INFORMATIVO
Edição 50 - 24 de Novembro de 2023
APUSM®
ASSOCIAÇÃO DOS PROFESSORES UNIVERSITÁRIOS DE SANTA MARIA

Apusm celebra 56 anos com jornada de legados e união

Ao comemorar o 56º aniversário da Associação dos Professores da Universidade Santa Maria (Apusm), é inevitável não refletir sobre a notável trajetória que esta instituição construiu ao longo das décadas. Fundada em 14 de novembro de 1967, como resposta ao anseio por um espaço que representasse os professores, a Apusm rapidamente se transformou em mais do que um simples clube social: tornou-se um ponto de convergência para a representação social da Universidade.

Nos seus primeiros anos, a Apusm cresceu sob a liderança e o compromisso de presidentes dedicados. Cujo compromisso impulsionou o crescimento contínuo da associação. Uma nostálgica lembrança da sede, localizada na rua Tuiuti, evoca imagens de um sobrado próximo ao Parque Itaimbé. Ali, no segundo piso, professores se reuniam todas as tardes para discutir assuntos relacionados à carreira docente. Este local não era apenas um espaço de trabalho, mas também uma arena social, onde advogados eram consultados para recursos trabalhistas, cartas eram jogadas, e momentos de descontração eram compartilhados entre colegas.

Hoje, ao celebrar mais um ano de existência da Apusm, estendemos nossos sinceros parabéns a todos aqueles que contribuíram para a construção e fortalecimento dessa notável comunidade. Que esta celebração seja apenas mais um capítulo de uma história que continua a ser escrita com dedicação, compromisso e união. Para marcar a data, conversamos com figuras que são representações dos diversos grupos que compõem a Associação:

> Os 56 anos de comemoração da nossa Associação deixam um legado maravilhoso. Na sede, contamos com dois salões utilizados para as celebrações, um ginásio altamente moderno com três quadras de padel de última geração, um espaço gourmet para eventos e uma academia de primeiro mundo, onde nosso pessoal altamente preparado atende nossos associados. Parabéns por seus 56 anos, Apusm!"
>
> **Luiz Fernando Sangoi**
> **Presidente da Apusm**

> A Apusm atualmente possui um belo prédio com instalações de qualidade para os sócios, que são numerosos. Está bem administrada, com uma academia excelente e salões de festa à disposição dos associados. Temos muito a agradecer pelos anos passados e pelas lutas em prol da Associação. Muito obrigado e parabéns, Apusm!"
>
> **Antônio Vicente Lima Porto**
> **professor aposentado e associado da Apusm desde 1983**

> Os 56 anos da Apusm transmitem aos colaboradores a essência de constância, perseverança, crescimento e união. Há quase 12 anos, faço parte da Associação, sinto muita gratidão e orgulho por ter essa oportunidade e por presenciar mais um aniversário, dos muitos que celebraremos juntos. Parabéns, Apusm!"
>
> **Michele Dornelles Porto**
> **trabalha na Apusm desde 2012**

> Tive a oportunidade de ser presidente na Apusm durante um período em que éramos muitos trabalhando para deixar um legado à sociedade, construído pelas antigas diretorias. A Apusm cresceu significativamente nos âmbitos social, cultural, esportivo e de assistência social. Realizamos diversos jantares integrando a sociedade à comunidade da Apusm, além de exposições culturais com obras, fotografias e artesanatos. Todo esse esforço projetou a Apusm para a sociedade, evidenciando sua importância. É um prazer falar desse legado. Parabenizo a Associação por mais um aniversário e a atual diretoria pelo trabalho desenvolvido"
>
> **Tânia Moura da Silva**
> **Presidente de 2013 a 2017**

Projeto Trilheiros da Apusm encerra ano com sucesso
Página 2

Confira a retrospectiva do Projeto Conexão60
Página 3

Apusm inaugura novo espaço no Ginásio
Página 4

Projeto "Trilheiros da Apusm" encerra o ano com chave de ouro em Val Veronês

O projeto "Trilheiros da Apusm" é vinculado ao Conexão60 e contou com três atividades em 2023. O objetivo primordial é apresentar novos desafios ao levar os associados para além da sede e desenvolver atividades físicas e culturais, conhecendo novos ambientes que existem em torno de Santa Maria.

