

Área Kids da Apusm: um novo conceito em diversão e desenvolvimento infantil



Projeto da Área Kids da Apusm

A Apusm está prestes a inaugurar um dos seus projetos mais aguardados: a Área Kids, um espaço exclusivo no Andar S1 projetado para oferecer lazer, segurança e estímulo ao desenvolvimento das crianças. Com uma estrutura moderna e pensada nos detalhes, o ambiente promete se tornar uma referência para as famílias associadas, combinando brincadeiras, aprendizado e conforto em um só lugar.

A ideia de criar uma Área Kids dentro da Apusm surgiu da demanda dos próprios associados, que buscavam um local seguro e acolhedor para que seus filhos pudessem brincar enquanto os pais utilizam os outros espaços do clube.

- Queríamos um ambiente que fosse mais do que um simples playground. Algo que estimulasse a imagina-

ção, a socialização e o movimento, mas com toda a segurança e conforto que as famílias merecem - explica Raquel Martin, arquiteta responsável pelo projeto.

O espaço foi inspirado em conceitos modernos de ludicidade e funcionalidade, com uma decoração temática e iluminação cuidadosamente planejada para criar um ambiente mágico e convidativo.

A Área Kids foi projetada para atender crianças de diferentes faixas etárias, desde os pequenos que estão começando a explorar o mundo até os pré-adolescentes em busca de diversão mais dinâmica. Entre as atrações confirmadas estão:

- Trampolim - para gastar energia e desenvolver coordenação motora;
- Playground interativo - com esportes, casinhas e obstáculos

seguros;

- Espaço de jogos eletrônicos - com opções educativas e de entretenimento;
- Cantos temáticos - para brincadeiras de faz de conta e estímulo à criatividade.

A seleção dos brinquedos não foi feita ao acaso.

- Cada elemento foi escolhido com base em critérios de desenvolvimento cognitivo e motor, sempre priorizando a segurança e o aprendizado através da brincadeira - destaca Raquel.

Além de ser um espaço de lazer diário, a Área Kids também terá uma área exclusiva para festas infantis, com:

- Copa equipada - para receber doces, salgados e bolos;
- Mesas para pais e crianças - com design ergonômico e confortável;
- Banheiros infantis - adaptados para os pequenos;

- Espaço modular - que pode ser reconfigurado conforme o tipo de evento.

Para os pais que precisam conciliar trabalho e cuidado com os filhos, o local ainda contará com uma área de coworking, permitindo que acompanhem as crianças enquanto realizam tarefas.

A expectativa é que a Área Kids se torne um ponto de encontro para as famílias associadas, fortalecendo o vínculo com o clube e proporcionando momentos inesquecíveis para as crianças.

- O espaço infantil será um grande diferencial para a comunidade e os associados, tornando-se um ambiente completo para lazer e celebrações, além de fortalecer o vínculo das famílias com a Apusm - finaliza Raquel.

A inauguração está prevista para os próximos meses, e os associados já podem acompanhar as novidades através dos canais oficiais da Apusm.

Assembleia Geral da Apusm acontece no próximo mês. Saiba mais!

Conexão60 retoma suas atividades

Conheça a nova professora de pilates da Apusm

Reforma dos Banheiros do Salão Imembuí: modernidade e funcionalidade

A Apusm concluiu mais uma importante etapa de renovação de seus espaços: a completa reforma dos banheiros do tradicional Salão Imembuí. Sob o comando da arquiteta Raquel Martin,

o projeto trouxe uma transformação significativa no ambiente, combinando sofisticação, conforto e acessibilidade.

Os banheiros passaram por uma reforma estrutural total, desde a parte hidráulica e elétrica até os acabamentos finais.

- Não foi apenas uma atualização cosmética. Refizemos todo o espaço para oferecer o melhor em termos de funcionalidade e durabilidade - explica Raquel Martin.

