

Conheça os projetos que a entidade pretende executar ao longo de 2023

FOTO: DIOGO BRONDANI

Os associados que usufruem da estrutura da Apusm com frequência atestam o crescente do retorno que a entidade vem proporcionado a todos. Só ao longo de 2022 foram pontos significativos que marcaram as melhorias, principalmente em infra-estrutura. Da conclusão da obra do ginásio poliesportivo e inauguração das quadras esportivas, bem como o início das atividades das escolinhas de vôlei e futsal, da instalação de painéis fotovoltaicos para geração de energia solar limpa e sustentável, reforma do salão Imembuí e a ampliação da academia até a implementação de um programa contínuo de capacitação de colaboradores, todos são marcos importantes, conquistas pensadas em melhorar a qualidade de vida e bem-estar.

E os planos não param por aí. A direção prepara uma série de investimentos para 2023. Um deles, que já iniciou no final de novembro, mas que deve estar em completo funcionamento até o fim de janeiro, é a instalação de cancelas no acesso principal da Avenida Dores. Conforme o primeiro vice-presidente da Apusm, professor Eduardo Rizzatti, a principal finalidade desse equipamento é o controle de usuários.

– A segurança dos nossos associados está em primeiro lugar, então, esse sistema vai monitorar quem entra ou sai do nosso espaço. Não será cobrado nenhum valor. É apenas para controle e segurança – garante o professor.

Além disso, um outro passo importante que está em andamento é o cercamento do terreno, que aguarda licença da prefeitura para início da construção de um muro. Depois disso, a obra que deverá ser mais um marco para a entidade é a edificação de um espaço para a prática de padel.

– Esse é um projeto que já foi definido e a obra deve iniciar assim que tivermos liberação das licenças necessárias dos órgãos competentes. O complexo deverá ter duas quadras de padel, salão de festas, espaço kids e estacionamento. Além disso, uma pista de caminhada também deve ser construída no terreno. O custo total do investimento deve ser de mais de R\$ 1 milhão e a previsão é que o complexo esteja finalizado ainda no primeiro semestre de 2023 – explica Rizzatti.



Professor Eduardo Rizzatti, primeiro vice-presidente da entidade, destaca alguns pontos do planejamento do próximo ano que devem ser priorizados

É estudada a possibilidade de um segundo portão de acesso permanente pela rua Agostinho Sangoi, uma vez que já existe, no entanto é usado esporadicamente.

AMPLIAR USO DO GINÁSIO

A inauguração do Ginásio Poliesportivo foi um grande passo durante o ano de 2022, no entanto, a direção projeta ampliar a usabilidade do espaço em 2023, principalmen-

te em benefício da comunidade em geral. O primeiro vice-presidente Rizzatti diz que as parcerias junto das escolas da rede municipal de ensino devem ser efetivadas.

– Seja para algum projeto esportivo ou cultural, queremos dar andamento nessa iniciativa de trazer os alunos para alguma atividade aqui dentro da Apusm. É uma forma de contribuirmos com a sociedade e propor uma ocupação diferentes aos alunos – planeja o professor.

O programa de capacitação “Qualifica Apusm” que, implementado esse ano, deve intensificar as ações como oficinas, cursos e workshops direcionados aos colaboradores com objetivo de aprimorar o atendimento.

– Nossa equipe é competente e muito acolhedora. Somos uma grande família e o principal elo entre entidade e associados. Por isso, o investimento em aprimoramento profissional, desenvolvimento de competências é de extrema importância – complementa.

