

Professora Martha Adaime: desafios e transformações na educação sob a visão da reitora eleita da UFSM

À medida que nos aproximamos do Dia do Professor, celebrado em 15 de outubro, o Informativo da APUSM dedica espaço especial para refletir sobre os desafios e as transformações da educação. Para isso, trazemos a visão da professora Martha Adaime, vice-reitora e reitora eleita da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), que em breve assumirá oficialmente o comando da maior universidade pública do interior do Rio Grande do Sul.

Associada da APUSM desde 20 de setembro de 1989 e integrante de gestões anteriores da entidade, Martha construiu sua trajetória acadêmica na UFSM, onde também já contribuiu como dirigente da

associação. Hoje, com a experiência de quase quatro décadas no ensino superior, ela ressalta que a docência sempre foi movida mais pela paixão de ensinar do que pelo retorno financeiro. “Nunca vimos um professor rico que não tenha herdado fortuna. O que nos move é o brilho no olhar e a vontade de ensinar”, resume.

Entre os principais desafios atuais, Martha aponta a necessidade de acompanhar a evolução tecnológica e de compreender as mudanças no perfil das novas gerações. A sala de aula tradicional, baseada apenas na exposição do professor, já não satisfaz. “O professor precisa ser mediador. A aprendizagem hoje precisa

estar conectada com projetos, problemas reais e vivências que façam sentido para os estudantes. É isso que estimula, que mantém a motivação”, afirma.

Ela também reforça que a formação universitária precisa contemplar temas contemporâneos como diversidade, inclusão, meio ambiente e direitos humanos. “Precisamos ir além da especialização. Questões sociais e culturais devem estar no centro do debate em sala de aula. Esse também é o papel do professor”, destaca.

A trajetória docente, porém, tornou-se mais complexa nas últimas décadas. Se antes o ensino era a prioridade, hoje a universidade exige também forte

produção científica e compromisso com a extensão universitária. “Isso gera acúmulo de tarefas para o professor, que além de ensinar, precisa pesquisar, orientar, gerir projetos e muitas vezes assumir cargos administrativos. Esse equilíbrio é sempre um desafio”, observa.

Ao assumir a reitoria, Martha encara mais uma etapa de grandes responsabilidades, mas também de maturidade. “Esse é um momento muito bonito da minha carreira e também para a universidade. É uma conquista que simboliza a quebra de uma tradição histórica, já que a UFSM sempre teve reitores homens. Hoje, me sinto preparada para esse desafio, com a tranquilidade de quem sabe que é preciso identificar fragilidades e trabalhar para superá-las.”

Mesmo diante das conquistas, Martha destaca que o que a mantém ativa é a inquietação própria do educador. “Eu poderia estar aposentada há dez anos, mas o que me mantém viva são os desafios, é aprender com as novas gerações. É isso que movimenta a vida”, afirma.

Com um histórico marcado pela pesquisa em Química e pela atuação no ensino superior, Martha reforça sua crença no impacto que o professor tem na vida dos estudantes. “Nós temos multiplicadores em nossas mãos. Cada aluno pode levar adiante os conhecimentos e valores aprendidos e, assim, mudar o mundo. Esse é o lado mais bonito da docência”, ressalta.

Ao longo da carreira, estima que mais de 5 mil estudantes já passaram por suas aulas. “É lógico que nem todos absorvem tudo, nem todos te têm como exemplo. Mas, se 10% desses 5 mil lembrarem de mim de forma positiva, já é uma diferença enorme. Esse é o poder transformador da educação.”

Às vésperas do Dia do Professor, Martha Adaime deixa uma mensagem de inspiração e de esperança à comunidade docente: “A educação é para transformar realidades e mudar o mundo. Nós, professores, temos esse poder em nossas mãos. É preciso acreditar nisso.”



