

Quando a palavra mãe é a melhor música para os ouvidos

Nada melhor do que começar uma matéria especial do Dia das Mães com uma frase em que a entrevistada diz que ser mãe a fez evoluir muito como ser humano e é “o maior amor que se pode ter na vida, diferente de qualquer outro amor”. É assim que a nutricionista, cantora e mãe Tiane Tambara, 39 anos, define a maternidade.

Muito antes de se tornar a mãe do Pedro, 8 anos, e da Maria Eduarda, 1 ano e 2 meses, Tiane começou a se tornar conhecida por algo que a cativou desde a infância: a música.

- É interessante contar isso em uma reportagem sobre o dia das mães porque, apesar de não ter nenhum familiar que viesse do campo da música, eu tive muita influência da minha mãe. Ela gosta muito de ouvir música, e sempre me estimulou muito, a gente ouvia muito música juntas - revela Tiane.

Não demorou muito para que a filha desinibida da dona Luisa Tambara percebesse que cantar não era só uma brincadeira de criança. Com 10 anos, ela já começou a participar de festivais e, desde então, nunca mais parou. Da primeira banda, a Réu Confesso, passando pelas apresentações no programa do Raul Gil, até o momento atual, quando se dedica a projetos especiais, como os tributos à banda Abba e a casamentos, Tiane construiu uma sólida trajetória de sucesso na música.

- A única vez que pensei em parar de cantar foi quando o Pedro nasceu. Queria mais tempo com ele, e achei que seria possível abdicar da música. Mas ela estava em mim, e não tinha como viver sem ela. Eu sou muito feliz cantando, sendo mãe e sendo nutricionista, é a soma disso que me faz quem eu sou - afirma Tiane.

Casada com o advogado Lucas Ne-



Tiane, com os dois filhos Pedro e Maria Eduarda, que, segundo ela, a fizeram descobrir "o maior amor da vida"

ves Simões, 46 anos, Tiane gosta de trazer a paixão pela música para o cotidiano familiar. Como ela ensaia em casa, as crianças acabam acompanhando de perto suas cantorias e Maria Eduarda já não perde a chance de também soltar a voz.

Se você não conhece Tiane, talvez esteja se perguntando onde é que a nutrição entra nisso tudo. É que ela sempre gostou da área da Saúde, chegou a cursar Fonoaudiologia, mas se encontrou de verdade na profissão de Nutricionista. Antes mesmo de se formar, ela já tinha passado no concurso da Universidade Federal de Santa Maria, e desde 2010 é a nutricionista do Restaurante Universitário.

- Por mais que o restaurante seja terceirizado, existe uma grande responsabilidade, que é as mais de 11 mil refeições servidas diariamente seguirem padrões higiênico-sanitários e também nutricionais. A gente faz questão que os estudantes, que são os nossos principais clientes ali, saibam que estão recebendo o melhor de nós - afirma.

Não é difícil perceber o orgulho que Tiane carrega de suas escolhas. Mas, quando fala nos filhos, o que se nota é um brilho no olhar e, obviamente, na voz.

- Ser mãe é viver a melhor experiência da vida. É sofrer, é cuidar, é compartilhar, é aprender, é sentir tudo junto ao mesmo tempo. É uma mistura de tanta coisa. Eu me tornei uma pessoa muito melhor por conta dos meus filhos - concluiu.

Com a história de uma mãe que sabe que a maternidade não é tarefa fácil, mas que se entrega de corpo e alma pela felicidade de seus filhos, a Apusm parabeniza a todas as mães pelo seu dia.

Posse da nova diretoria

Feira do Livro e seus lançamentos

As declarações para o Dia das Mães

Diretoria da Apusm pretende estreitar ainda mais os laços com os associados

A diretoria da Apusm foi eleita na última quarta-feira. O presidente, Luiz Fernando Sangoi, foi reeleito com o compromisso de, cada vez mais, transformar a Apusm em uma associação acolhedora que prima pelo bem-estar, a saúde e o lazer de seus associados.

Além da Diretoria Executiva, composta por sete pessoas, também foi eleito o Conselho de Curadores. No ano passado, já havia sido nomeado o conselho Consultivo.

Segundo Sangoi, a intenção é dar continuidade aos trabalhos que vinham sendo desenvolvidos e, cada vez mais, trazer conquistas para os associados, incentivando a prática de esportes e a integração entre as pessoas que fazem parte da comunidade da Apusm.

- As obras que concluímos na gestão anterior começaram a ser idealizadas em outras administrações. Algo que é muito positivo na Apusm, e que é fundamental quando envolve obras grandes como as que realizamos, é que existe uma continui-

dade. Não existe uma concorrência entre as gestões. O trabalho que realizamos é voluntário e sempre pensando no melhor para os associados - afirma Sangoi.

Depois de uma reforma completa da academia da Apusm e do investimento no ginásio e em energia renovável, os novos projetos, agora, dão conta de um ginásio para a prática de padel, uma pista de caminhada e de um espaço kids.

- Queremos que os associados venham, façam algo pela sua saúde, se sintam bem e tenham opções para o seu lazer. Trabalhamos para que o nosso associado sempre seja privilegiado - destaca Sangoi.

Para Sirlei Rodrigues Dalla Lana, que era vice-presidenta e assumiu o cargo de 1ª vice-presidenta na nova gestão, cada vez mais a associação quer estreitar os laços com seus sócios.

- Todo o nosso trabalho é voltado para o associado. A Apusm existe em função dos associados e é para que eles tenham uma excelente experiência aqui que trabalhamos - afirma Sirlei.