Solidariedade, diversão e alegria marcaram as ações sociais promovidas pela Apusm à comunidade

O compromisso no processo de aproximar academia e sociedade foram destaques do 13º Fórum Público MTC

Prosperidade, saúde, paz e mais humanidade estão entre os principais pedidos dos associados para o ano novo

Natal da Apusm leva alegria e solidariedade para

FOTOS: FILIPE SCHAURICH



Ação realizada na sede da entidade reuniu cerca de 200 crianças que se divertiram nos brinquedos infláveis, com a música ao vivo, fizeram lanche e ainda receberam o Papai Noel

Se uma palavra pode definir o sentimento que se vive no fim de ano, com certeza ela é solidariedade. Por isso, na Apusm, uma entidade que se preocupa ao longo do ano inteiro com a comunidade onde está inserida, especialmente com as pessoas mais vulneráveis, não poderia ser diferente. O Natal Solidário Apusm é um momento especial em que todos unem esforços para oferecer alegria e diversão para que crianças de Santa Maria tenham acesso a momentos de magia na época de Natal.

Esse ano, foram três momentos que tornaram essa época do ano mais feliz. O primeiro deles foi a tradicional festa Natal realizada na sede da entidade. Depois de dois anos sem poder realizar o evento por conta da pandemia, este ano, foi possível retomar de forma presencial. Quem acompanhou de perto a felicidade dos estudantes da Escola Municipal Dom Luiz Victor Sartori, no dia 15 de dezembro, percebeu como o Natal Solidário é importante.

Cerca de 200 crianças de 5 a 10 anos da escola se divertiram em brinquedos infláveis, assistiram à apresentação da Polly Divertida, receberam a visita do Papai Noel e ganharam presentes de Natal. A alegria estava estampada no rostinho de cada uma delas.

– Já somamos cinco anos de eventos, e a cada ano procuramos melhorar a estrutura que oferecemos para as crianças. Durante a pandemia foi um pouco diferente porque levamos as doações até as instituições, mas, este ano, marcou um reencontro aqui na sede da Apusm, e isso faz muito bem para as crianças, mas também para todos nós. O mais incrível dessa tarde não é só receberem o presente, mas estarmos juntos, confraternizando, se sentirem acolhidas e perceberem



A criança fez pedidos de Natal e tirou muitas fotos com o bom velhinho durante a festa

que nos importamos com elas – afirma a diretora da Apusm Jane Dalla Corte.

Além da Apusm e do trabalho dos voluntários, o evento contou com o patrocínio da BK Construções, da Unimed e da Conteg Corretora de Seguros.

– Ficamos muito felizes com o convite para as crianças participarem do evento de Natal aqui na Apusm porque gostaríamos muito de realizar algo semelhante para elas na nossa escola, mas isso não foi possível. No Dia das Crianças, nós conseguimos, mas no Natal não iríamos poder fazer algo assim e, para muitas, não há

essa oportunidade de comemorar a data – comentou a professora Maria Alice Fernandes de Souza da Luz, uma das que acompanhou os alunos até o evento.

Para a professora Cibele Rodrigues, o mais gratificante foi ver o sorriso dos pequenos com a festa. Ela mesma não escondeu os sorrisos ao ver a animação da criança.

– Os olhinhos deles brilhando dizem tudo sobre esse momento especial – afirmou a educadora Cibele.

Além das brincadeiras e atrações culturais, as crianças também receberam

lanches e aliviaram o calor da tarde com deliciosos picolés.

MAIS CRIANÇAS BENEFICIADAS

Se as crianças não podem ir até a Apusm, a Apusm vai até as crianças. E assim foi no dia 20 de dezembro no centro comunitário do bairro João Luiz Pozzobon, escolhido pela entidade neste ano, onde 80 crianças puderam desfrutar de uma tarde de lanches, doces, brincadeiras e presentes.

A vice-presidente, Sirlei Rodrigues Dalla Lana, que fez questão de acompanhar a atividade, fala da importância desse tipo de ação.

– A nossa diretoria tem um ideal muito presente, como entidade que também é filantrópica, de que deve estender a mão à comunidade. Nada mais importante do que fazermos isso em prol de crianças menos favorecidas, principalmente da periferia. É muito gratificante poder contribuir de uma maneira bem singela, para que o Natal deles seja diferente – comenta a vice-presidente.