O novo design priorizou a experiência do usuário em todos os aspectos:

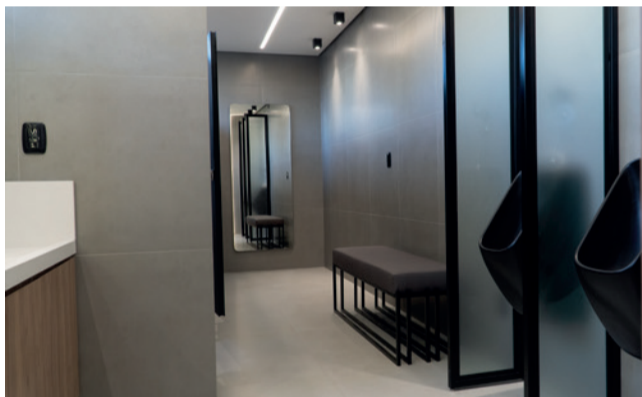
- Iluminação mais eficiente e aconchegante
- Ventilação aprimorada para maior conforto térmico
- Acessibilidade garantida em todas as áreas
- Acabamentos de alta qualidade que facilitam a manutenção
- Queríamos criar um ambiente que fosse ao mesmo tempo prático e sofisticado, onde os as-

sociados se sintam verdadeiramente bem atendidos - complementa a arquiteta.

O projeto manteve coerência com as recentes reformas do clube:

- Uso de MDFs nos mobiliários
- Paleta de cores alinhada à identidade visual da instituição
- Detalhes em acabamentos que conferem elegância ao espaço
- Os novos banheiros dialogam perfeitamente com o estilo do Salão Imembuí e com os outros ambientes reformados da APUSM, criando uma experiência uniforme para nossos associados - destaca Raquel.

Com a reforma dos banheiros, o Salão Imembuí consolida sua posição como um dos espaços mais completos e modernos da Apusm para a realização de eventos sociais e corporativos. A atualização faz parte do contínuo processo de melhoria da infraestrutura do clube, sempre visando oferecer o melhor para seus associados.



Apusm convoca associados para Assembleia Geral de prestação de contas

A Apusm realizará sua Assembleia Geral no dia 9 de abril, com o objetivo de prestar contas à comunidade associativa sobre os investimentos e ações realizados ao longo dos últimos quatro anos. A atual gestão, reforça a importância da participação dos associados para esclarecer dúvidas, receber sugestões e apresentar os resultados alcançados.

- Nos últimos anos, a Apusm promoveu uma série de melhorias em sua estrutura, incluindo a conclusão do pavilhão de esportes — que abriga as quadras de pádel —, a ampliação da academia, a reforma dos salões (com destaque para o Salão Imembuí), a modernização dos banheiros e da cozinha. Outro avanço significativo foi a instalação de cobertura voltaica, que reduziu em dois terços os gastos com energia elétrica - destaca Sirlei Dalla Lana, 1ª vice-presidente da Apusm.

A reunião, que deve durar cerca de uma hora, é

uma oportunidade para os associados conhecerem os investimentos feitos com os recursos das mensalidades e interagir com a diretoria.

- É um direito do associado saber como está sua associação - reforça a Sirlei.

O encontro será no dia 9 de abril, e a Apusm reforça: a presença de todos é fundamental para a transparência e o futuro da entidade.



Sirlei Dalla Lana convida todos os associados para a Assembleia Geral

APUSM[®]

ASSOCIAÇÃO
DOS PROFESSORES
UNIVERSITÁRIOS
DE SANTA MARIA

EDITAL DE CONVOCAÇÃO 02/2025
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O Presidente da APUSM, Associação dos Professores Universitários de Santa Maria, Prof. Luiz Fernando Sangoi, no uso de suas atribuições legais e estatutárias, convoca todos associados, para participarem da **ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA** a ser realizada na sede da APUSM, na Avenida N. Sra. Das Dores, nº 791, Bairro Dores, em Santa Maria/RS, no dia **09 de abril de 2025**.

Primeira convocação: às 18 horas, em primeira chamada, com quórum mínimo de 5% (cinco por cento) dos associados;

Segunda convocação: às 18h30 min, em segunda chamada, com quórum mínimo de 50 (cinquenta) associados, de acordo com os artigos 13 e 15 do Estatuto da Associação.

Ordem do Dia:

- Apreciação e votação das Contas e Balanço Financeiro do Exercício 2024.

- Apresentação do relatório resumido de atividades da Diretoria, Exercício 2024.

Santa Maria, 28 de março de 2025.

Prof. Luiz Fernando Sangoi
Presidente

Conexão60 em 2025: uma nova perspectiva sobre longevidade e bem-estar na Apusm

A Apusm dá continuidade em 2025 ao projeto Conexão60, iniciativa que vem transformando a maneira como os associados encara o envelhecimento. Sob a coordenação de Caio Cesar Gomes, o programa consolida-se como espaço de acolhimento, aprendizado e troca de experiências para o público da Apusm com 60 anos ou mais.