Professora Martha Adaime, atual Vice-Reitora e Reitora eleita da Universidade Federal de Santa Maria

Alunas da UFSM aplicam pesquisas na APUSM

Capacitação em primeiros socorros para a equipe

Prevenção e bem-estar da mulher no Conexão60

Duas pesquisas marcaram o mês de setembro na APUSM

Durante o mês de setembro, colaboradores e associados da APUSM participaram de duas pesquisas de amostragem realizadas por estagiárias do curso de Relações Públicas da UFSM. As iniciativas integram o estágio curricular das acadêmicas e buscam compreender percepções e avaliar práticas internas e de serviços oferecidos pela instituição.

A primeira pesquisa, conduzida pela estudante Maria Eduarda Pedroso, teve como foco os funcionários da APUSM. O estudo abordou o clima organizacional, a comunicação interna, o grau de satisfação dos colaboradores, além das relações entre colegas de trabalho e lideranças. A amostragem contou com 14 funcionários de diferentes setores. O levantamento busca identificar pontos fortes e fragilidades, além de oferecer subsídios para ações de melhoria.

Já a segunda pesquisa, aplicada pela estudante Estefani Dumke, concen-

tra-se na Academia APUSM. O objetivo é avaliar a satisfação dos associados em relação aos treinos, ao atendimento da equipe, à qualidade dos equipamentos e ao ambiente em geral.

As duas estudantes destacaram a importância da valorização que a APUSM dá aos estudantes e a liberdade para executar os projetos. Após o final da tabulação e compilação dos resultados, as estudantes apresentarão relatórios sobre suas pesquisas à direção da entidade.

A Apusm com seus 8 mil associados tem a preocupação em manter a qualidade dos serviços, por isso, entender as demandas da equipe interna, bem como, as fragilidades é questão importante. Os resultados da pesquisa interna, serão trabalhados a partir de um planejamento de comunicação, onde aspectos apontados pela equipe serão primordiais. Todo o trabalho é desenvolvido pela equipe de marketing, com a

gestão dos diretores e presidente da Associação.

Na pesquisa de satisfação da academia, vários aspectos foram abordados, como limpeza, organização, som, acompanhamento dos instrutores. Mais de 80 associados devem participar desse processo até a metade do mês de outubro. Com os resultados, ações serão direcionadas para que o local fique ainda mais adequado as expectativas dos associados.

Todo esse trabalho só foi possível com a ajuda das acadêmicas de Relações Públicas e a parceria da Apusm com o curso de comunicação social. A orientação do estágio fica a cargo da professora Fernanda Sagrilo Andres.

Maria Eduarda Pedroso e Estefani Dumke estão aplicando pesquisas na APUSM



Projeto Francês pela Canção convida para mais um encontro

A APUSM convida seus associados para uma experiência cultural diferente e envolvente: o projeto Francês pela Canção, conduzido pela professora Gladys K. Ramos. A atividade acontece no próximo dia 29 de setembro, das 18h às 19h, no Auditório da APUSM (andar S1 do prédio principal, ao lado do Santo Garden).

A proposta tem conquistado cada vez mais associados porque alia música, aprendizado e descontração em um mesmo encontro. De forma leve e participativa, a professora Gladys utiliza canções francesas como ferramenta para aproximar os participantes da sonoridade, do vocabulário e das expressões culturais da França.

Cada encontro começa com uma breve introdução, em que a professora contextualiza a canção escolhida: quem compôs, quem interpretou, a época em que fez sucesso e curiosidades sobre o artista. Em seguida, os participantes assistem ao vídeo da música, muitas vezes acompanhado de coreografia, e recebem a tradução para acompanhar cada trecho. A canção é trabalhada frase por frase, com explicações de sentido e pronúncia, até que

todos se sintam à vontade para cantar juntos no encerramento.

Mais do que um exercício linguístico, a proposta é um convite ao encantamento. Não é necessário conhecimento prévio de francês: basta trazer a curiosidade e a vontade de mergulhar nesse universo sonoro e cultural. A metodologia faz com que os participantes aprendam quase sem perceber, ampliando seu vocabulário e

sua familiaridade com o idioma de forma natural e prazerosa.