Na primeira trilha, da Linha Base ao Distrito de Vale Vêneto, os aventureiros percorreram nove km por um antigo caminho utilizado pelos imigrantes italianos em direção a Silveira Martins e outros destinos. Diferenciando-se pelo seu estado preservado, a trilha mantém sua autenticidade, exibindo uma vegetação intocada e resistindo à transformação em estrada. Com diversos mirantes naturais, oferece oportunidades únicas para fotografar paisagens deslumbrantes.

A Trilha 2, que partiu do Oratório dos Peregrinos da Paz até a cidade de São João do Polêsine, estendeu-se por 11 km, predominantemente em estrada municipal. Este trajeto, marcado como divisor de águas entre Silveira Martins e São João do Polêsine, proporciona vislumbres de paisagens rurais e panoramas dos vales dos rios Soturno e Jacuí, graças à sua localização estratégica.

Já na Trilha 3, que abrangeu da Linha Duas Norte até Val Veronês, os participantes fizeram oito km em estrada revestida de cascalhos. Destacou-se como atrativos turísticos: o capitel e mirante João Michelin, que oferece vistas panorâmicas das áreas planas dos rios Guarda-Mor e Mello, suas respectivas paisagens agrícolas, a cidade de Faxinal do Soturno e, logo em seguida, o notável Buraco do Vento, uma fenda na rocha. Durante este percurso, fopossível conhecer a agroindústria Michelin e seus produtos característicos.- O projeto Trilheiros da Apusm teve ótima aceitação, pois tratou de mostrar uma outra vertente aos associados, que foi o contato com a natureza em suas diferentes dimensões e as comunidades. - destaca o coordenador da ação, Roberto Cassol.

Segundo Caio Cesar, responsável pelo Conexão60, um dos pontos importantes das atividades é o relaxamento que proporciona:

- Isso estava estampado no rosto deles. O que deu muito prazer pra gente perceber que é esse o propósito também das trilhas, que as pessoas se desconectem do seu dia a dia, tenham esse período de tranquilidade, e que depois consigam voltar para as suas atividades de uma maneira menos estressante - conta.

Os associados não poupam elogios para a iniciativa. Desde o conhecimento de novos trajetos, de poder aprender sobre a região e ouvir as histórias que o professor Roberto Cassol compartilha.

- Sem contar também o lado melhor de tudo para mim, dessas trilhas, que é o gastronômico. Nós notamos que muitas pessoas chegam ali, umas não se conhecem, ficam tímidas. E a vantagem é que a gente chega perto de um, conversa um pouquinho, dali a pouco já tem assunto dos filhos ou de algum animal de estimação. Ninguém fala de trabalho, ninguém fala de política, futebol, ninguém entra em assuntos polêmicos. - comenta Ricardo Marcuz, 53 anos, participou das três trilhas.

Rosinha Clarice Tonin, 63 anos, associada da Apusm, também participou das três trilhas, e destaca a integração entre os participantes:

- Então, eu acredito que é uma das atividades que traz bastante benefícios para nós. Além do contato com a natureza, da caminhada, a gente tem a integração com os demais caminhantes, que uma hora você conversa com um, outra hora conversa com o outro. Isso vai enriquecendo e faz um bem muito grande para a nossa cabeça. - afirma.

As perspectivas para 2024 são ótimas, e os associados podem esperar um redimensionamento nas trilhas, com novos lugares e desafios para se aventurar, compartilhar experiências e conhecer a cultura local.

- Convido a todos os associados da Apusm a participarem do projeto Conexão60 em todos os eventos e dimensões: atividades sociais, culturais e esportivas. - completa Roberto Cassol.

Confira fotos da trilha de encerramento do projeto em 2023:

Conexão60: trilhando juntos uma jornada de compreensão e reflexão

O programa Conexão60 tem se destacado como uma iniciativa inovadora ao atender de forma excepcional às demandas dos associados com 60 anos ou mais da Apusm. A iniciativa teve seu pontapé inicial com a apresentação do programa, resultado de discussões estratégicas entre diretoria, setor de apoio, relações públicas e secretaria da Apusm. Essa compreensão levou à criação de atividades, como a abordagem corajosa dos preconceitos relacionados à velhice, promovendo não apenas a aceitação, mas a integração efetiva do grupo.

