

DIA DOS PAIS

Valores que são passados a cada geração

DIOGO BRONDANI



FAMÍLIA DOMINGUES Os ensinamentos que o professor Edison (ao fundo) herdou do pai, são transmitidos ao filho André e ao neto Rodrigo

Amor, gratidão e exemplo a ser seguido são características que geralmente combinam com a palavra pai. No entanto, muito além do que a denominação, ser pai ultrapassa apenas ter um filho. É ser companheiro, ser amigo, participar, estar presente, assumir as responsabilidades e ter consciência do papel que representa na vida da pessoa que ajudou a colocar no mundo. Ser pai é educar com valores que contribuam para o desenvolvimento como ser humano.

Um exemplo que permanece até hoje é o da família Domingues. O pai e avô, Carlos Edison, de 84 anos, além de conhecido no meio jurídico e acadêmico, também é a motivação para o filho André Agne, 48. Ele segue os passos do pai tanto na vida profissional, sendo advogado e professor, como na forma em que cria e educa o filho Rodrigo Domingues, 6 anos.

Sempre tido como um paizão dos alunos quando era professor, o seu Edison diz que apenas procurou transmitir os valores ensinados pelo seu progenitor

– A linha de conduta que sempre busquei dar aos meus filhos vem de ensinamentos que tive do meu pai. O DNA é importante, traz os gestos e trejeitos dos antepassados. Mas, fatores como conhecimento, fé, gratidão e a consciência da responsabilidade e importância da participação social são premissas que aprendi com meu pai e sempre fiz questão de repassar aos meus filhos e, também, aos meus alunos – conta o professor, que faz questão de usar o relógio herdado do seu pai há mais de 70 anos.

Pai também de Heron e Carla Agne Domingues, ele ressalta um fator fundamental na educação e criação dos filhos.

– Um pai transmite o seu exemplo e conhecimento, mas, é a mãe quem faz a lapidação e aperfeiçoamento dos filhos. É peça fundamental na estrutura da família – complementa Edison que é casado com Cilce Domingues.

O EXEMPLO EM CASA

André Domingues, ou Deco, como é conhecido, garante que o pai, Edison Domingues, é maior influenciador da sua vida, tanto pessoal como profissional.

– Aprendi muito e sigo aprendendo com ele todos os dias. As virtudes que me foram passadas desde pequeno, como ele incentivando minha mãe nas iniciativas dela, a sabedoria e humildade, a ideia de empatia, de valorizar as pessoas, de honestidade e competência, de saber aproveitar as oportunidades e dar sempre o melhor. São valores que faço questão de repassar ao meu filho – considera André.

Outro fator que herdou do pai é a profissão, tanto a de advogado quanto a de professor. Duas áreas as quais o orgulho e a emoção falam mais alto quando são assunto apontados.

– Na sala de aula, a responsabilidade de pai transcende a genética. Ser professor é oportunidade de capacitar gerações me rejuvenesce. E busco aprender sempre com ele a cada dia. No Direito, sou aluno dele na capacidade de argumentação. Me criei observando, prestando a atenção na objetivi-

dade e, até hoje, o tenho como referência – destaca o professor e advogado.

UMA DATA IMPORTANTE

Se para o avô Edison e o pai Deco o Dia dos Pais, comemorado em 8 de agosto, serve para refletir a importância de tudo que um representa na vida do outro, para o neto Rodrigo Domingues, é mais uma data para curtir bons momentos.

– O Dia dos Pais é importante para a

vida. Me deixa feliz poder ter o pai e o vô Edison comigo. Vou fazer um café para o meu pai e sair para passear com o vô. Vou dar para eles um beijo, um abraço e companhia. Eu gosto muito deles – diz o pequeno Rodrigo.

Fazer valer os melhores momentos é cada vez mais essencial. Afinal, como diz o seu Edison, ‘a vida é curta para apenas pensar em dinheiro’.

A direção da Apusm deseja a todos um Feliz Dia dos Pais.