O programa tem como premissa fundamental desconstruir visões estereotipadas sobre a velhice, propondo em seu lugar uma abordagem que valoriza a longevidade como etapa de

novas possibilidades.

- O workshop e as rodas de conversas do Conexão60 estão sendo retomadas. Momento em que os associados 60+ se encontram, interagem, enquanto desfrutam de um coffee break e logo a seguir participam de momentos de trocas de conhecimentos. São nas rodas de conversas que acontecem as trocas de experiências mais enriquecedoras e quando conceitos sobre esta etapa do desenvolvimento são desenvolvidos - explica Gomes.

- Este ano damos um passo importante na integração do projeto com

outras iniciativas da Apusm - destaca o coordenador. A equipe trabalha no desenvolvimento de novas atividades que ampliem o alcance do projeto, sempre mantendo o diálogo aberto com os participantes - Queremos que o Conexão60 dialogue com todas as áreas da associação, porque o envelhecimento bem vivido impacta múltiplas dimensões da vida institucional.

Os resultados impressionam:

- Vemos participantes redesenhando seus projetos de vida, descobrindo novas paixões e fortalecendo laços comunitários - comemora Gomes. A iniciativa tem se mostrado fundamental na construção de uma cultura que valoriza a contribuição contínua dos profissionais maduros - Nossos associados estão provando que a experiência acumulada é um ativo valioso para toda a comunidade universitária.

Para o futuro, o projeto planeja expandir suas ações.

- Estamos trabalhando na incorporação de ferramentas digitais que facilitem a participação e o aprendizado contínuo - adianta o coordenador. O desafio de conectar gerações em um mundo em transformação é visto como oportunidade - Queremos criar pontes entre diferentes faixas etárias, enriquecendo a experiência de todos.

COMO FAZER PARTE

Associados interessados podem obter informações pelo WhatsApp (55) 99164-7280.

- As portas estão abertas para todos que queiram reinventar sua maturidade com alegria e propósito - convida Caio.

O Conexão60 reafirma em 2025 seu compromisso com uma visão positiva do envelhecimento, oferecendo à comunidade acadêmica madura oportunidades de crescimento e reconhecimento.

- Estamos escrevendo juntos um novo capítulo na história da longevidade ativa - finaliza o coordenador.

Primeiro Encontro

A primeira ação de 2025 do projeto acontece dia 31 de março, das 18h às 20h, no Auditório da APUSM (andar S1 do prédio principal)!

A ação "Bate-papo no divã: a longevidade e a felicidade nos 60+" será mediada pelo psicólogo Caio Cesar Gomes, com participação especial das associadas Gladys K. Ramos e Maria Goreti Zanin.

As inscrições podem ser feitas através do WhatsApp: (55) 99164-7280.



Caio explica o projeto Conexão60

Novas telas delimitam divisa da Apusm e reforçam compromisso ambiental

A Apusm acaba de ganhar um novo reforço em sua infraestrutura: a instalação de telas ao longo da divisa do terreno, obra executada pela BK Construções, empresa com mais de 30 anos de experiência no mercado da construção civil em Santa Maria e no Rio Grande do Sul. O projeto, além de marcar os limites da associação, visa atender a critérios ambientais, promovendo a recomposição da vegetação local.

Segundo Matheus Temp, engenheiro responsável pela obra, a escolha do material levou em conta a resistência às intempéries e a capacidade de sustentar o crescimento de plantas.

- O sistema precisa ser estável, suportar sol, vento e chuva, além de servir como suporte para a vegetação que irá se desenvolver - explica.

A execução do projeto não foi sem desafios. O alinhamento preciso dos níveis da divisa com a área existente e a previsão de futuras intervenções exigiram coordenação minuciosa entre as equipes.

- Qualquer desvio poderia comprometer a eficácia do sistema - destaca Temp.

Para garantir agilidade e precisão, foram

utilizados equipamentos especializados para a fixação das estacas de sustentação, além de concreto usinado, que acelerou o processo antes da chegada de chuvas. Ferramentas de aferição asseguraram o posicionamento correto de cada componente.

Além da definição clara dos limites territoriais, a nova estrutura traz benefícios em segurança e sustentabilidade.

