INFORMATIVO APUSM®
ASSOCIAÇÃO DOS PROFESSORES UNIVERSITÁRIOS DE SANTA MARIA

Campanha do Agasalho da APUSM: solidariedade que aquece vidas em Santa Maria

MATEUS ROSSATO

Com a chegada do inverno, as temperaturas caem, mas a solidariedade cresce. Em Santa Maria, a Campanha do Agasalho promovida pela APUSM (Associação dos Professores Universitários de Santa Maria) reforça o compromisso com a responsabilidade social e o cuidado com a comunidade.

Mais do que arrecadar roupas, calçados e cobertores, a ação representa um gesto de empatia e acolhimento. A cada doação, aquece-se não apenas o corpo de quem precisa, mas também os laços de humanidade entre os cidadãos.

A participação dos associados e da população em geral é fundamental para o sucesso da iniciativa. Ao abrir o guarda-roupa e o coração, cada pessoa contribui para transformar o inverno de muitas famílias em uma estação mais digna e esperançosa.

A campanha reafirma o papel da APUSM como agente ativo na promoção do bem coletivo e convida todos a fazer parte desse movimento de solidariedade. Porque, juntos, podemos aquecer o frio — e espalhar calor humano onde ele é mais necessário.

Centenas de peças de roupas já foram arrecadadas. Porém, quem ainda não realizou a sua doação, pode separar peças de vestuário em boas condições e as deixar nos pontos de arrecadação: Hall da Academia e na Recepção da APUSM.

Presidente Eduardo Rizzatti comemora as centenas de peças arrecadadas

> "O objetivo é de amenizar o sofrimento das pessoas menos abonadas com a chegada do frio intenso."

Conforme o presidente da APUSM, Eduardo Rizzatti, a ação reforça a parceria da entidade com a sociedade e, principalmente, com aqueles que mais precisam de ajuda neste momento complicado em que o frio traz desconforto.

"Mantemos essa tradição da APUSM de promover a nossa Campanha do Agasalho. O objetivo é de amenizar o sofrimento das pessoas menos abonadas com a chegada do frio intenso. Ficamos alegres de conseguir arrecadar uma quantidade considerável de donativos. E assim seguiremos, sempre buscando ajudar a sociedade com nossas ações!", destacou o presidente Rizzatti.

Parte do que foi arrecadado já foi entregue na última semana de junho. Conforme o professor Gaspar Miotto, responsável por essa primeira destinação dos donativos, as roupas chegaram a uma entidade que realmente precisa de apoio.

"Destinamos parte do que foi arrecadado para a Escola Municipal de Ensino Fundamental Diácono João Luiz Pozzobon, na Vila Maringá. Aproveitamos a oportunidade em que uma solenidade religiosa estava acontecendo na escola e realizamos a entrega. A imagem Peregrina do diácono estava por lá, para lembrar seu aniversário de falecimento", comentou o professor Gaspar Miotto.

Vice-diretor Nader Oliveira e Coord. Pedagógica Aline Pegoraro receberam os donativos

DIVULGAÇÃO

Segurança financeira na maturidade será tema do Conexão60 | Página 2
Acesso a APUSM via rua lateral será viabilizado com obras | Página 3
Associado APUSM tem desconto nas Termas Romanas | Página 4

Evento relacionado ao Movimento Tratado Cidadão aconteceu em Santa Maria

DIVULGAÇÃO

1º Fórum aconteceu nno prédio da antiga reitoria da Universidade Federal de Santa Maria

Nos dias 20, 21 e 22 de maio de 2025, ocorreu a 1ª edição do 16º Fórum Público do Tratado Cidadão, reunindo acadêmicos, gestores públicos, estudantes e representantes da sociedade civil no prédio da antiga reitoria da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM). O evento, realizado de forma presencial e com transmissão ao vivo pelas redes sociais do Movimento Tratado Cidadão (MovTC), teve como eixo principal o debate sobre o envelhecimento com qualidade de vida e políticas públicas de incentivo ao turismo local.