Em breve, associado terá acesso a novo site e a mais serviços online

▶ **PÁGINA 2**

Projeto sobre arte e tradição gaúcha está com inscrições abertas para aulas de dança

▶ **PÁGINA 2**

Apusm oferece novas modalidades de práticas para bem-estar e qualidade de vida

▶ **PÁGINA 3**

Um novo e moderno site vem por aí

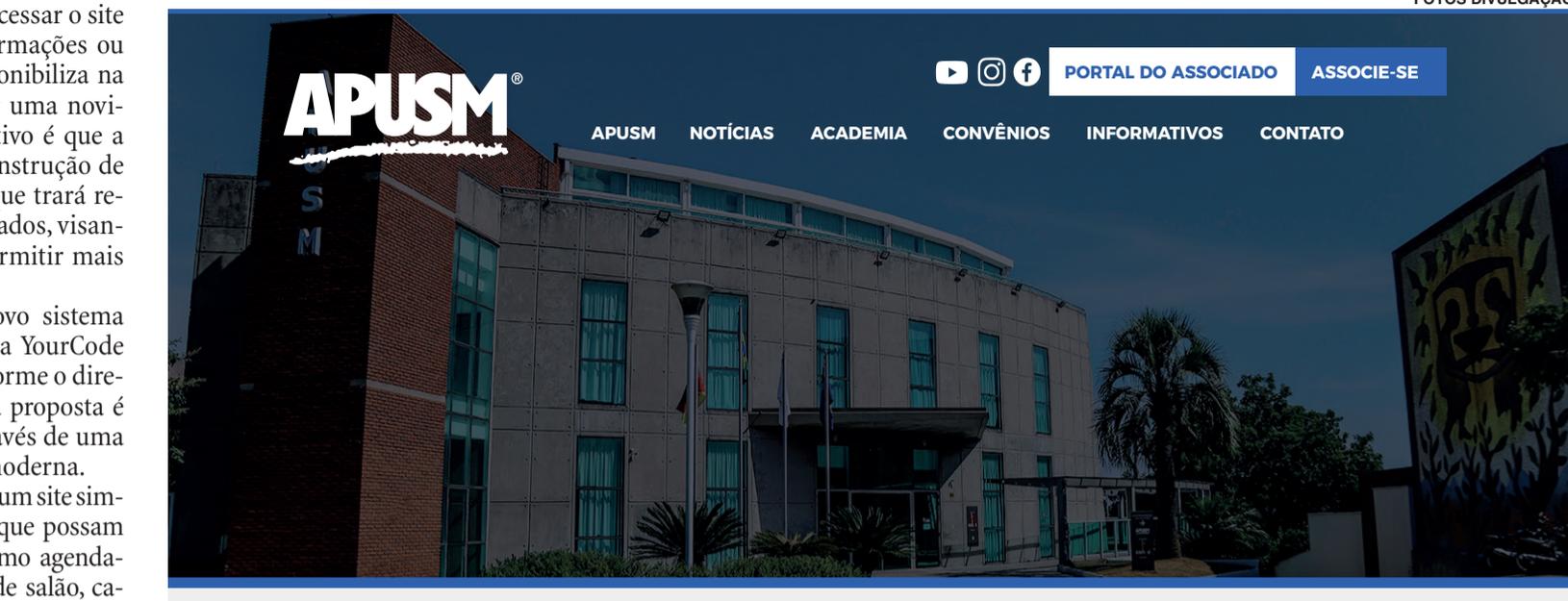
FOTOS DIVULGAÇÃO

Quem está acostumado a acessar o site da Apusm em busca de informações ou serviços que a entidade disponibiliza na plataforma poderá encontrar uma novidade muito em breve. O motivo é que a direção está investindo na construção de um novo e moderno portal que trará recursos e vantagens aos associados, visando agilizar os processos e permitir mais facilidades online.

O desenvolvimento do novo sistema está sendo feito pela empresa YourCode Soluções Web & Mobile. Conforme o diretor Carlos Eduardo Sonogo, a proposta é ampliar a funcionalidade através de uma tecnologia de programação moderna.

– A projeção é da criação de um site simples e funcional, com botões que possam permitir acesso a serviços como agendamento da academia, aluguel de salão, cadastro de documentação necessária para associação, área de extrato de Imposto de Renda, além de notícias e informações sobre tudo o que entidade oferece – garante Sonogo.

Além das vantagens e funcionalidades, o site terá uma tecnologia responsiva, ou seja, se adapta conforme a medida da tela em o usuário



Carlos desenvolveu o sistema

estará acessando (computador ou smartphone). Mais adiante, a pretensão é criar um aplicativo para melhorar o acesso na palma da mão.