- A tela inibe a entrada de pessoas não autorizadas e, ao mesmo tempo, contribui para uma paisagem mais verde, alinhada com a conservação ambiental - afirma o engenheiro.

A obra já recebeu avaliações positivas tanto da administração da Apusm quanto da equipe técnica responsável pelo monitoramento ambiental.

- É essencial que todas as partes envolvidas validem o trabalho executado, garantindo que os objetivos sejam cumpridos de forma satisfatória - conclui Temp.

Com a conclusão do projeto, a Apusm reforça sua infraestrutura e seu compromisso com um ambiente mais seguro e sustentável para os associados.



Vista aérea das telas sendo instaladas



Festa de Páscoa da APUSM terá programação especial para crianças

A APUSM promove, no dia 15 de abril, a Festa de Páscoa, evento voltado para crianças de até 10 anos, filhos e netos de associados. A celebração ocorrerá no Salão Imembuí, das 18h às 21h, e contará com uma programação especial repleta de atividades lúdicas e recreativas.

Entre as atrações, estão oficinas de pintura de orelhas e rosto, escultura de balões, brinquedos infláveis e atividades coordenadas pela equipe da Cris Recreações. Além disso, o evento terá a aguardada visita do Coelho da Páscoa, garantindo momentos de diversão e encanto para os pequenos.

As vagas são limitadas, e as inscrições devem ser realizadas pelo WhatsApp, através do número (55) 99603-8789, ou diretamente na recepção da Academia APUSM.

A iniciativa reforça o compromisso da APUSM em promover momentos de integração e lazer para seus associados e familiares, proporcionando uma experiência festiva e interativa para as crianças nesta data especial.

Apusm apresenta nova professora de Pilates e Yoga Integrativo: Ticiania Pereira Vieira

A Apusm anuncia a chegada da professora Ticiania Pereira Vieira, que passará a ministrar aulas de Pilates e Yoga Integrativo em sua sede. Com uma trajetória marcada pela superação pessoal e pela busca do equilíbrio entre corpo e mente, Ticiania traz uma proposta inclusiva e adaptável, voltada para todos os públicos.

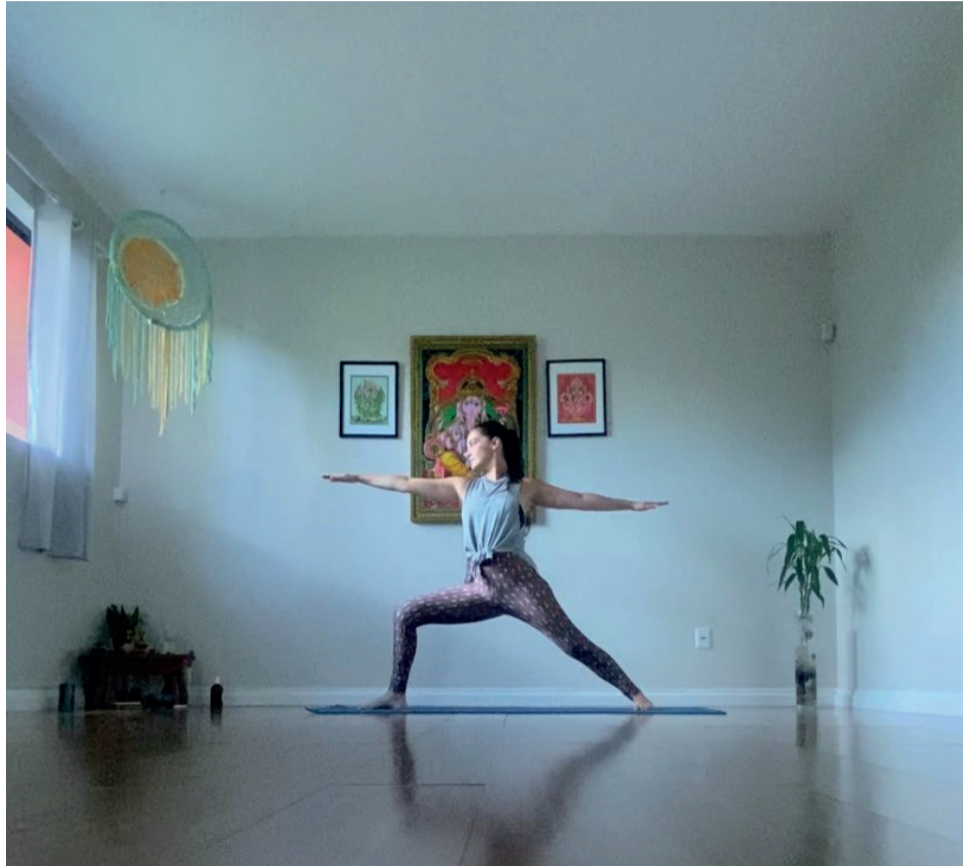
Durante sua graduação em Desenho Industrial na Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), Ticiania enfrentou crises de ansiedade e pânico que dificultavam sua rotina acadêmica. Foi então que, seguindo o conselho de uma amiga, decidiu experimentar o Yoga.