Luiz Fernando Sangoi, reeleito presidente da APUSM



★ OS ELEITOS

CONFIRA QUEM SÃO OS ELEITOS DA CHAPA ÚNICA QUE CONCORREU NA ELEIÇÃO DA APUSM

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente – Luiz Fernando Sangoi

Vice-Presidente – Eduardo Rizzatti

1º Vice-Presidenta – Sirlei Rodrigues Dalla Lana

1º Secretária – Iara da Silva Ethur

2º Secretária – Jane Dalla Corte

1º Tesoureiro – Ony Lacerda da Silva

2º Tesoureiro – Jaime Peixoto Stecca

CONSELHO DE CURADORES (TITULARES)

1º Conselheiro – Etevaldo Vargas Porto

2º Conselheiro – Gustavo Fontinelli Rosses

3º Conselheiro – Wanderlei José Ghilardi

CONSELHO DE CURADORES (SUPLENTES)

1º Conselheiro – João Kleber Bessa Dellazzana

2º Conselheiro – Dalvan Jose Reinert

3º Conselheira – Martha Bohrer Adaime

No dia das mães, os filhos declaram todo o seu amor

A minha mãe mora em Santa Cruz do Sul, e algo que sempre faço questão é passar o Dia das Mães com ela. Ela é uma pessoa que sempre me apoiou muito. Por isso, o melhor recado que poderia deixar para ela é o de que deu certo. Toda a batalha me trouxe até onde estou hoje.

Felipe Dagort
40 anos
diretor de produção



Com o Dia das Mães chegando, nada melhor de reverenciar aquelas que dedicam suas vidas aos filhos. Sejam biológicas ou de coração, elas têm a importante missão de colaborar com um futuro melhor, a partir da educa-

O que eu mais gostaria de dizer a ela é que ela fez tudo certo. Eu também sou mãe, e muitas vezes a gente se questiona se fez a coisa certa, e ela fez. Hoje, percebo como ela é importante na minha vida. Ser mãe é se doar, amar alguém mais do que a ti mesmo, e ela sempre fez isso por mim, como hoje procuro fazer pelos meus filhos.

Daniela Motta
46 anos
advogada



ção que garantem a seus filhos. E, já que não há presente melhor do que amor de filho, resolvemos ouvir um pouco sobre o que os associados da Apusm têm a dizer sobre as estrelas desta data tão especial.

A gente só sabe o real valor da mãe da gente, o quanto importante ela é, quando se tem filhos. Enquanto tu não tens filhos, sabe que ela é importante, e não imagina ficar sem, mas depois que tu tens teus filhos, tu percebes como ela estava certa em muitas coisas que te dizia ao longo da vida. Então, o melhor que eu posso dizer, é obrigada, mãe, eu te amo.

Sabrina de Andrade
39 anos
farmacêutica



Ela me dá força todos os dias, é a minha inspiração. A gente se fala todos os dias, ela mora em Tramandaí, e a gente tem algo de nos falarmos sempre, o WhatsApp favoreceu muito isso. Com a maturidade e o passar dos anos aprendi como essa nossa relação é bonita e importante, então eu numa data assim especial, gostaria de agradecer a ela por tanto.

Leizi Lemitz
36 anos
assistente em administração



Eu amo muito a minha mãe, ela é muito importante na minha vida. Acho que o melhor recado que posso deixar para ela é o de que essa presença dela na minha vida faz toda a diferença pra mim.

Pedro Ceretta
13 anos
estudante



Eu amo muito a minha mãe, a gente mora longe, então sinto falta. Ela significa muito na minha vida. Tido que sou hoje na minha vida é graças a ela e ao meu pai. O apoio dela e do meu pai, tanto na minha vida pessoal quanto na minha profissão me trouxe até o que eu sou hoje.

Miguel Roehrs
41 anos
Farmacêutico



“Só tenho a agradecer por ser uma ótima mãe, tão presente, que sempre me apoia. Tudo o que eu sou hoje eu devo a ela. Minha admiração e carinho por ela são enormes.”

Henrique Dalmolin
22 anos
estudante



'Conexão 60' inicia as atividades em maio

O projeto “Conexão 60”, organizado pelo psicólogo Caio Cesar Gomes, e que pretende trazer mais qualidade de vida para os associados da Apusm a partir de 60 anos, já tem data para começar. O primeiro encontro será no próximo dia 8 de maio.

A intenção é desenvolver atividades que, como o próprio nome diz, conectem essas pessoas e valorizem as trajetórias de vida delas.

Além de uma fala importante sobre o envelhecimento, quem vier participar terá a oportunidade de conhecer o trabalho do arteterapeuta Marlon Viana, que promete muita música dos anos 1980, e a oportunidade de olhar para a velhice a partir de novas perspectivas.

Segundo o psicólogo, o projeto também quer mostrar aos associados da Apusm todas as oportunidades que

eles encontram na entidade para buscar atividades que acrescentem algo para o seu dia a dia.

— Estamos todos com muita expectativa para esses encontros porque a Apusm tem muitas pessoas, de diferentes áreas de atuação, que trazem saberes importantíssimos, e que não podem ser perdidos. O projeto pretende valorizar essas trajetórias e mostrar que o envelhecimento é um processo natural, mas que podemos envelhecer com saúde, alegria e com a certeza de uma vida de grandes realizações — afirma Caio.

O primeiro encontro do “Conexão 60” será realizado no dia 8, às 17h, no Salão Panorâmico da Apusm. Para se inscrever, é preciso mandar mensagem para o WhatsApp (55) 9 9164 7280. A atividade é exclusiva para os associados.

WORKSHOP CONEXÃO60

Venha conversar sobre o envelhecimento, sentido de vida, liberdade e felicidade.

com o psicólogo Caio Cesar Gomes e o arteterapeuta Mårnlon Viana

