

Pista de Caminhada da APUSM: um novo marco para saúde, integração e preservação ambiental

A APUSM vive um momento histórico. O que antes era um projeto visionário, unir natureza, bem-estar e convivência social em um único espaço, hoje já se concretiza diante dos olhos dos associados: a nova Pista de Caminhada e Parque Verde Saúde é uma realidade, avançando para sua fase final de implantação e inaugurando um novo capítulo nos 58 anos da Associação.

Mais do que uma obra, o Projeto Integração – Verde Saúde nasce como uma transformação profunda na forma como a APUSM se conecta ao meio ambiente, especialmente à riqueza natural que margeia o Arroio Cancela, área que atravessa o terreno da Associação. O objetivo é claro: integrar vida saudável, lazer, preservação ambiental e convivência familiar, oferecendo aos associados um espaço seguro, amplo e harmonioso dentro da área urbana de Santa Maria.

Um projeto que integra ambiente, saúde e comunidade

O parque e sua pista de caminhada fazem parte de um projeto ambiental robusto, elaborado pelo engenheiro agrônomo Jorge Dias da Costa. As intervenções realizadas

incluem desde a construção de redes sanitárias e pluviais que despoluem e controlam o fluxo de águas no Arroio Cancela, até a recuperação completa das áreas de proteção permanente, com o plantio de 23 árvores nativas de proteção e 112 árvores frutíferas.

Essas espécies — como angicos, timbaúvas, pitangueiras, butiás, araçazeiros, jabuticabeiras, guabiobas, cerejeiras e goiabeiras — transformam o local em um corredor ecológico que preserva a biodiversidade, atrai fauna e oferece sombra, aromas e frutos aos frequentadores. Cada árvore contará com QR Code, permitindo que o associado conheça mais sobre a vegetação que compõe o espaço.

“Estamos na etapa final com a implantação da vegetação e da parte elétrica. A conclusão deve ocorrer até o fim do ano ou, no máximo, início de 2026”, explica o agrônomo Jorge. Ele destaca que o grande desafio foi integrar o meio ambiente do Arroio Cancela à saúde e ao lazer do associado, unindo a pista de caminhada, áreas de contemplação, espaço kids, lago natural e o conjunto de estruturas já existentes na APUSM.

Pista de caminhada moderna, orgânica e inovadora

A nova pista impressiona não apenas pelo aspecto visual, mas pelo conceito. Longe de seguir um traçado rígido e simétrico, ela foi projetada para oferecer percursos fluidos, variados e naturais, dando a sensação de percurso sempre renovado.

“A pista possui uma extensão variável em estilo moderno, nada simétrico. Isso permite ao usuário percorrer diferentes distâncias sem a impressão de repetição. Tudo isso ao lado de vegetação nativa, frutos ao alcance das mãos e o ambiente preservado do Arroio Cancela”, destaca Jorge.

- O parque ainda conta com:
- **Lago de contenção** com água natural, que repovoa o arroio com peixes como lambaris e tambicas;
 - **Alimentadores para pássaros**, que atraem diversas espécies de fauna avícola;
 - **Espaço de descanso e contemplação**, ideal para chimarrão, leitura ou conversas;
 - **Espaço kids**, para que crianças também desfrutem do ambiente;
 - **Áreas para coleta de plantas de chá**

e **infusão**, disponíveis aos associados;

- **Bases para carregamento de celular**, ampliando o conforto no uso do espaço.

Para completar, uma nova via interna conectará todas as benfeitorias da APUSM ao parque, com saída pela Rua Agostinho Sangoi, reorganizando a mobilidade interna e integrando todo o complexo associativo.