A música escolhida para esta edição é o clássico "Pour Un Flirt", de Michel Delpech, um sucesso dos anos 1970 que mistura leveza, romantismo e ritmo contagiante. Uma oportunidade de conhecer um pouco mais sobre a cultura francófona e, ao mesmo tempo, vivenciar um momento de integração entre os associados.

Inscrições: devem ser feitas pelo WhatsApp da APUSM, no número (55) 3221-4856, opção 3 (Comunicação). **Evento gratuito e exclusivo para associados APUSM.**

Participe, traga sua sensibilidade e deixe-se envolver pelo charme da língua francesa. **À bientôt!**



Clima de Dia das Crianças toma conta da APUSM

O mês de outubro traz consigo a magia e a alegria do Dia das Crianças, e a APUSM já está preparada para celebrar a data de uma forma muito especial. A tradicional Festa de Dia das Crianças está marcada para o dia 7 de outubro, terça-feira, das 18h às 21h, no Salão Imembui da APUSM, e promete momentos de diversão, encanto e integração para toda a família dos associados.

A programação foi pensada para garantir sorrisos e boas memórias aos pequenos de até 10 anos. Entre as atrações, está a apresentação do Grupo Pregando Peça, que encantarão o público com seu teatro de bonecos cheio de criatividade e humor. Além disso, as crianças poderão gastar energia nos brinquedos infláveis de Cris Recreações, explorar a imaginação na Oficina do Brincar com Jane Carlos, professora de Musicalização da APUSM, e ainda aproveitar delícias típicas das festas infantis, como pipoca e algodão doce.

Mais do que uma tarde de diversão, o evento busca proporcionar um espaço de convivência entre as famílias, fortalecendo os laços da comunidade de associados APUSM.

As vagas são limitadas e exclusivas para associados da APUSM. As inscrições podem ser feitas pelo WhatsApp da Academia, no número (55) 3221-4856, ou diretamente na recepção do setor.



Equipe da APUSM recebe capacitação em primeiros socorros

Garantir segurança e preparo diante de situações de emergência foi o objetivo do curso de primeiros socorros promovido pela APUSM em parceria com a Unimed. A atividade envolveu colaboradores da academia e também da área administrativa, reforçando a importância de toda a equipe estar preparada para agir quando necessário.

O treinamento foi conduzido pelo enfermeiro Amon Schaff, que explicou a abrangência da capacitação: parada cardiorrespiratória, manobras de reanimação em adultos, crianças e lactentes, técnicas de desengasgo e procedimentos iniciais diante de fraturas ou entorses. “Unimos teoria e prática para que os profissionais possam identificar e agir corretamente em diferentes situações, seguindo os protocolos internacionais. Também trabalhamos o controle emocional, fundamental para enfrentar momentos de pânico”, destacou.

Com duas turmas de 15 participantes cada, o curso teve carga horária de 4 horas para cada turma, com exercícios práticos que colocaram todos os presentes “com a mão na massa”. A simulação de uso do desfibrilador, as orientações sobre acionamento do atendimento médico e as práticas de imobilização de membros foram alguns dos pontos mais elogiados.