A professora Jadete Barbosa Lampert, integrante do grupo coordenador do MovTC, abriu o evento ressaltando o papel do fórum como espaço de integração entre universidade e sociedade. Em seguida, uma Mesa de Debate reuniu especialistas de diferentes áreas: o médico geriatra José Carlos Aquino Campos Velho, o secretário municipal de Turismo Ewerton Sadi Falk Brasil, o pró-reitor de Extensão da UFSM Flavi Ferreira Lisboa Filho e o vereador e educador físico Givago Bitencourt Ribeiro.

Os debatedores abordaram temas como o atual cenário do turismo em Santa Maria, os desafios de crescimento sustentável, a valorização de espaços públicos para lazer e acessibilidade urbana, além de perspectivas para o futuro da cidade e região.

O fórum se orientou pelo "Documento 2024 do Movimento Tratado Cidadão", que propõe ações para tornar a cidade mais acolhedora à população idosa. Entre os pontos destacados estão a melhoria das calçadas, a criação de espaços de lazer acessíveis e o correto destino dos resíduos sólidos.

Nos dias seguintes, estudantes de graduação de diferentes áreas do conhecimento – como agronomia, arquitetura, eletrônica e educação física – apresentaram trabalhos desenvolvidos em diálogo com a comunidade. As iniciativas foram avaliadas por uma Mesa Conselheira, composta por docentes, alunos e representantes da sociedade civil, que realizaram perguntas sobre o processo de desenvolvimento dos projetos, a orientação acadêmica e a efetiva inserção social das ações.

Esse formato interativo, considerado diferencial dos fóruns do MovTC, visa promover um intercâmbio mais direto entre os saberes acadêmicos e as necessidades reais da população. Ao final das apresentações, os conselheiros também coletaram impressões qualitativas sobre os fatores que facilitaram ou dificultaram a realização dos trabalhos.

O Fórum Público do Tratado Cidadão se consolida, assim, como um espaço anual de escuta, troca e construção coletiva, reforçando o compromisso da UFSM e de parceiros com o desenvolvimento social e sustentável de Santa Maria.

A próxima edição do Fórum acontecerá no segundo semestre, mais precisamente, em outubro. Participe!

Workshop Conexão60 abordará a segurança financeira na maturidade

ARQUIVO PESSOAL

Graciela Simon e Vitor Abayuba serão os palestrantes do próximo Workshop Conexão60

A próxima edição do Workshop Conexão60 já tem data, hora e tema definidos. Será no dia 7 de julho, no Auditório da APUSM (andar S1 do prédio principal).

A atividade "Segurança Financeira na Maturidade: planejar, preservar e prosperar" será mediada por Graciela Simon e Vitor Abayuba da equipe Monte Bravo. A ação irá abordar de forma leve e prática questões fundamentais como a proteção do patrimônio, geração de renda e tranquilidade financeira após os 60 anos. O evento é exclusivo e gratuito para Associados APUSM. As inscrições podem ser feitas através do WhatsApp: (55) 3221-4856, com o setor de Comunicação (selecione a opção 3).

Alcançar a maturidade com tranquilidade exige mais do que sabedoria — requer planejamento. A segurança financeira nessa fase da vida garante independência, bem-estar e liberdade de escolhas. Organizar os gastos, manter uma reserva de emergência, evitar dívidas e, sempre que possível, contar com uma fonte de renda complementar são atitudes essenciais. Além disso, buscar orientação profissional pode ajudar a tomar decisões mais assertivas. Com equilíbrio e cuidado, é possível viver a maturidade com mais confiança e qualidade de vida.

A atividade contará com a fala de dois profissionais:

Graciela Simon é Assessora de Investimentos na Monte Bravo, com MBA em Administração e Finanças, possui certificação ANCORD e mais de 15 anos de atuação no mercado financeiro. Especialista em relacionamento com o cliente, estruturação de carteiras e planejamento financeiro. Na Monte Bravo, foca na construção de soluções estratégicas para investidores que buscam proteção patrimonial e rentabilidade.