Um presente para os associados: bem-estar e convivência

Para o presidente da APUSM, Eduardo Rizzatti, o parque representa um sonho coletivo que se tornou possível com planejamento, cuidado ambiental e dedicação:

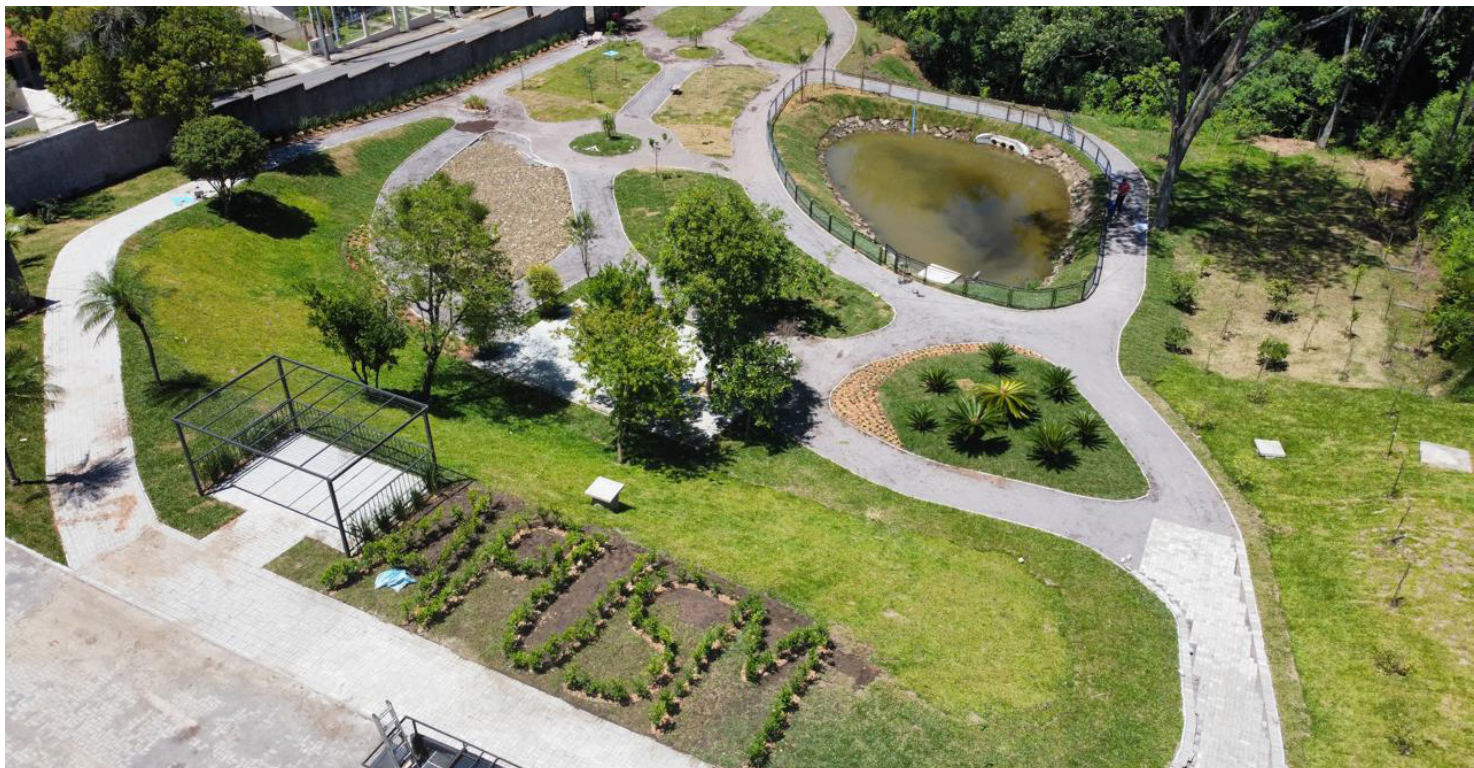
“Estamos finalizando a construção da nossa pista de caminhada, que será muito mais do que isso. Queremos que ela seja um espaço de convivência para o associado — com locais para sentar, tomar um chimarrão, conversar. A estrutura está praticamente pronta; falta apenas a iluminação, que será iniciada na próxima semana. Nossa expectativa é entregar tudo concluído antes do Natal, já totalmente integrado e iluminado.”

