoria reforça o convite para que todos participem dessa experiência enriquecedora.



Dr. Thiago Teixeira Cavalheiro, médico infectologista, mediará encontro

APUSM prepara tradicional Jantar Baile do Dia dos Professores

Convites para a edição desse ano disponíveis a partir de 1º de setembro

A APUSM já está em contagem regressiva para um dos eventos mais aguardados de sua agenda anual: o Jantar Baile em homenagem ao Dia dos Professores, que acontece tradicionalmente no mês de outubro. A celebração reúne associados e convidados em uma noite de reencontros, confraternização e homenagens à categoria que compõe grande parte da Associação.

De acordo com a organizadora Sirlei Dalla Lana, cada detalhe do evento é pensado para valorizar os professores e proporcionar momentos memoráveis. “Não medimos esforços para que o jantar-baile tenha a grandiosidade que todos merecem. Organizamos tudo com esmero e atenção para que a noite seja inesquecível”, afirma.

A programação inclui um jantar especial, assinado pelo Araújo's Buffet, reconhecido pela qualidade e tradição em Santa Maria e região. Para completar a experiência, a doçura fica por conta dos já tradicionais doces da confeitaria Nara Stein, presença confirmada em mais uma edição.

No quesito entretenimento, a animação será garantida por duas bandas: a Agito Capilar, que promete agitar a pista com muito ritmo e energia, e a Samba Move, que

levará o melhor do samba para animar ainda mais a noite.

Mais do que uma festa, o Jantar Baile do Dia dos Professores é também um espaço de reencontros. “É um momento aguardado durante todo o ano pelos nossos associados, onde todos podem celebrar juntos em um clima de alegria e integração”, destaca Sirlei.

As vendas dos convites individuais se iniciam no dia 01 de setembro, pelo valor de R\$ 120,00. Interessados podem adquirir as entradas no presencialmente no setor Administrativo ou pelo WhatsApp do Setor de Eventos: (55) 3221-4856. O traje sugerido para a ocasião é esporte fino. A Diretoria da APUSM reforça o convite para que associados participem deste momento de confraternização e reconhecimento à importância da educação.



Mudanças na academia da APUSM geram resultados satisfatórios

A Academia da Associação dos Professores Universitários de Santa Maria (Apusm) passou a contar, desde a última semana de maio, com novidades no horário de funcionamento e mudanças nos regimentos das modalidades coletivas. O objetivo é ampliar o acesso dos associados às atividades, melhorar a dinâmica das turmas e garantir que mais pessoas possam aproveitar a estrutura.

Uma das principais alterações está no horário aos sábados, que foi ampliado.

Agora, a academia funciona das 8h às 18h, em período ininterrupto, sem fechar ao meio-dia. Durante a semana, segue o expediente normal, das 6h às 22h. A mudança foi pensada para contemplar tanto os associados que preferem se exercitar cedo e aproveitar o restante do dia, quanto aqueles que têm o hábito de treinar mais tarde.

As modalidades coletivas, como pilates solo, yoga, alongamento, ritmos e dança de salão, continuam gratuitas para os sócios, mas com novas regras. Entre elas, limite de apenas uma falta mensal, o fim da participação como aluno extra e a impossibilidade de estar em duas turmas ao mesmo tempo. Essas medidas buscam organizar a participação e abrir espaço para quem estava em lista de espera.

Segundo o coordenador da academia, Rochester Filho, os resultados já são visíveis. “Com o regimento novo, conseguimos sanar um problema que eram as listas de espera muito grandes, onde havia alunos que ficavam esperando por muito tempo, sem oportunidade para a oxigenação das turmas. A partir do novo regimento, tivemos uma queda exorbitante nessas listas e hoje praticamente todas as modalidades, em alguns horários específicos, já têm disponibilidade. Foi uma mudança muito positiva, dando oportuni-

dade para muito mais associados utilizarem os serviços proporcionados pela Apusm, sem limitar a participação a um grupo restrito. Agora as turmas estão muito mais oxigenadas, com uma circulação maior de associados.”

Além disso, a academia vive um momento de expansão. As obras no subsolo 1 da sede estão em fase final e devem ser concluídas no segundo semestre, criando um novo espaço para parte das atividades coletivas e liberando

áreas que poderão receber novos equipamentos e modalidades. Outra novidade recente foi a instalação de seis televisores, especialmente úteis durante os treinos aeróbicos, trazendo entretenimento e tornando a prática mais leve.

Hoje, a academia da Apusm reúne entre 700 e 900 usuários mensais, número que varia conforme a época do ano, reforçando a importância das mudanças para oferecer mais qualidade e oportunidades aos associados.



Coordenador da academia, Rochester Filho



APUSM recebe alunos da Engenharia Civil

A No dia 18 de agosto, o professor e Diretor da APUSM, Carlos Félix, esteve na sede da Associação acompanhado de uma turma do curso de Engenharia Civil da UFSM.

Durante a atividade, os estudantes participaram de uma aula no auditório da APUSM e, em seguida, realizaram uma visita guiada pelas dependências da entidade, conduzida pelo professor e por duas colaboradoras. A programação

incluiu a apresentação da estrutura da sede e dos serviços oferecidos, além de um momento para acompanhar as melhorias recentemente realizadas na sinalização do estacionamento coberto.

A iniciativa proporcionou aos estudantes a oportunidade de conhecer mais de perto a APUSM e reforçou os laços da Associação com a comunidade acadêmica de Santa Maria.