A coordenadora da pastoral da criança no bairro, a irmã Lúcia Lurdes, comemora a ação promovida pela entidade.

– Somos muito gratos pela colaboração das entidades e instituições para que essas famílias de poucos recursos possam também festejar e celebrar um Natal digno. É um simples gesto que faz a diferença a essas crianças – irmã Lúcia Lurdes, coordenadora do projeto da Pastoral da Criança daquela comunidade.

Uma terceira ação realizada pela Apusm foi junto a alunos da Escola Municipal de Educação Infantil (EMEI) Aracy Trindade Caurio, que fica na Vila Lúcia, em Santa Maria. A entidade entregou 60 presentes aos alunos da instituição.

crianças de Santa Maria

FOTOS: DIOGO BRONDANI



No bairro João Luiz Pozzobon, foram 80 crianças da pastoral e da comunidade beneficiadas



Ryan Rodhen, 6 anos, adorou bola que ganhou



Beatriz de Ávila, 9 anos, feliz com a boneca



Lanche, picolé, algodão doce, presentes e muita alegria marcaram a ação no João Luiz Pozzobon

FOTO: DIVULGAÇÃO



Na Vila Lúcia, 60 crianças da EMEI Aracy Trindade Caurio receberam presente de Natal da Apusm

Colaboradores da entidade encerram ano com treinamento e confraternização



O investimento em capacitação do seu quadro funcional tem sido cada vez mais constante na Apusm. A diretoria entende o quanto isso é importante para garantir cada vez mais a qualidade do atendimento aos seus associados. Por isso, no último dia 21, foi realizado um treinamento para o grupo de colaboradores, seguido de uma confraternização.

A capacitação foi ministrada pela psicóloga consultora organizacional da Intellectus Consultoria em Gestão de Pessoas, Lidiane Bertê. Entre as atividades foram feitas ações lúdicas e de recreação, dinâmicas e reflexões. A profissional salienta a importância desse tipo de treinamento e o objetivo.

– Com o chegar do final do ano, é momento de avaliarmos tudo que passou e projetar o próximo ano. Fazemos isso nos nossos negócios, mas também devemos fazer isso com as nossas equipes de trabalho e na nossa vida pessoal. O treinamento teve o objetivo de promover essa reflexão com a equipe da APUSM, sendo um momento de olhar para os desafios e conquistas deste ano e sonhar o próximo. A proposta é alcançar isso enquanto equipe e em um nível pessoal também. O treinamento promoveu este momento de reflexão e ao mesmo tempo foi um grande momento de integração e confraternização, afinal de contas, final do ano é momento de celebrar. Para conduzir este momento, além de palavras e recursos audiovisuais, usamos algumas dinâmicas e ferramentas de coaching e psicologia positiva – explica a psicóloga.

O treinamento foi direcionado para todos os colaboradores, estagiários e parceiros que atuam na entidade e faz parte de um Programa de Treinamento e Desenvolvimento que é o Qualifica APUSM que veio sendo desenvolvido ao longo de todo o ano.

– Atividades de integração e confraternização energizam as pessoas, fortalecem as relações, o trabalho em equipe e afetam positivamente a motivação dos colaboradores – reforça Lidiane.

Conforme a consultora organizacional, esse tipo de treinamento contribui significativamente para o desenvolvimento das pessoas, melhora performance, ao mesmo tempo que fortalece as relações e facilita a comunicação.

– Através do treinamento é possível desen-

volver uma nova competência, como a liderança por exemplo; ou potencializar habilidades que já possui, como comunicação. Todas as pessoas possuem forças e fraquezas, os treinamentos ajudam a superar os limites e potencializar as forças; e quando feito em equipes, geram um senso de coletividade, fortalecem as relações e com isso, a empresa potencializa os resultados do treinamento. Esse tipo de atividade ajuda no desenvolvimento das pessoas e como efeito melhora os resultados e as relações, por isso o treinamento é tão importante dentro das corporações. Na medida em que a empresa promove o desenvolvimento da sua equipe, as pessoas crescem, produzem melhores resultados e trabalham mais satisfeitas e a empresa também cresce, tem melhores resultados, como consequência deste processo – garante a profissional.