Segundo Rizzatti, o espaço foi pensado para todas as idades e para fortalecer ainda mais o sentimento de pertencimento à Associação: “Vai ser um lugar muito legal para o nosso associado desfrutar cada vez mais da APUSM.”

Um marco para Santa Maria e para o futuro da APUSM

O que está sendo construído no terreno da APUSM é mais do que um parque: é um compromisso com qualidade de vida, sustentabilidade e convivência. Em pleno centro urbano de Santa Maria, o parque se configura como um refúgio verde, planejado para conectar pessoas, valorizar o meio ambiente e oferecer experiências que unem descanso, exercício, contemplação e integração familiar.

Com a obra praticamente concluída, a APUSM entrega aos seus associados um legado duradouro, que dialoga com o presente, preserva o futuro e reafirma o papel da Associação na promoção de bem-estar, saúde e respeito à natureza.



Nova sala de pilates é sensação entre os associados

A APUSM inaugurou recentemente sua nova sala de Pilates, um espaço planejado para oferecer mais conforto, funcionalidade e bem-estar aos associados. A mudança representa um salto significativo em relação ao antigo local, que era menor e limitava tanto os exercícios quanto o número de participantes por aula.

A professora de Pilates Laura Leal Pontelli, que está prestes a completar quatro anos atuando na instituição, acompanhou de perto essa evolução. Inicialmente terceirizada e, desde julho, integrante do quadro de colaboradores da APUSM, ela destaca que o investimento na nova sala reflete o compromisso constante da associação em qualificar seus serviços. “Para mim, como profissional, isso é uma satisfação muito grande. A gente percebe o quanto a instituição se preocupa com o associado”, afirma.

Segundo Laura, o novo ambiente foi pensado com atenção especial aos detalhes: iluminação natural, ventilação adequada, janelas amplas e cores neutras que favorecem uma atmosfera tranquila. Essas mudanças têm sido percebidas imediatamente pelos frequentadores, que relatam maior sensação de acolhimento ao chegar ao espaço. A professora explica que

a estrutura antiga impunha limitações: muitos exercícios precisavam ser modificados ou até evitados, devido à falta de área para movimentação ou ao risco de bater nas paredes.

Agora, com a ampliação, a APUSM conseguiu dobrar o número de aparelhos, o que abre possibilidade para aulas individuais, em duplas e trios, ampliando significativamente a capacidade de atendimento. A procura pela modalidade, tradicionalmente alta entre os associados, deve ser atendida com mais eficiência.

Ainda que a demanda seja grande, Laura explica que este período de fim de ano costuma oferecer mais vagas, já que muitos associados viajam, enquanto outros aproveitam o momento para iniciar novas atividades. A expectativa é de que, com o novo espaço e com futuras melhorias nos sistemas de agendamento e oferta de horários, o atendimento se torne cada vez mais abrangente.

Para a professora, trabalhar na nova sala tem sido uma experiência renovadora. A sensação de amplitude e conforto transforma a rotina das aulas. “Eu estou me sentindo nas nuvens naquela sala. É muito bom abrir as janelas, ver a luz entrar... até passarinho já visitou a sala”, conta, brincando.

Com a entrega do novo espaço de Pilates, a APUSM reafirma seu compromisso de investir em ambientes mais modernos, completos e acolhedores, reforçando a importância do bem-estar, da saúde e da experiência positiva de seus

associados. A nova sala simboliza não apenas uma melhora física na infraestrutura, mas também a continuidade de um trabalho voltado à qualidade de vida e à atenção às necessidades da comunidade que a instituição atende.



