

Banda Magical Mystery será atração da Festa Entre Amigos da APUSM

A Festa Entre Amigos da APUSM será realizada no dia 24 de junho, a partir das 20h, no Salão Imembuí da Associação. Dentre as atrações, está o show da Banda Magical Mystery, que é o único grupo brasileiro de tributo aos The Beatles que participou de dois grandes festivais dedicados ao quarteto britânico no mundo, de Liverpool e Moscou, além de realizar diversos shows pelo Brasil. Conheça mais da banda que promete agitar a APUSM:

A ORIGEM DA BANDA E TRAJETÓRIA

A banda Magical Mystery teve sua origem no segundo semestre de 2011 como um projeto musical de tributo dedicado à banda britânica Oasis. Depois de algum tempo fazendo shows nos mais variados locais, decidem trabalhar o repertório de outro astro britânico, David Bowie.

Por esta identificação com o rock e, em especial com a obra dos The Beatles, em 2015, a Magical Mystery decide dedicar seus trabalhos exclusivamente para a música do quarteto de Liverpool. Um outro fato que contribuiu sobremaneira para essa mudança de rumo foi que a banda possui quatro vocalistas, sendo cada um responsável pelos vocais de um Beatle específico.

Os integrantes são: Renato Molina, vocais de Paul McCartney, guitarras e violões; Marcus Molina; vocais de John Lennon; Guilherme Barros, guitarras, violões e backing vocals; Felipe Schroeder, baixo e vocais de Ringo Starr; Diego Pignataro, vocais de George Harrison, teclados e violões e Eduardo Staudt, bateria.

- Um dos principais patrimônios da banda são os irmãos Molina, Renato e Marcus, que fazem os vocais do Paul e do John. Os Molinas são uma atração à parte por todo entrosamento que trazem por serem irmãos - destaca Felipe Schroeder

Ainda em 2015, a Magical Mystery se apresenta no Beatles Festival realizado na cidade de Porto Alegre para uma plateia de 10 mil pessoas e realiza um mini



FOTO: DIVULGAÇÃO

A Magical Mystery participou de dois grandes festivais dedicados aos The Beatles, de Liverpool e Moscou. tour por Brasília.

Com mais de 1200 pessoas em cada sessão, em julho de 2017, a Magical foi convidada para fazer um show na inauguração do Centro de Convenções da UFSM juntamente com a Orquestra Sinfônica de Santa Maria, no Dia Mundial do Rock. O ano ainda traria grandes oportunidades para a banda que foi convidada para participar do maior festival de Beatles do Brasil, a "BH Beatle Week" em que fizeram duas apresentações juntamente com bandas do país inteiro.

SHOW INTERNACIONAIS

O International Beatle Week ocorreu em agosto de 2018 em Liverpool, Reino Unido e a banda realizou oito shows, sendo um deles no palco sagrado do The Cavern Club (front stage), onde os The Beatles começaram a sua carreira.

- Caminhar pelas ruas e calçadas por onde eles brincaram desde a infância até se tornarem músicos e a saída deles para o estrelato, não tenho como qualificar essa experiência com palavras. Foi um grande momento para todos os integrantes, foi nosso grande momento

ses da banda britânica. Eles prometem divertir o público e também apresentar histórias e significados de algumas delas.

- Dentro das músicas, existem histórias importantes. Desde o nascimento da banda, as transformações, alguns significados das músicas que sempre contamos - comenta Renato Molina

Sobre o show na APUSM, Renato Molina ainda comenta a importância do momento cultural e de lazer para os associados:

- Para nós, é extremamente importante levar um pouco dessa cultura, dessa mescla cultural. Afinal de contas, vem do exterior, mas ganha o planeta inteiro e não podia ser diferente em Santa Maria.

- destaca Marcus Molina.

No ano seguinte, a Magical Mystery foi convidada para participar da 14ª edição do Moscow Beatles Fest 2019, evento que ocorreu na Rússia nos dias 15 e 16 de março.

E, em agosto de 2020, a banda foi novamente convidada a participar da International Beatle Week promovida pelo The Cavern Club Liverpool. O festival ocorreu de maneira virtual e a banda gravou um material inédito que foi reproduzido nas redes sociais do Cavern Club e em telões e televisores dentro do estabelecimento.

Com a retomada de shows presenciais, em dezembro de 2021, a Magical Mystery tem realizado eventos em Santa Maria e também em outras cidades do Estado.

- Cada show é um grande momento. É um primeiro momento. Quando descemos do palco, já estamos pensando no próximo - fala Marcus Molina

SHOW NA APUSM

A Magical Mystery vai realizar show no Salão Imembuí da APUSM no dia 24 de junho, e o repertório vai contar com músicas emblemáticas das diversas fa-

FESTA ENTRE AMIGOS APUSM

Dia 24 de junho às 20h, no salão Imembuí da APUSM. Com show das bandas Magical Mystery e Banda Charm's, experiência premium de open bar com carta de drinks Spirit e gastronomia do Chef Norberto da Cás.