ATIVIDADES REALIZADAS

A psicóloga utilizou técnicas de treinamentos vivenciais para conduzir o trabalho, além de fala expositiva e reflexiva, recursos audiovisuais e dinâmicas; as atividades conduzidas tiveram diferentes propósitos, sendo:

– **Atividades Lúdicas e de Recreação:** com objetivo de estimular a criatividade, inovação e integração da equipe;

– **Confraternização:** com a finalidade de estimular a integração e descontração, bem como fortalecer o relacionamento interpessoal.

– **Exercícios de superação de desafios e confiança:** visando estimular o foco no resultado, a resolução de conflitos, a liderança, a superação de desafios, a persistência, o trabalho em equipe, a quebra de paradigmas, estimular a sair da zona de conforto.

– **Prática de Reflexão e Treinamento:** busca elevar a consciência e provocar comportamentos de mudança, bem como estimular o desenvolvimento pessoal.

No final do treinamento, uma grande festa surpresa esperava por toda a equipe onde os colaboradores puderam celebrar as conquistas e o trabalho realizado em 2022 e se energizar para começar o próximo ano cheios de boas vibrações e com as relações fortalecidas. Foi um momento de muita alegria, animação com música ao vivo além de um delicioso cardápio preparado no espaço do Restaurante Santo Garden, junto à sede da Apusm.



MTC realizou segunda edição do 13º Fórum Público

Desde sua concepção, em 2010, o Movimento Tratado Cidadão (MTC) realiza fóruns anuais para apresentação de trabalhos realizados por estudantes de graduação que contenha uma prática junto da sociedade. Entre os dias 22 e 24 de novembro foi realizada a 2ª edição do 13º Fórum Público, de forma online, organizado por estudantes voluntários da UFSM junto do grupo coordenador do MTC. A abertura contou com a presença do reitor da universidade, professor Luciano Schuch; do pró-reitor de Extensão, professor Flavi Lisboa; do pró-reitor de Graduação e membro do Comitê pelo Meio Ambiente do Diário, professor Jerônimo Tybusch; da vice-reitora e representante da diretoria da Apusm, professora Martha Adaime; e Ivan Bauter Nazaroff, engenheiro civil, assessor do governo municipal que representou o prefeito Jorge Pozzobom.

No primeiro dia, a mesa de debate teve o tema “Resíduos sólidos em Santa Maria: como selecionar e dar encaminhamentos

adequados”, com os debatedores André Domingues (Condemá), Gerson Vargas Peixoto (Secretaria Meio Ambiente), Deni Zolin (Grupo Diário) e Homero Antunes Boucinha (GTSimbiose), os quais ajudaram os ouvintes a ampliarem o entendimento sobre resíduos sólidos e a importância que tem no dia a dia de cada um dos cidadãos, responsáveis, uma vez consumidores e decorrente produtores de “lixo”, os resíduos sólidos.

No dia seguinte, houve a formação da Mesa Conselheira, composta pelos membros Antonio Roberto Pereira, Beatriz Gonçalves, Carlos Maciel e Reinaldo Guidolin (representantes da sociedade e IES), para assistir cada trabalho inscrito e dialogar com o apresentador. Este diálogo trata de perceber o processo de execução do trabalho a respeito das facilidades e dificuldades encontradas nesta relação entre teoria e prática. Todos os trabalhos apresentados atendem o critério de possuir algu-

ma prática junto à sociedade.