Espaço Infantil da APUSM já está em funcionamento e recebe eventos de associados

O novo Espaço Infantil da APUSM já está sendo utilizado por associados e tem se destacado como uma excelente opção para a realização de festas de aniversário, confraternizações familiares e eventos infantis. Com uma estrutura moderna, segura e especialmente planejada para acolher crianças e adultos, o local tem atraído elogios pela versatilidade e pela proposta de oferecer momentos de lazer completos dentro da Associação.

A locação do espaço é exclusiva para associados e permite receber até 100 pessoas, sendo cerca de 40 crianças e 60 adultos, garantindo um ambiente confortável, organizado e ideal para celebrações. O espaço conta com copa e cozinha liberadas, mesa para bolo, mesas e cadeiras, além de banheiros de fácil acesso. Um dos diferenciais é que a presença de monitores já está incluída na locação, oferecendo mais tranquilidade para as famílias aproveitarem o evento enquanto as crianças brincam com segurança. A decoração, alimentação, bebidas e lembranças ficam a cargo do contratante, o que permite personalização total conforme o estilo da festa.

Os horários disponíveis para reserva funcionam todos os dias, com quatro opções: das 11h às 14h45, das 16h às

19h45, das 18h às 21h45 e das 19h às 22h45. A variedade de turnos facilita o planejamento de diferentes formatos de evento, desde festas durante o dia até comemorações noturnas.

Um dos pontos que mais tem encantado as famílias é a grande área dedicada às brincadeiras. O espaço conta com atrações como Kid Play, trampolim com área ninja, Basket Kids, Multijogos Kids, Circuito Radical, Caça Fantasmas, Air Game Max, New Top Speed e o divertido Coqueiro Maluco. Além disso, há uma área temática com quiosques de casinha, pet shop, auto center e mercado, que estimulam a imaginação e o faz-de-conta, tornando a experiência ainda mais completa para os pequenos.

Associados que desejarem conhecer o ambiente antes da locação podem agendar uma visita para observar todos os detalhes do espaço e tirar dúvidas sobre o funcionamento. Informações, valores e agendamentos podem ser feitos pelo telefone (55) 3221-4856 (opção 4).

Com estrutura ampla e diversificada, o Espaço Infantil da APUSM já se firmou como um local acolhedor e muito procurado, oferecendo às famílias a possibilidade de celebrar momentos especiais com segurança, conforto e muita diversão.



APUSM celebra 58 anos com solidariedade e doa 236 kg de alimentos ao Abrigo Espírita Oscar José Pithan

As comemorações pelos 58 anos da APUSM, marcadas pelo emocionante Show Clássicos do Rock, no Theatro Treze de Maio, trouxeram não apenas música e celebração, mas também um gesto significativo de solidariedade. Como parte da campanha de arrecadação realizada durante a retirada dos convites para o espetáculo, foram coletados 236 kg de alimentos não perecíveis, destinados ao Abrigo Espírita Oscar José Pithan, instituição santa-mariense que há décadas dedica-se ao cuidado de idosos em situação de vulnerabilidade social.

A participação dos associados reforçou o compromisso da APUSM com ações sociais e com o apoio a entidades que desempenham papel essencial na comunidade. O volume de alimentos arrecadado demonstra a adesão expressiva dos participantes e o espírito colaborativo que marcou as comemorações deste ano.

O presidente do Abrigo, Tarcísio Meira Zambra, agradeceu à APUSM e aos associados pela contribuição, destacando a importância do apoio contínuo para a manutenção das atividades da instituição:

“O Abrigo Espírita Oscar José Pithan é uma instituição filantrópica sem fins lucra-

tivos fundada em 28 de agosto de 1949 e, desde então, vem trazendo amparo e proteção aos idosos de Santa Maria que muitas vezes estão em situação de vulnerabilidade social. Contamos com a ajuda de toda a sociedade, com doações de alimentos, vestimentas, fraldas e medicamentos, que contribuem para a continuidade das nossas atividades. Hoje acolhemos em torno de 35 idosos. A APUSM vem contribuindo para que possamos manter a qualidade de vida dos nossos abrigados. Gostaria de fazer um agradecimento especial a todos os colaboradores da APUSM pela ajuda constante e pelo

carinho com a nossa instituição.”