Além disso, o projeto expandiu-se para trilhas, contando com a participação de especialistas, incluindo o professor Roberto Cassol. A reflexão profunda sobre o envelhecimento como uma etapa contínua do desenvolvimento trouxe à tona a importância crucial da cidadania e do respeito, desafiando estereótipos arraigados à idade.

A proposta audaciosa é que essas pessoas compartilhem seus conhecimentos durante discussões paralelas às palestras. A ênfase recai sobre a importância vital de manter a autonomia e a participação ativa na sociedade, desafiando os estigmas associados à velhice.

- A proposta inicial de destacar os talentos na Apusm continua clara e impactante. As discussões paralelas durante as palestras enriquecem a experiência. Refletindo sobre a estrutura atual da pessoa idosa, surge a compreensão de que a longevidade carece de significado sem qualidade. O envelhecimento é concebido como uma etapa do desenvolvimento, não seu término. - destaca Caio Cesar Gomes, responsável pelo projeto

Caio completa dizendo que essa evolução revelou pessoas que já refletiam e agiam nesse sentido, fortalecendo a ideia de autoestima. Surge a convicção de que ser idoso não implica estar à margem; a palavra "velha" carrega preconceitos, enquanto a velhice é uma fase bela. Não se trata da melhor ou pior idade, mas de uma etapa preciosa, assim como a idade adulta, adolescente, juvenil e infantil.

O Conexão60 recebeu uma resposta positiva dos associados, demonstrando de maneira contundente que o programa não apenas cumpre, mas transcende seu propósito original de proporcionar um espaço de fala e integração. O "grito de guerra" das trilhas — "Conexão60, trilhamos juntos as nossas aventuras" — exemplifica a atmosfera colaborativa e descontraída que permeia todas as atividades.

O sucesso extraordinário deste ano serve como inspiração para a equipe, impulsionando a concepção de atividades ainda mais enriquecedoras para o próximo ano. O convite para participação continua aberto, com a garantia de um ambiente receptivo, autêntico e, acima de tudo, transformador, mantendo o programa como um ponto de convergência vital para os associados 60 ou mais da Apusm.

- O convite é dual em sua natureza: participe e contribua. Venha, compartilhe seu conhecimento, perceba sua importância na comunidade Conexão60. Você já se familiarizou com o programa, compreende sua relevância e reconhece como sua colaboração é valiosa para os associados. - convida Caio Cesar.

Palestra "Somos seres em movimento" mediada pelo professor José Francisco Silva Dias

Primeira atividade do Conexão60, dia 8 de maio

Professora Carmen Andrade mediou a palestra "O desafio de viver e envelhecer"

Trazendo alegria e solidariedade: Apusm promove Natal Solidário em cinco escolas da cidade

A organização almeja, em dezembro, transmitir amor e carinho a mais de 400 crianças, com idades entre dois e seis anos, durante uma tarde festiva na qual terão a presença do Papai Noel, além de receberem presentes e lanches.

- Os associados estão convidados a participarem desses momentos, que ocorrerão em diferentes bairros da cidade. Esse ano, a diretoria da Apusm, solicitou à Secretaria de Educação do Município, que indicasse cinco creches, nos bairros de maior vulnerabilidade social, para desenvolvermos a ação do Natal Solidário. Acreditamos que essa seja uma forma mais justa de atendermos as crianças que mais precisam. É a Apusm, fazendo a sua parte, contribuindo para um Natal mais humano e feliz. - conta Jane Dalla Corte, diretora da Apusm

Escolas Natal 2023 APUSM

- EMEI Ida Berteotti
- EMEI Santa Rita de Cássia
- EMEI Vila Vitória
- EMEI Professora Gianna Grassi Didonet
- EMEI Aracy Trindade Caurio

Segundo Silviani Sathress, da EMEI Professora Gianna Grassi, essa ação é muito importante, pois aproxima as instituições em prol das crianças. A certeza é de que será um momento muito especial para as crianças!

- Ficamos muito felizes ao saber que nossa escola foi escolhida para esta ação! Estamos na expectativa para esse dia, pois é a primeira vez que estamos recebendo a ação de Natal!

Agradecemos a Apusm pela oportunidade e pela parceria para a realização dessa ação em nossa escola! - comenta.