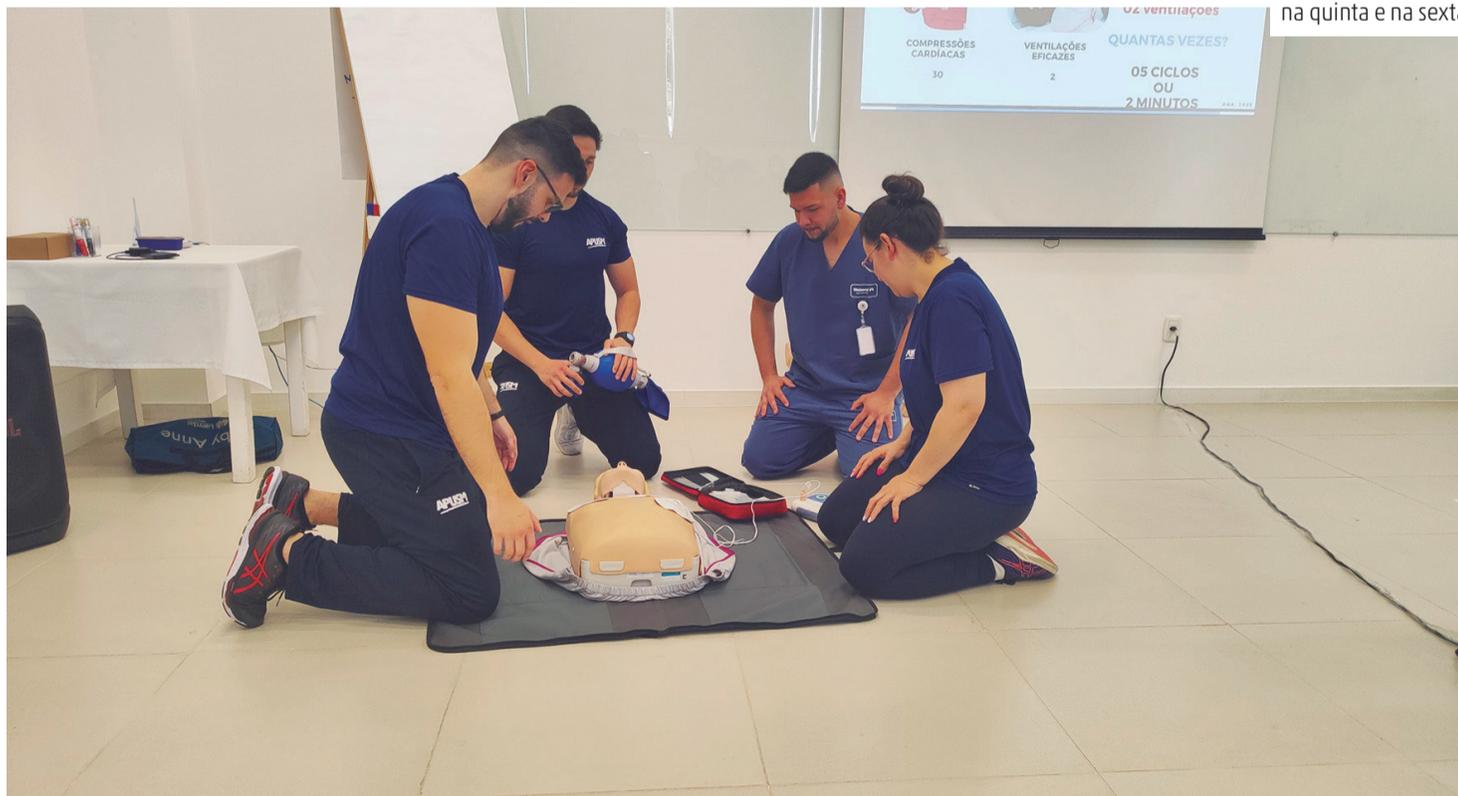
De acordo com Schaff, a participação da equipe foi de 100%, demonstrando o interesse e a responsabilidade dos colaboradores em estarem preparados para qualquer eventualidade. “Esse tipo de

ação fortalece não só a segurança da instituição, mas também a confiança de quem frequenta o espaço”, completou.

A iniciativa reforça o compromisso da APUSM em investir na formação e na

qualificação contínua dos seus profissionais, garantindo um ambiente mais seguro e acolhedor para associados e visitantes.

Atividades com o enfermeiro Amon aconteceram na quinta e na sexta



Além do Outubro Rosa: palestra na APUSM destaca prevenção e bem-estar da mulher

O Outubro Rosa é mundialmente reconhecido como um movimento de conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. Mas, para o médico Leonardo Teixeira Limberger, convidado especial da próxima edição do Workshop Conexão60, a saúde da mulher precisa ser abordada de maneira muito mais ampla, indo além da lógica dos exames de rotina.