A doação reafirma o papel da APUSM como parceira de longa data do Abrigo e fortalece os laços entre a Associação e a comunidade santa-mariense. Além de celebrar seu aniversário com um evento cultural de alta qualidade, a APUSM celebrou também a solidariedade — um valor que marca sua história e orienta suas ações.

Os 236 kg de alimentos já foram entregues e contribuirão diretamente para o abastecimento da instituição, garantindo mais segurança e bem-estar aos idosos atendidos.



Foto: Ronald Mendes



Conselheiro da APUSM recebe reconhecimento internacional em Trieste, Itália

A APUSM tem a satisfação de registrar a importante homenagem recebida pelo professor José Zanella, atual Vice-Presidente do Circolo Friulano da Associação Italiana de Santa Maria e Cônsul Honorário do Friuli no Brasil, durante a Giornata dei Corregionali all'Estero, realizada em 11 de novembro de 2025, em Trieste, na Itália. O evento é promovido pelo Consiglio Regionale do Friuli Venezia Giulia e reuniu autoridades regionais e representantes de comunidades friulanas de diversos países.

Zanella participou como palestrante oficial, representando os corregionais friulanos que vivem fora da Itália, um convite feito pelo presidente do Consiglio Regionale, Consigliere Mauro Bordin, como reconhecimento ao trabalho realizado na promoção dos laços culturais, sociais e institucionais entre o Friuli Venezia Giulia e a comunidade de descendentes instalada no Brasil. Sua presença destacou o papel fundamental das associações italianas na preservação das tradições e no fortalecimento do vínculo identitário entre os descendentes e sua região de origem.

O professor destaca que a homenagem representa o esforço coletivo de todos os envolvidos no trabalho cultural realizado em Santa Maria:

“O sentimento que tenho é de reconhecimento pelo trabalho realizado não somente por mim, mas por toda a equipe do Círculo Friulano junto à Associação Italiana de Santa Maria. A cerimônia ocorreu no parlamento da

região do Friuli, equivalente à nossa Assembleia Legislativa, e tive a oportunidade de me manifestar em italiano por 40 minutos para todos os conselheiros regionais, o presidente da região e o presidente do Conselho. Foi uma experiência única, especialmente pelo fato de eu ser o único homenageado. Sou extremamente agradecido e devo isso a todas as pessoas que fizeram essa história comigo e que permitiram esse reconhecimento no exterior.”

Zanella destacou ainda a atenção das autoridades italianas à diáspora friulana:

“Eles valorizam muito os ‘corregionais’ que vivem fora da Itália e se preocupam em manter esse vínculo vivo. Para nós, é um orgulho manter esse contato com a região de onde vieram nossos antepassados.”

A Giornata dei Corregionali all'Estero reuniu presidentes de associações de descendentes friulanos, conselheiros regionais e a principal autoridade da região, o presidente Massimiliano Fedriga, reforçando a importância desse encontro anual que celebra a união entre o Friuli e suas comunidades espalhadas pelo mundo.

Com este reconhecimento, o professor José Zanella leva o nome da APUSM, da Associação Italiana de Santa Maria e da comunidade friulana gaúcha a um dos mais relevantes espaços institucionais da região italiana, um motivo de grande orgulho para todos que compartilham dessa trajetória de preservação cultural, identidade e pertencimento.



Conselheiro da APUSM, José Zanella

Entardecer Natalino da APUSM celebra o espírito de união e abre oficialmente a temporada de festas

A magia do Natal tomou conta da APUSM no último dia 18 de novembro, quando associados e seus familiares participaram do Entardecer Natalino, um evento especial que marcou o início das celebrações de fim de ano. Realizado no estacionamento em frente ao Salão Imembuí, o encontro reuniu música, confraternização, diversão para as crianças e o aguardado acendimento das luzes da árvore de Natal da Associação.