FÁCIL NAVEGAÇÃO

Não apenas a programação é necessária para o novo

site entrar no ar. Um layout atrativo e de fácil manuseio está sendo criado (*imagem acima é uma prévia de como deve ser*). Para isso, o publicitário Fabiano Rosa está à frente desse desafio.

– Vamos presentear associados e parceiros com um novo site. Será uma nova



Fabiano desenhou o layout

plataforma, mais dinâmica e novas funcionalidades, ícones de fácil acesso, apresentação mais moderna e uma navegação mais intuitiva. Este é mais um passo visando a melhoria do relacionamento com o associado e ou quem busca informações no site – revela o profissional.

Projeto Gaitaço traz arte e cultura gaúcha para entidade

Quem tem interesse em conhecer um pouco mais da cultura gaúcha não pode ficar de fora do Projeto Gaitaço, que agora está inserido dentro da entidade. A iniciativa já é conhecida por desenvolver suas atividades em Santa Maria, especificamente buscando a formação de novos gaiteiros. No entanto, agora o projeto será ampliado e proporcionará também o ensino da dança tradicional gaúcha.



Coordenador Valmir Beltrame

Conforme o coordenador do projeto, Valmir Beltrame, durante as aulas, que ocorrerão duas vezes por semana, os alu-

nos receberão informações sobre a história do Rio Grande do Sul, em especial, sobre artes tradicionais e cultura gaúcha.

– A partir disso, serão ministrados ensaios das danças tradicionais gaúchas, iniciando pelas danças sem sapateios, de pares independentes, com sarandeios e bate pés, até evoluirmos para as danças com sapateios e construções coreográficas – explica o professor.

Podem participar alunos com idade entre 8 e 14 anos, divididos em categorias (*veja no quadro*).

Conforme o coordenador, haverá uma

atividade específica para peões, através da oferta da turma de danças birivas, que além de remeter ao período da atuação dos carreteiros no Estado, proporciona o ensino de danças exclusiva para peões, tais como a Chula, o Chico do Porrete, a Dança dos Facões e o fandango sapateado.

As aulas são gratuitas e ocorrem nas

terças e quintas-feiras. Para inscrições e mais informações, basta entrar em contato com a Apusm pelo telefone (55) 3221-4856. As vagas são limitadas.

O projeto Gaitaço tem o aval da Lei de Incentivo a Cultura com patrocínio da Honda Minami e Unimed. A promoção é da Apusm.

CATEGORIAS OFERECIDAS

- **Mirim:** 8 aos 10 anos
- **Infantil:** 11 aos 12 anos
- **Adolescentes:** 13 e 14 anos
- **Oficina de danças biriva (chula e sapateado):** peões 8 a 14 anos

Pronto Atendimento Pediátrico da Unimed Santa Maria
Atendimento presencial com ambientação infantil

Atendimento virtual com videoconsultas pelo app
24h por dia, 7 dias por semana, com médico pediatra de plantão.

Baixe o app
do Hospital Unimed Santa Maria e saiba mais!

55 3028.6565 | 55 4001.6565

Diretor Técnico do Hospital Unimed: Dr. Claudio Guimarães de Azevedo CRM 24619/RS

Apusm amplia os serviços da academia

FOTOS DIVULGAÇÃO

Sempre foi evidente a preocupação da diretoria da Apusm com a qualidade na prestação de serviços da entidade aos seus associados. Quando se fala em áreas que influenciam diretamente a saúde e bem-estar, esse cuidado é ainda maior. Dessa forma, é na academia que estão as últimas novidades. O espaço multiatividades, coordenado por Jane Dalla Corte e Iara Ethur, que já oferece uma ampla e moderna academia, Pilates aparelhos, fisioterapia e osteopatia, conta agora com novas modalidades.

– São três novas opções para os associados que buscam atividades com objetivo de saúde, bem-estar e qualidade de vida. É o Pilates, o Yoga e a dança em diferentes ritmos. O objetivo é incentivar a prática de diferentes atividades para pessoas de diferentes idades. E vimos que tem dado resultado, pois a procura está grande e estamos inscrições abertas para novas turmas. O melhor de tudo é que mais um serviço oferecido de forma gratuita ao associado do Apusm – explica Jane.