- Comecei praticando uma vez por semana e logo percebi a diferença. Aos poucos, aumentei para três aulas semanais e me tornei uma aluna avançada - relata.

O impacto foi tão significativo que a levou a se formar como instrutora, inicialmente para aprofundar sua própria prática, mas depois como missão de vida.

- Chamo carinhosamente o Yoga de meu 'remédio controlado', porque foi através dele que recuperei meu bem-estar - conta.

O Yoga Integrativo, método adotado por Ticiania, é uma abordagem holística



Professora Ticiania ministra aulas de pilates e yoga integrativo

que trabalha simultaneamente as dimensões física, energética, psicoemocional e mental.

- Não importa a idade, o peso ou as

limitações de cada um. As posturas são adaptáveis, e o respeito ao próprio corpo é fundamental - explica.

As aulas são planejadas para atender

desde iniciantes até praticantes experientes, com ênfase no autoconhecimento e na consciência corporal. A prática é coletiva, mas a experiência é individual. Cada um evolui no seu ritmo.

Além do Yoga, Ticiania é proprietária da Bene Cozinha, um empreendimento voltado para alimentação saudável, com opções vegetarianas, veganas, sem glúten e sem lactose.

- Assim como o Yoga, a alimentação natural é repleta de energia vital (Prana) e contribui para a saúde integral - explica

As turmas são diversificadas, incluindo jovens, adultos e idosos, com ou sem restrições físicas. Um diferencial é o cuidado com o ritmo circadiano - as aulas no final da tarde (18h) são mais suaves, preparando o corpo e a mente para o repouso noturno.

Para quem deseja experimentar o Yoga, Ticiania deixa um recado:

- Venha como você é. Não há exigências, apenas abertura para viver o momento presente. As transformações surgem naturalmente com a prática constante.

As aulas acontecem nas segundas às 18h. Para mais informações sobre as aulas de yoga, acesse o site da Apusm ou entre em contato através do WhatsApp (55) 9603-8789.

Páscoa: muito além de ovos de chocolate para os associados da Apusm

A Páscoa é um momento de reflexão, renovação e celebração, e cada pessoa vivencia essa data de maneira única. Na enquete da Academia APUSM, perguntamos qual o desejo para este período tão especial, e as respostas mostram a diversidade de sentimentos e prioridades.

Desde a importância da fé e das tradições religiosas, passando pelo convívio em família, até

a busca por uma vida mais simples e solidária, os depoimentos revelam o verdadeiro espírito da Páscoa: um tempo para repensar valores, fortalecer laços e cultivar a esperança.

Confira o que os entrevistados compartilharam sobre seus desejos e significados desta data tão significativa:

“Acredito que a pureza das pessoas está em aceitar umas às outras e em não desejar mais do que realmente precisamos. Essa seria uma boa reflexão para a Páscoa.”

Ana Luísa Trevisan
27 anos, cineasta



“Para mim, a Páscoa é uma lembrança, uma renovação de Jesus Cristo. É uma data muito especial para nós, católicos, e celebramos com esse sentido.”

Ari Zago
83 anos, engenheiro agrônomo



“Além de viver bem a Páscoa no sentido religioso - porque gosto muito disso -, quero curtir com a família, passear, viajar e me divertir. Sou católico, vou à missa e sigo toda a celebração da Páscoa, conforme a tradição da Igreja.”

Cássio Wollmann
39 anos, professor



“Meu desejo é que todos possamos rever nossas atitudes e prioridades, e que as coisas comecem a melhorar. Está cada vez mais difícil, e a Páscoa traz essa mensagem de renovação. É um convite para pensarmos juntos!”

Maria Elizete
69 anos, aposentada