Para adquirir seus convites, consulte a Secretaria APUSM:

Associados - **R\$ 120,00**
Não-associados - **R\$ 200,00**

APUSM tem nova assessoria jurídica.

Conheça o novo professor de yoga!

O Dia dos Namorados da APUSM.

APUSM apresenta sua nova assessoria jurídica: o escritório MMT Advogados Associados

FOTO: GABRIEL DE DAVID



Daniel é professor universitário e um dos sócios fundadores da MMT

A APUSM tem uma nova assessoria jurídica: o escritório Martini, Medeiros e Tonetto Advogados Associados, fundado no ano de 2001, em Santa Maria e que atualmente também conta com uma sede em Porto Alegre. Com o foco inicial em ações de massa, o MMT Advogados Associados especializou-se na defesa dos servidores públicos e com o passar dos anos expandiu sua atuação para os demais ramos do direito, con-

solidando sua boa reputação.

- Tanto em Santa Maria como em Porto Alegre atendemos a todas as áreas do direito. Os advogados, todos eles que atendem, são especialistas de uma área, de determinada ramo do direito - explica Daniel Tonetto, um dos sócios fundadores do escritório.

Daniel é advogado criminalista, graduado pela UFSM, pós-graduado em Ciências Criminais pelo Institu-

to de Direito do Rio Grande do Sul, mestre em Reabilitação e Inclusão pelo Centro Universitário Metodista e doutorando em Direito na Universidade Autónoma de Lisboa. Também é professor universitário das disciplinas de Processo Penal e Direito Penal na Faculdade Palotina de Santa Maria – FAPAS. Ainda, segundo ele, pretende fazer outros cursos daqui alguns anos, porque jamais quer parar de estudar.

- Foi uma alegria imensa poder defender a APUSM, porque devo muito da minha carreira à universidade. Atualmente leciono na FAPAS, mas já dei aulas em outros lugares. Todavia, devido ao volume de trabalho do escritório, fui obrigado a dar menos aulas. Tenho uma grande gratidão e paixão pela profissão de professor, que acredito ser uma das mais importantes.

Para os associados na APUSM, o escritório MMT Advogados irá atender em todas as áreas, tais como Criminal, Família, Trabalhista, Previdenciário, Cível, Tributário, Empresarial, Ambiental e até mesmo Direito Esportivo. Sobre o que se pode esperar do serviço, Daniel comenta:

- Em primeiro lugar, vai ser uma alegria muito grande atender os associados. Nós vamos fazer de tudo para atender a todos da melhor ma-

neira possível, sempre com advogados especialistas nas suas respectivas áreas. Nas aulas, sempre falei para os meus alunos do curso de Direito para que sejam especialistas na área. Hoje, o Direito não tem mais campo para clínicos gerais. Assim, todo o associado da APUSM, e a própria APUSM, será atendido por especialistas da área que for necessária. Entre as duas sedes, o MMT Advogados Associados tem mais de 20 advogados.

LANÇAMENTO DE LIVRO NA APUSM

Daniel Tonetto é sócio e já tinha ligações próximas com a Associação. Escritor, já lançou três de seus seis livros na APUSM. Inclusive, dois deles foram de forma híbrida, na pandemia, de forma presencial e também do drive-thru.

- No último lançamento, o livro “O Madre Tereza” foram vendidos 750 livros na APUSM. Estava marcado das dez da manhã às oito da noite. Eu cheguei lá, era pouco depois das nove da manhã e já estava lotado e saí depois das nove da noite. Então, foram quase doze horas de lançamento, autografando. E a Associação me proporcionou isso e fica o sentimento de gratidão.



FOTO: LORENZO FRANCHI

O lançamento do livro “O Madre Tereza” foi na APUSM e teve 750 cópias vendidas em 12h de evento

Edgar Matias é o novo professor de yoga da APUSM

Devido a uma alta procura pela prática da yoga, a APUSM abriu mais uma turma e contratou um novo professor. Conheça Edgar Matias:

Edgar Matias tem 34 anos, é professor de yoga, de meditação, terapeuta holístico, acupunturista e reikiano. Paulista, formado em Farmácia Bioquímica pela Universidade Estadual Paulista (UNESP), mora no Rio Grande do Sul há 8 anos. É praticante de yoga e de meditação há 10 anos. As práticas surgiram como uma possibilidade para se tornar uma pessoa mais calma.

- Eu tive momentos de muita irritabilidade, de muito estresse, nervosismo. Eu via que alguns amigos faziam yoga e se tornaram muito tranquilos, muito calmos. Então, eu busquei yoga, comecei a fazer aulas, me encantei e realmente vivi essa transformação. Vivi essa trans-

formação e me tornei uma pessoa mais calma, não totalmente, é um processo que a gente vai desenvolvendo, mas, hoje em dia, sou muito mais calmo do que era antes. Enfim, tenho muito mais autocontrole - explica Edgar Matias.

A yoga tem o benefício físico de fortalecer a musculatura, o corpo, trazer mais flexibilidade, também beneficia internamente porque as posturas da yoga massageiam os órgãos internos.