Segundo ela, as turmas são formadas por poucos alunos, respeitando o número de pessoas em cada espaço conforme as normas e protocolos de saúde e exigidos, bem como as medidas de segurança e distanciamento.

– É por isso que, inclusive, temos turmas em diferentes horários na semana, com a proposta de evitar aglomeração e garantir a qualidade no atendimento – complementa.



EQUIPE Coordenadora Jane Dalla Corte (ao centro) junto dos instrutores da academia Nicole (a partir da esq.), Kimberly, Shaiane e Everton

VEM MAIS POR AÍ

Além destas três modalidades, a direção prepara mais novidades para o espaço onde são realizadas as práticas. Conforme Jane Dalla Corte, em breve, o associado também poderá contar treinamento funcional.

– A equipe já conta com um novo pro-

fissional que irá atender aos associados interessados – conta Jane.

E os investimentos não param por aí. O objetivo é ampliar ainda mais as melhorias do local e tornar o complexo em um ambiente diferenciado.

– A ideia é que, num futuro bem próximo, seja instalado um café, e o ambiente se torne um ambiente cowor-

king, de leitura, convívio e interação entre os frequentadores. Entendemos que é aqui na Apusm que muitos associados convivem com outras pessoas, fazem amigos e trocam experiências. Por isso, a nossa proposta é oferecer o melhor em conforto e aconchego para que todos sintam-se cada vez mais a vontade – considera Jane.

A PROPOSTA DE CADA UMA DAS MODALIDADES



• **Yoga**
É uma atividade para contato com o corpo, onde o se aprende lidar com as emoções, a controlar a respiração de forma tranquila e consciente, mantendo a mente silêncio

e com clareza. Isso ocorre através de posturas e técnicas de relaxamento. É indicado para pessoas de todas as idades. As aulas são com Liriana Dalla Corte.

• Pilates Solo

O Pilates traz diferentes técnicas, do clássico ao moderno, utilizando equipamentos como bola, faixa elástica, anel *magic circle*, entre outros. A adesão é livre para todas as idades, e, entre os benefícios estão tonificação muscular, elasticidade, concentração e coordenação. As aulas são com as instrutoras Shaiane Silveira e Kimberly Bastos.

• Treinamento funcional

É um treinamento que trabalha o corpo de forma global, de uma maneira dinâmica e com exercícios de alta intensidade. Os principais benefícios são o condicionamento físico, melhor das capacidades físico-motoras, emagrecimento, tonificação muscular, entre outros. As aulas são em grupo e ministradas pelo instrutor Everton Ruiz.

• Dança/Ritmos

Opção para quem busca muito movimento e alto astral, a modalidade de dança oferece diversas coreografias animadas dos mais variados estilos: axé, funk, zumba, arrocha, samba e pagode, sertanejo universitário, pisadinha e outros. Aulas ministradas pela professora Amanda Silveira.



INSCRIÇÃO E HORÁRIOS DAS AULAS

Novas turmas estão com inscrições abertas. Para praticar as atividades, basta ser associado e estar com a situação cadastral regular. Para inscrever-se é preciso entrar em contato pelo telefone (55) 99603-8789. Confira os horários e as modalidades.