Para Lilian Wagner, da EMEI Aracy Trindade, a ação é importante pois contribui e cria vínculos com toda a comunidade escolar.

- A alegria, a interação das crianças criam memórias afetivas, agregando valores. Temos muita gratidão por tanto empenho e dedicação! - completa.

FOTO: ASSESSORIA DE IMPRENSA DA APUSM

No ano passado, o Papai Noel fez a alegria das crianças na Apusm

Novo espaço de eventos na Apusm, versatilidade e conforto aos associados

A Apusm anuncia a inauguração de um novo espaço no Ginásio, disponível para locação de segunda a sábado.

Com capacidade para acomodar até 50 pessoas, sendo 10 a exigência mínima de associados, o local oferece a oportunidade ideal para eventos diversos, desde confraternizações a reuniões sociais, respeitando as diretrizes em relação ao som e proibição de atividades lucrativas.

O valor da locação é de R$250, permitindo uma reserva por dia. Para informações adicionais e reservas, os interessados podem contatar através do e-mail: eventos@apusm.com.br.

Além disso, a Apusm disponibiliza materiais de cozinha e churrasco, incluindo pratos, espetos, copos, talheres, entre outros, garantindo praticidade e comodidade para os eventos realizados no espaço.

Este novo ambiente é mais uma iniciativa da Apusm em oferecer opções versáteis e confortáveis para seus associados.

Associados da Apusm celebram conquistas em 2023

À medida que nos aproximamos do final do ano, é inevitável olhar para trás e contemplar o que 2023 representou para cada um de nós. Em meio a desafios e conquistas, a jornada anual deixou sua marca nas páginas de nossas vidas.

Entrando em dezembro e visando os meses anteriores, somos convidados a refletir sobre as experiências que nos moldaram, as lições que aprendemos e os momentos que nos encheram de gratidão.

No desfecho deste ano, o Jornal da Apusm conduziu a enquete da academia, indagando aos seus membros: “Qual o ápice de 2023 para ti?”. Confira as respostas dos associados:

“Eu acho que para mim foi a cirurgia bariátrica que eu fiz. Faz um mês e já estou me recuperando. Foi uma época que eu achei que ia ser difícil, mas, para mim, está sendo bem tranquilo. Tive que mudar toda a rotina, toda a alimentação. É basicamente uma mudança de vida.”

Eduardo Lavall Dias
25 anos
programador

“Em 2023, foi a formatura da minha filha, Juliana Calil, que fez o pós-doutorado, na área de do curso de farmácia e bioquímica, na Universidade da Georgia, nos Estados Unidos. E foi muito prazeroso podermos estar lá participando desse evento, que para ela também é bastante significativo ”

Sérgio Antônio Brondani
63 anos
professor

“Bom, eu estava com a expectativa de me aposentar, já tinha solicitado, inclusive, minha aposentadoria, Mas, no último minuto, eu decidi não me aposentar, e eu acho que isso foi bom, porque eu não me sinto ainda preparada, acho que tenho muito a contribuir na UFSM ainda. Inclusive, eu estou na coordenação do curso de Educação Especial noturno dando continuidade, ao trabalho que eu venho desenvolvendo desde 1994 como docente no ensino superior.”

Elisane Maria Rampelotto
63 anos
professora

“Neste ano, a melhor coisa que aconteceu pra mim foi ter realizado o objetivo de ter ido bem na prova do ENEM. Eu sou estudante pré-vestibular, estou tentando entrar em Medicina Estudei todo ano, me dediquei exclusivamente, e ter feito uma alta média de acertos foi a melhor coisa.”

Vinicius Gehrke Tonin
25 anos
estudante

“O melhor que aconteceu foi a recuperação da saúde do meu marido, Alberto Moraes, que teve um problema gravíssimo, fez transplante de Medula Óssea e foi muito bem sucedido. Então, eu acho que isso renova toda a esperança da família.

Conseguimos sucesso absoluto, então é muita gratidão pelo feito, assim, por ter conseguido superar e ao mesmo tempo por descobrir que somos resilientes, ao superar e enfrentar quando é necessário. Ninguém acha que está absolutamente preparado pra isso, mas conseguimos nos superar. Hoje, ele está super bem, está retomando, estamos saindo do período restritivo, então vida normal, vida nova! ”

Marta Helena Dal Asta Antunes
63 anos
aposentada