A autora Jéssika Lopes Carvalho apresentou o trabalho com o título “Estudo sobre a implementação de uma ciclofaixa em um trecho da avenida nossa senhora medianeira na cidade de Santa Maria/RS”, professor orientador Carlos Kimmel Félix. Logo em seguida, Elisa Camargo Gomes expôs o trabalho “Grupo medicação: a singularidade da atuação extensionista em uma unidade básica de saúde e um centro de atenção psicossocial extensionista em unidades de saúde de Santa Maria”, professora orientadora Valéria Maria Limberger Bayer. Luisa Soares Capa apresentou o trabalho intitulado “Educação em saúde e ações comunitárias no âmbito da extensão universitária”, professora orientadora

Valéria Maria Limberger Bayer. Por fim, Thalia A. Souza Bettiato apresentou “A Importância da estruturação do projeto saudável cidadão na popularização do conhecimento científico por meio de atividades

práticas”, professor orientador Marcelo Leite da Vieira.

No último dia houve a apresentação de resultados dos dados coletados das anotações feitas pelos representantes de professores, estudantes e sociedade que compuseram as mesas conselheiras em 13 anos de fóruns públicos do Tratado Cidadão.

Os apontamentos mostram fatores facilitadores e/ou dificultadores que mais se destacam neste processo de aproximar academia e sociedade. Na percepção dos conselheiros, neste tempo, os fatores facilitadores são mais evidenciados do que os dificultadores. Veja mais no perfil do Instagram do Movimento @TratadoCidadao.

O evento foi encerrado com uma roda de conversa com os conselheiros a respeito desses fatores e um sentimento de agradecimento a todos os apoiadores que contribuíram para a realização da 2ª edição do 13º Fórum Público do Movimento Tratado Cidadão.



Quais os desejos para 2023?

Saúde, prosperidade, paz e realizações estão entre os pedidos de alguns associados da Apusm para o novo ano. Fizemos uma enquete para saber o que mais esperam para 2023. Confira:

Espero renovação da esperança, que as coisas mudem, que possamos superar dificuldades e adversidades. Que espírito de coletividade supere a individualidade, que cuidemos mais do todo. Precisamos recuperar a humanidade, sermos mais humanos uns com os outros”

Marta Antunes,
professora aposentada



Desejo, primeiramente, que todos tenhamos saúde. Também espero que seja um ano de prosperidade para humanidade. Espero que as pessoas tenham calma, que olhem um para o outro com empatia. Desejo também que os profissionais da Apusm continuem acolhedores, comprometidos e simpáticos como sempre foram. Um ótimo 2023 para todos.”

Eliana Colvero,
associada



Espero que as pessoas tenham mais comprometimento consigo e com o próximo. Que cuidem da saúde física, mental e espiritual. Que seja um ano próspero e que cultivemos as boas amizades.

Colocando esses pontos como prioridade, o resto vem”

Eunice Figuera,
servidora da UFSM



Acho que as coisas estão boas. Espero que continue como estão em 2023. Desejo saúde e prosperidade para todos no novo ano”

Carlos Maciel,
professor



A esperança é que 2023 seja diferente. 2022 foi complicado, com pandemia, com guerra. Precisamos voltar a sermos humanos. Estaremos mais próximos e evoluir enquanto ser humano. Viver em comunidade e sabermos lidar com as diferenças e conflitos”

Claiton Colvero,
professor UFSM



Antes de tudo, desejo muita saúde para todos. Espero, também que nosso país possa brilhar num caminho bom. Quero que em 2023, as pessoas tenham proximidade, prosperidade e sucesso. E que aqui, a Apusm siga investindo e inovando para o bem do associado”

Iza Neuza Teixeira,
professora aposentada



FÉRIAS COLETIVAS

A partir do dia 24 de dezembro, os colaboradores da Apusm estarão em férias coletivas, por isso, o Setor Administrativo, a Academia e o Ginásio estarão sem atividades.

Nesse período, as obras de melhorias que estão sendo realizadas na sede da entidade seguem em continuidade.

O atendimento retorna normalmente no dia 10 de janeiro de 2023.

A diretoria agradece a compreensão e deseja boas festas!