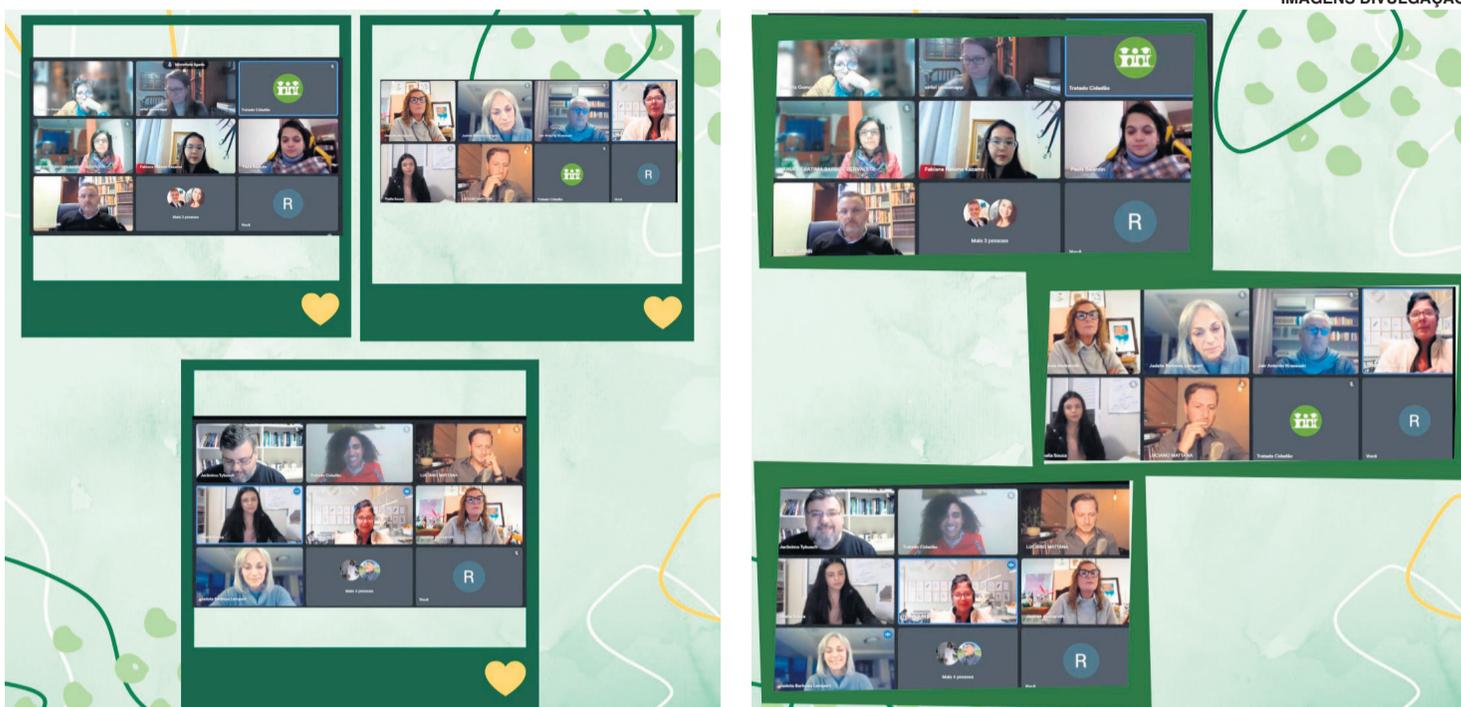
- **Yoga:** segunda-feira, às 8h; terça e quinta-feira, às 18h.
- **Dança/Ritmos:** quarta e sexta-feira, às 10h e 18h.

• **Treinamento funcional:** quarta-feira, às 19h, e sexta-feira, às 17h.

• **Pilates solo:** segunda-feira, às 9h, 14h e 18h; terça-feira, às 17h e 19h; quarta-feira, às 8h e 9h; e quinta-feira, às 17h.

• **Pilates aparelhos:** terça-feira, às 8h, 9h, 10h, 11h, 16h, 17h e 19h; quarta-feira, às 14h, 15h, 16h, 17h e 18h; quinta-feira, às 8h, 9h, 10h, 11h, 14h, 15h, 16h, 17h, 18h e 19h; sexta-feira, às 8h, 9h, 10h, 11h, 16h, 17h, 18h e 19h; e aos sábados, às 9h e 10h.

12º Fórum Movimento Tratado Cidadão ocorreu de forma digital



ONLINE Participantes do encontro virtual conferiram apresentações de trabalhos e debateram o tema 'Os desafios da popularização da ciência'

Informações desencontradas, notícias falsas e falta de criticidade, esse contexto problemático foi intensificado na pandemia. Nesse sentido, a fim de amenizar essa adversidade uma das formas de atuação do Movimento Tratado Cidadão (MTC) é a realização de Fóruns Públicos visando dar acesso de trabalhos acadêmicos com prática junto da sociedade à população em geral, além de perceber fatores facilitadores e dificultadores ao colocar a teoria na prática.

Assim, foi realizada virtualmente a primeira edição do 12º Fórum Público, onde foram apresentados oito trabalhos de temáticas diversas e extremamente relevantes.

Além da apresentação de trabalhos, foi realizada uma mesa de debates cujo tema foi "Os Desafios da Popularização da Ciência" com presenças ilustres como a do professor doutor Luciano Mattana, da professora doutora Ivana Beatrice Mânica da Cruz, do professor doutor Jair Antônio Krassuski e da professora doutora Désirée Motta Roth, dialogando sobre as melhores maneiras de dar acesso à informação científica de forma atrativa, clara, objetiva e com utilidade cotidiana para a

população em geral.