Alunos do curso de Engenharia Civil da UFSM acompanhados pelo professor Carlos Félix



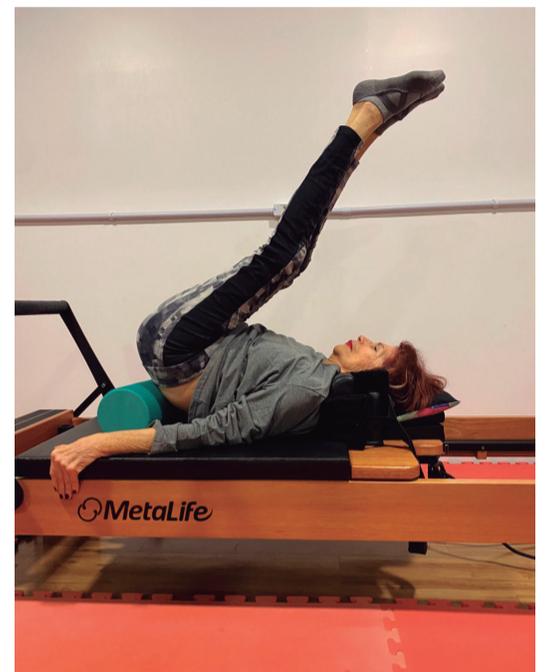
Pilates em aparelho agora é modalidade da academia da APUSM

A APUSM acaba de dar mais um passo importante na busca por oferecer saúde e bem-estar aos seus associados. O pilates em aparelho, que antes era uma atividade complementar, passa a integrar de forma oficial as modalidades da academia da Associação. Com isso, além de garantir qualidade e acompanhamento profissional, os valores também ficaram mais acessíveis, ampliando as oportunidades para quem deseja aderir à prática.

O pilates é reconhecido como um método que alia exercícios sem impacto a ganhos significativos em mobilidade, força, equilíbrio e postura. Os benefícios alcançam diferentes faixas etárias, trazendo mais disposição, prevenção de lesões e uma melhora real na qualidade de vida.

Responsável pelas aulas na APUSM, a fisioterapeuta Laura Leal Pontelli reforça que o pilates em aparelho vai além de uma prática física. “Quando aplicado com olhar clínico pelo fisioterapeuta, o método se torna uma ferramenta terapêutica, capaz de atuar na reabilitação, no tratamento de patologias pré-existentes e também na prevenção. Por isso, antes de iniciar, cada associado passa por uma avaliação individual, o que permite a construção de um protocolo adequado às suas necessidades”, explica.

A inclusão da modalidade representa mais comodidade para os associados, que agora encontram no próprio espaço da academia uma prática segura, eficiente e adaptada. O agendamento das aulas pode ser feito de forma prática, pelo aplicativo da APUSM, pelo WhatsApp da academia ou diretamente na recepção. Os pagamentos estão disponíveis via Pix ou cartão e também no próprio aplicativo.



Associada Gladys Ramos é uma das alunas da modalidade

Espaço Kids da APUSM será inaugurado em outubro e traz novidades para associados

A Associação dos Professores Universitários de Santa Maria (APUSM) está na fase final de execução do novo Espaço Kids, com inauguração confirmada para o final de outubro. O local, que está recebendo os últimos retoques de pintura, limpeza e montagem de móveis, promete ser um ambiente singular para crianças e famílias, pensado para oferecer conforto, segurança e momentos de lazer. A cozinha do espaço

também passou por ajustes no projeto, garantindo mais praticidade no atendimento e nas atividades diárias.

Segundo o presidente da APUSM, Eduardo Rizzatti, o Espaço Kids vai muito além de um local apenas para crianças. “O objetivo é proporcionar um espaço diferenciado, tanto para os associados quanto para a comunidade santamariense. É um ambiente que possibilita a convivência, o lazer e a interação familiar, trazendo conforto e qualidade para quem frequenta a Associação”, destacou.

O novo pavimento também abrigará um amplo espaço de coworking e vai receber atividades que hoje funcionam no subsolo, como pilates, yoga e dança. Com isso, a academia da APUSM poderá ser ampliada e receber novos equipamentos, oferecendo ainda mais estrutura e comodidade para os associados. O pavimento do Espaço Kids está localizado entre o estacionamento e o ginásio das quadras, facilitando o acesso e integrando diferentes áreas da sede da Associação.

Além do Espaço Kids, a APUSM mantém um conjunto de obras estratégicas

em andamento. O Plano de Prevenção e Proteção Contra Incêndios (PPCI) já foi concluído em todo prédio B, incluindo Espaço kids, garagem e academia. Dentro do PPCI, também está sendo instalada a base para uma nova caixa d'água de 100 mil litros, garantindo que todas as normas de segurança sejam atendidas.

Outra iniciativa em andamento é a construção de uma pista de caminhada na área mais baixa do terreno da APUSM. O espaço será equipado com recantos para descanso, permitindo que os associados

desfrutem de momentos de descontração, tomem chimarrão ou levem as crianças para brincar ao ar livre.

Com esse conjunto de obras, a APUSM reforça seu compromisso em oferecer ambientes modernos, seguros e acolhedores, que promovam integração, bem-estar e qualidade de vida para todos os associados. O Espaço Kids, em especial, promete se tornar um ponto de referência para Santa Maria e região, unindo inovação, conforto e diversão em um único local.



Eduardo Rizzatti, presidente da APUSM