Vitor Abayuba é Assessor de Investimentos na Monte Bravo, é graduando em Economia, certificado como Especialista ANBIMA – Série 20. Com ampla experiência no mercado financeiro, atualmente atua desenvolvendo estratégias de investimento voltadas a clientes de alta renda. Fazendo parte do time da Monte Bravo, uma das maiores empresas de assessoria de investimentos do país, reconhecida pela excelência no atendimento personalizado.

Segundo Vitor, o objetivo principal é trazer um pouco mais de conhecimento voltado para parte financeira, entendendo o cenário atual, quais são as perspectivas de investimentos e principalmente entendendo a realidade do público do evento.

"Buscamo promover um ambiente onde possamos conversar um pouco mais, entender qual é a realidade de cada um e como podemos traçar a melhor estratégia para isso. Hoje, uma das alternativas que é muito utilizada, por exemplo, são planos de previdência. Trazer um pouco mais de conhecimento de como podemos escolher o melhor plano de previdência, quais são as alternativas de investimento disponíveis, quais são as peculiaridades da poupança, o que a gente pode tomar de ideias em contraponto a isso", completou Vitor.

APUSM realiza obras estruturais para melhorar o acesso do associado

FOTOS MATEUS ROSSATO

Quem frequenta ou frequentou as instalações da APUSM nos últimos tempos, principalmente nas proximidades da academia, no Anexo B, pôde perceber uma movimentação de máquinas pesadas aos fundos do estacionamento. Isso se dá por conta das obras de melhorias no acesso a Apusm via Rua Agostinho Sangoi.

Conforme o presidente da APUSM, Eduardo Rizzatti, a pavimentação do acesso secundário à instituição será muito importante e beneficiará o associado com mais essa opção. As obras devem seguir pelos próximos meses, e assim que prontas, viabilizarão o acesso pelo estacionamento da academia.

"Isso vai ser importante porque, com essa alternativa, vamos desafogar a nossa entrada principal via Avenida Nossa Senhora das Dores. Quando tivermos essa segunda entrada a disposição, teremos a possibilidade de mexer na nossa entrada principal. Iniciaremos por um alargamento da nossa rampa, que já vai melhorar bastante o acesso", comentou o presidente Eduardo Rizzatti.

Outra mudança nos planos da APUSM é a remodelação da entrada principal.

"Vamos melhorar a nossa entrada, desde a guarita, que é uma demanda do nosso associado, por não ter cobertura. Provavelmente, também pensando em segurança, teremos um colaborador permanente nessa guarita", completou Rizzatti.

Eduardo Rizzatti, Presidente da APUSM

Obras no Subsolo 1

Há obras acontecendo também na estrutura do subsolo 1 da APUSM. Segundo o presidente, uma série de melhorias estão sendo realizadas. Desde todo o Plano de Prevenção e Proteção Contra Incêndios (PPCI), espaço kids e algumas salas que serão utilizadas para atividades físicas em grupo.

No local, também está sendo formatado um espaço de coworking bastante amplo para o uso do associado.

"Nosso objetivo é proporcionar ao associado esse espaço, para que ele possa fazer reuniões de trabalho e desenvolver suas atividades em algum período que ele achar conveniente. Queremos que o associado esteja aqui dentro da APUSM, e para isso, estamos buscando dar as condições que ele precisa", destacou Eduardo Rizzatti.

Obras estão em andamento para viabilizar o acesso à APUSM via Rua Agostinho Sangoi

Plano de saúde Unimed para associados APUSM tem período com carência zero

Durante toda a primeira quinzena de julho, os associados da APUSM terão a oportunidade de aderir ao plano de saúde da Unimed com carência zero. Os associados que ainda não têm o plano, podem ingressar neste período livre de todas as carências, exceto para cobertura específica de doenças pré-existentes, constatadas em perícia médica.

O plano de saúde Unimed vinculado à APUSM tem abrangência em toda região sul (RS, SC e PR) e possui valor reduzido.

Para aderir ao plano é necessário: Comprovante de residência atualizado; Carteira Nacional de Habilitação (CNH) ou Carteira de Identidade (que contenha CPF); Documento de comprovante de vínculo (em caso de inclusão de dependentes).