- Algumas posturas de torção massageiam o fígado e rins, isso promove uma desintoxicação. Então é um benefício de dentro para fora. Claro que cada caso é um caso, minha formação é como farmacêutico, sem abdicar do medicamento, principalmente em casos em que é realmente necessário, mas a yoga vem complementando, são as práticas integrati-

vas e complementares. Ela já é vista pelo SUS, pela OMS, como uma prática terapêutica, que traz todos esses benefícios internos - destaca Edgar

Além dos aspectos físicos, segundo o professor, a yoga também auxilia na questão emocional e mental, para buscar uma harmonia, da pessoa se conectar à consciência dela e desenvolver mais autoconhecimento. Edgar destaca que os associados podem esperar aulas em que vão sentir todos os benefícios da yoga com muito cuidado e inclusão

- A gente tem uma diversidade de pessoas praticando as aulas, pessoas com limitações físicas, com algumas lesões que tem que tomar um pouco mais de cuidado e pessoas que já praticam yoga e tem muita facilidade de fazer as posturas. Minhas aulas são sempre preparadas incluindo todas as pessoas. Então,

todos que vieram fazer as aulas, vão conseguir fazer e vão sair se sentindo bem - Edgar expõe.

Para mais informações sobre as aulas de yoga, consulte a secretaria da APUSM. Os professores Edgar e Liriana Dalla Corte administram cinco aulas por semana.

- Fica o convite para as pessoas virem experimentar, para quem não conhece, nunca praticou e tem curiosidade e quer os benefícios. E para quem já pratica também e já tem uma prática na yoga, um caminho na yoga, virem experimentar também, virem participar das aulas, porque vai conseguir aprender mais. A yoga tem um universo muito grande, então vai conseguir aprender mais posturas, vai conseguir desenvolver mais na sua prática também, e principalmente no autoconhecimento - convida o novo professor, Edgar.



Edgar Matias é professor de yoga, de meditação, terapeuta holístico, acupunturista e reikiano

O amor está no ar na academia da APUSM!

Para estimular a prática da atividade física e aproveitando o gancho da data do Dia dos Namorados, a APUSM lança a segunda edição do desafio "Seu Amor Vale o Esforço". Nos dias 05, 06 e 07 de junho, na Academia da Associação, serão propostos uma série de exercícios àqueles que desejarem participar do desafio. Quem fizer em menor tempo de cada categoria, ganha um par de ingressos para o Resort Termas Romanas, em Restinga Sêca (RS).

Os associados serão divididos em dois grupos de acordo com suas faixas etárias: Grupo A (18-44 anos) e Grupo B (a partir de 45 anos). Para quem quiser participar do desafio, deve solicitar, em qualquer horário dos dias marcados, o auxílio do instrutor que estiver na academia. Ele vai demons-

trar os exercícios, cronometrar e registrar o tempo de cada participante.

Para o Grupo A, os exercícios são 30 polichinelos, 30 agachamentos e 30 repetições abdômen remador. No Grupo B, o desafio é 15 agachamentos, 10 polichinelos e 15 repetições de abdominal remador.

- Trabalhamos muito com socialização aqui na academia. É importante dar um gás, uma movimentada aqui. Espero que o pessoal participe e que, para quem gosta de competir, seja ótimo - convida Everton Ruiz da Silva, educador físico e coordenador da academia.

Com gancho também no Dia dos Namorados, a equipe do Diário fez enquete na academia para saber "Qual a melhor dica para comemorar o dia 12 de junho?". Confira:



“ Junto com a pessoa amada. De preferência, em casa tomando um vinho, tomara que esteja bem friozinho, ficar com a família e assistir um filme”

Gerson Neves
59 anos



“ A melhor dica é criar uma memória legal, divertida. Proporcionar uma experiência para a pessoa amada que ela nunca mais esquecerá. Que ela possa se sentir especial e valorizada, como deve ser.”

Aliane Loureiro
37 anos



“ Escolher uma coisa que o casal goste de fazer de verdade, para passar um tempo junto se curtindo”

Bruna Borges
36 anos



“ Passar o dia com a pessoa que você gosta. Nada melhor que ficar em casa e curtir um filme”

Ricardo Romano
16 anos



“ Fazer o que não se faz todos os dias. Fazer uma coisa diferente, surpreender a pessoa amada. Pode ser um presente, um gesto, uma atitude ou convite. Fugir da rotina”

Alexandre Costa
49 anos



“ Não sair de casa. Não ir em nenhum bar ou restaurante porque é a maior furada. Ficar em casa, curtir com a pessoa, fazendo uma comida especial porque, nos lugares, é sempre lotado e a comida nunca vai ser tão boa como em casa.”

João Pedro Milani
30 anos



“ Um bom cinema e jantar a dois. Com vinte anos de casada, o jantar fica sempre para marcar e renovar os votos de namorados”

Viviane Pires
49 anos



“ Seria bom não vir à academia. Ir para um jantar romântico, passear no parque ou lugar aberto de tarde, acordar com café da manhã. Acho que é uma boa programação”

Breno Antonello
22 anos