O ponto alto da noite foi a presença do Papai Noel e de seus duendes, que

encantaram o público, especialmente as crianças, trazendo o clima de fantasia e emoção característico desta época do ano. As famílias puderam registrar fotos, interagir com o bom velhinho e compartilhar momentos que, para muitos, já se tornam tradição na APUSM.

A programação musical abrilhantou ainda mais a noite, com apresentações da Banda Rosa Madalena e do Intermezzo Trio, que trouxeram ao evento um repertório alegre, acolhedor e perfeito para a atmosfera natalina. A combinação de boa música,

confraternização e luzes festivas criou um ambiente acolhedor para os associados que aproveitaram o evento ao ar livre.

Para as crianças, a festa foi ainda mais animada com atividades especiais, como a oficina de produção de cartinhas para o Papai Noel e a pintura de rosto com Cris Recreações, oferecendo momentos de criatividade e encantamento. O público também pôde desfrutar do tradicional chopp do Fuki Beer, que proporcionou ainda mais descontração ao encontro.

O Entardecer Natalino reforçou o espí-

rito comunitário da APUSM, valorizando o convívio entre famílias e amigos e trazendo à Associação um momento marcado por alegria, integração e afeto. O acendimento da árvore deu início, de forma oficial, à temporada de celebrações natalinas no clube, em um evento que certamente permanecerá na memória dos participantes.

Com uma atmosfera festiva e vibrante, a APUSM renovou seus votos de união e proximidade com seus associados, celebrando juntos mais um fim de ano repleto de esperança e bons sentimentos.



Fotos: Ronald Mendes

APUSM prepara festa natalina para mais de 100 crianças em situação de vulnerabilidade

Reforçando seu compromisso social e comunitário, a APUSM realiza, no próximo 8 de dezembro, mais uma edição da já tradicional Festa Natalina, voltada a crianças de escolas e creches que atendem famílias em situação de maior vulnerabilidade econômica. A ação solidária, realizada anualmente com a dedicação de associados e voluntários, deve contemplar mais de 100 crianças, oferecendo uma tarde de alegria, integração e afeto.

O evento ocorrerá na sede da Associação, das 14h às 17h, em um ambiente organizado especialmente para receber os pequenos. A programação envolve diversas

atividades pensadas para proporcionar uma experiência acolhedora e lúdica. As crianças serão presenteadas com brinquedos escolhidos com cuidado e, além disso, cada uma delas receberá um presente de Natal. Um lanche especial também será servido ao longo da tarde, garantindo um momento de confraternização e descontração.

A professora Sirlei Dalla Lana, uma das organizadoras da iniciativa, destaca a importância da ação e o empenho dos envolvidos para que a festa se mantenha viva ao longo dos anos. Ela explica que o evento tem como propósito oferecer às crianças um momento de celebração, carinho e esperança.

“A exemplo dos anos anteriores, a APUSM realizará sua festa natalina em prol de crianças de nossas escolas e creches, escolhidas dentre aquelas de maior vulnerabilidade econômica. As crianças serão brindadas com brinquedos, receberão um gostoso lanche e o seu presentinho de Natal. Teremos a presença do Papai Noel e pessoas dedicadas à contação de pequenas histórias voltadas para o espírito natalino.”

Entre os momentos mais aguardados da tarde está a chegada do Papai Noel, que fará pessoalmente a entrega dos brinquedos, enchendo o ambiente de magia e encantamento. Para completar a atmos-

fera festiva, voluntários irão apresentar histórias natalinas, criando um clima de imaginação e acolhimento que encanta crianças de todas as idades.

Com iniciativas como esta, a APUSM reafirma sua missão de fortalecer vínculos com a comunidade e contribuir para um Natal mais humano e solidário. A festa, já consolidada no calendário da instituição, simboliza a união de esforços em prol da infância e da construção de dias mais felizes para quem mais precisa.