A inclusão pode ser realizada presencialmente no Setor Administrativo da APUSM (2º andar do prédio principal), a partir do dia 01/07, de segunda à sexta-feira, das 8h às 12h e das 13h30min às 17h30min. Ainda, pode ser realizada também através do e-mail *apusm@apusm.com.br*, anexando todos os documentos solicitados acima. Contratando o plano de saúde Unimed/APUSM neste período, a vigência iniciará em agosto.

DIVULGAÇÃO/APUSM

Associados APUSM têm valores especiais no Resort Termas Romanas

Os associados da APUSM passam a contar com uma novidade. Com o convênio com o Resort Termas Romanas, os associados terão descontos na hospedagem em alta e em baixa temporada, pensão completa, conforme descrito na tabela. Vale lembrar que a pensão completa não inclui bebidas, com exceção do chopp liberado das 17h às 19h.

Os associados APUSM também contarão com descontos para utilização da modalidade day use, ou seja, usufruir das instalações do parque termal por um dia, sem hospedagem.

Termas Romanas

A apenas 30 quilômetros de Santa Maria, O Resort Termas Romanas oferece uma experiência de relaxamento em meio à natureza. Com cerca de 150 hectares, o local conta com áreas verdes ideais para caminhadas e atividades ao ar livre.

O destaque são as águas termais, que emergem naturalmente a 42ºC. A estrutura inclui seis piscinas – quatro de águas quentes e duas de águas frias – além de nove ofurôs de hidromassagem, garantindo conforto durante todo o ano.

O parque também dispõe de bares, cafés, restaurantes, loja de souvenirs, cosméticos naturais, artigos esportivos, moda praia, aluguel de bicicletas e SPA, oferecendo uma experiência completa aos visitantes.

IMAGENS DIVULGAÇÃO

Enquete Apusm: Dia do Amigo

**O Dia do Amigo está chegando. É no próximo dia 20 de julho.
Por isso, perguntamos aos associados da APUSM: Quem é o seu melhor amigo e por quê?
E quais as principais características que um melhor amigo precisa ter?**

FOTOS MATEUS ROSSATO

"É o Lucas. A gente se conhece desde criança, mais de 20 anos de amizade. Amizade construída nas duas décadas e hoje sedimentada. Creio que lealdade, honestidade e reciprocidade são características indispensáveis em uma boa amizade."

Higor Lameira Gasparetto
30 anos
Advogado e professor

"Meu marido Mateus. Nós estamos juntos há 17 anos e ele está sempre me apoiando nos momentos mais difíceis. É a minha ponte sobre águas turbulentas. Meu porto seguro e a pessoa que eu mais confio nesse mundo. Lealdade é a característica principal que esperamos de um melhor amigo."

Juliana Pires
33 anos
Professora e cantora lírica

"É a Rafaela. Porque ela me fez ser uma pessoa melhor depois do início da nossa amizade. O melhor amigo não pode ter medo de nos mostrar aquilo que precisamos enxergar, e estar pronto para apoiar nas situações. Além de ter respeito, lealdade e companheirismo."

Débora Assaf
34 anos
Dentista e professora

"Tenho vários melhores amigos. Cada amigo completa alguma lacuna importante. Amigos fazem a vida muito mais leve e com mais propósito e significado. Melhores amigos têm que ser sinceros, empáticos, disponíveis a ouvir, saber acolher."

Ana Júlia Dalcin
36 anos
Farmacêutica

"É difícil definir um melhor amigo. Não consigo definir uma pessoa só. Cada amigo tem a sua importância. Melhor amigo precisa ser fiel, alguém que podemos contar na hora boa e na ruim."

Maurício Saorin
44 anos
Engenheiro civil

"Meu melhor amigo é o professor Érico Felden, professor da UDESC. Nossa amizade já dura 26 anos. É aquele amigo que diz coisas que nem imaginamos. Está sempre pronto pra tudo, em qualquer hora. O melhor amigo é aquele que nos conhece até mais do que a gente mesmo. É preciso ter honestidade, sinceridade, é quem quer te ver bem e fica feliz com a nossa felicidade."

Luciane Etchepare
51 anos
Professora