Na ocasião, os alunos que apresentam seus trabalhos podem receber o Reconhecimento de Mérito Tratado Cidadão, quando for perceptível o "Perfil Cidadão" cujos critérios adotados são: percepção do contexto, capacidade de análise frente a experiência, atitude propositiva e disposição para contribuir com ações.

Os apresentadores que receberam a distinção nessa edição do fórum foram Luíze Soares Friedrich, Gabriela Winckler Lenz de Macedo, Jessica Aguiar, Luísa Soares Capa, Ana Luísa e Silva, Marcli Firpo Bittencourt e Israel Cabral Ribeiro Reis.

Dessa forma, o MTC entende como essencial auxiliar a conexão da sociedade ao meio acadêmico com objetivo de alcançar maior crescimento mútuo. A gravação da primeira edição do 12º Fórum Público está no youtube Tratado Cidadão.

O trabalho do movimento vai muito além desse evento, logo, todos estão convidados a conferir a sua atuação por meio das redes sociais: Instragram @tratadocidado; Tiktok @tratado.cidadao e site www.tratadocidado.com.br.

O Movimento Tratado Cidadão (MTC)

nasceu em 2010, por iniciativa de um grupo de professores de Ensino Superior de Santa Maria, para aproximar o diálogo entre Instituições de Ensino Superior (IES), sociedade e instituições prestadoras de serviços, a fim de recriar o elo entre os saberes científicos e os saberes práticos, entendendo a importância de formar não só profissionais especializados e produtores de conhecimento, como também cidadãos atentos às demandas contemporâneas.

Um movimento embasado cientificamente, que busca auxiliar as interações entre Instituições de Ensino Superior (IES) e as organizações de produção de bens e serviços para atender as necessidades e demandas da sociedade. Tem como foco a oferta de práticas orientadas aos estudantes dos cursos de graduação, que formam e entregam profissionais à sociedade, em ato público, com a declaração de que estão aptos a exercer a profissão.

O Movimento Tratado Cidadão, sem ser uma organização constituída, faz sentido ao ser um movimento de ações para induzir a reflexão e promover eventos que fortaleçam as interações entre teoria e prática junto da sociedade.

★ POR DENTRO

• ATENÇÃO ASSOCIADO: ATUALIZE SEU CADASTRO

Se você mudou de endereço, e-mail ou número de celular solicitamos que atualize seu cadastro pelo nosso site. Confira o passo a passo:

- Acesse www.apusm.com.br
- Entre no Painel do Associado
- Insira seus dados
- Ao acessar o painel, clique em atualização cadastral
- Preencha suas informações no formulário e envie. Qualquer dúvida sobre o processo, entre em contato por apusm@apusm.com.br

• RENOVAÇÃO DA CARTEIRINHA

Associado titular, caso sua carteirinha já tenha vencido, venha até a sede para renová-la e atualizar o seu cadastro junto a Associação. Lembre-se de vir usando máscara e higienizar bem as mãos. Atendimento das 8h às 12h e das 13h30min às 17h30min.

• ACADEMIA ABERTA SEM FECHAR AO MEIO-DIA

A direção da Apusm informa que a academia está com horário de funcionamento reformulado e retornou o atendimento sem fechar ao meio. Ou seja, o local está de portas abertas de segunda à sexta-feira das 6h às 22h. No entanto, aos sábados o horário é das 9h às 12h e das 14h às 18h.

Vale ressaltar que, de acordo com medidas de saúde e respeitando a ocupação do local, é necessário fazer o agendamento através do número (55) 99603-8789.





A APUSM homenageia os pais, homens de referência, grandes amigos, companheiros e fiéis na vida dos filhos. Para todos os momentos na presença de cada dia em todos os corações

Participe!

Envie uma foto com seu pai ou daquele cara que você admira!

Para o e-mail: marketing@apusm.com.br e você estará concorrendo automaticamente a uma caixa com artigos para happy hour!

promoção válida somente para associados*

Confira o regulamento completo em apusm.com.br



DIA DOS PAIS APUSM

Mais informações:

[@apusm.santamaria](https://www.facebook.com/apusm.santamaria) [@apusm](https://www.instagram.com/apusm) apusm.com.br