Segundo o especialista, ao longo dos anos a campanha acabou sendo associada quase exclusivamente ao rastreamento, como mamografias e ultrassonografias, quando na verdade o conceito de prevenção vai muito além disso. “Exames são importantes, mas não representam saúde por si só. Eles podem ajudar, mas também gerar riscos, como resultados falsos positivos, procedimentos invasivos desnecessários ou até uma falsa sensação de segurança. A verdadeira prevenção está ligada a escolhas de vida, e não apenas a check-ups anuais”, ressalta.

Durante a palestra, Dr. Limberger vai destacar os sete pilares da medicina do estilo de vida – alimentação equilibrada, prática de atividade física, sono adequado, controle do estresse, relações sociais saudáveis, cuidado com a espiritualidade e a ausência de hábitos nocivos, como tabagismo e consumo excessivo de álcool. “São

esses fatores que promovem bem-estar, qualidade de vida e longevidade. Precisamos resgatar o verdadeiro sentido da prevenção: cuidar da saúde de forma integral e cotidiana”, completa.

Além de provocar reflexão sobre a mercantilização da saúde, o médico pretende mostrar que campanhas como o Outubro Rosa e o Novembro Azul não devem ser reduzidas a exames, mas sim servir como ponto de partida para incentivar uma vida mais saudável e consciente.

A palestra “Além do Outubro Rosa: Prevenção e Bem-Estar da Mulher” acontece no dia 20 de outubro, das 18h às 20h, no Salão Panorâmico da APUSM (3º andar do prédio principal), dentro da programação do Conexão60. A atividade será conduzida pelo Dr. Leonardo Teixeira Limberger, médico de família e comunidade, pós-graduando em Gestão, Inovação e Serviços em Saúde, médico do Serviço Personal da Unimed Santa Maria, diretor técnico do Pronto Atendimento Municipal e sócio-fundador do Evidence Hub.

A participação é exclusiva e gratuita para associados da APUSM. As inscrições já estão abertas e podem ser feitas pelo WhatsApp (55) 3221-4856, no setor de Comunicação (opção 3).



Dr Leonardo Teixeira Limberger destacará os sete pilares da medicina no Conexão60

Aniversário da APUSM será celebrado com show da banda Rocksane

No dia 14 de novembro, a Associação dos Professores Universitários de Santa Maria (APUSM) completa mais um ano de história e, para marcar a data, os associados serão presenteados com uma noite especial de música e celebração. O palco do Theatro Treze de Maio receberá o talento da banda Rocksane, com o show “Clássicos do Rock” em uma apresentação preparada especialmente para este momento.

Vocalista da banda Rocksane, Daiane destaca que a apresentação terá um toque diferenciado. “Montamos um repertório especial para essa noite, recheado de clássicos e baladas românticas. Esperamos emocionar o público, esta é a aposta da nossa produção deste ano”, contou a artista. A proposta é oferecer uma atmosfera intimista, em que a música embale a comemoração e reforce o clima de confraternização entre os associados.

Para Daiane, estar no aniversário da APUSM é motivo de alegria e gratidão: “A expectativa da Rocksane é entregar um show inesquecível! Comemoraremos juntos

mais uma vez e isso é uma honra!”, afirmou.

Além de celebrar a trajetória da Associação, o evento também terá um caráter solidário. Os ingressos estarão disponíveis a partir de 1º de novembro, mediante a entrega de 2 kg de alimento não perecível. Cada associado titular poderá retirar até dois convites, garantindo a presença nessa noite que promete ser memorável.

Com música de qualidade, espírito de união e um gesto de solidariedade, o aniversário da APUSM será um momento para celebrar conquistas, reencontros e reforçar os laços que unem a comunidade associativa.



Banda Rocksane animará o aniversário da APUSM