

APUSM firma parceria com o GLAss/UFSM e amplia acesso dos associados a avaliações físicas especializadas

A APUSM acaba de firmar uma importante parceria com o Grupo de Laboratórios em Avaliação da Saúde, Exercício e Esporte (GLAss), vinculado ao Centro de Educação Física e Desportos (CEFD) da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM). A iniciativa fortalece o compromisso da associação com a promoção da saúde, da qualidade de vida e do envelhecimento ativo de seus associados, aproximando-os de serviços especializados desenvolvidos dentro da Universidade.

O acordo estabelece a conjugação de esforços entre a APUSM e a UFSM para a realização de avaliações físicas, biomecânicas, fisiológicas e funcionais dos associados, além da promoção de ações conjuntas de divulgação, intercâmbio técnico-científico e apoio institucional em projetos de ensino, pesquisa e extensão relacionados às áreas da saúde, das ciências do esporte e do desempenho humano.

Entre os principais benefícios da parceria está a concessão de 20% de desconto para os associados da APUSM em qualquer avaliação realizada pelo GLAss. O acesso facilitado a esses serviços permitirá que os participantes conheçam melhor suas condições físicas e funcionais, recebendo informações importantes para a prevenção de doenças, melhoria da qualidade de vida e prática segura de atividades físicas.

Coordenado pelo professor Luiz Fernando Royes, o GLAss reúne quatro laboratórios do CEFD/UFSM com reconhecida atuação em avaliações físicas avançadas: o Laboratório de Biomecânica (LABIOMECA), o Laboratório de Cineantropometria (LABCINE), o Laboratório de Fisiologia do Exercício (LAFIEX) e o Laboratório de Bioquímica do Exercício (BIOEX). A integração dessas estruturas permite oferecer avaliações completas e de



alta precisão, utilizando métodos científicos e tecnologias voltadas ao monitoramento da saúde e do desempenho humano.

Segundo Royes, o propósito do grupo é integrar ciência, tecnologia e esporte para oferecer avaliações físicas de excelência, contribuindo para a promoção da saúde, do desempenho e da qualidade de vida. A atuação do GLAss também aproxima a comunidade dos conhecimentos produzidos dentro da universidade pública, transformando pesquisa e inovação em benefícios concretos para a população.

No âmbito da parceria, caberá ao GLAss

e ao CEFD realizar as avaliações dos associados conforme protocolos científicos e éticos estabelecidos pela UFSM. A equipe disponibilizará profissionais qualificados, infraestrutura laboratorial e os equipamentos necessários para a execução dos procedimentos, além de fornecer relatórios técnicos e feedbacks individuais e coletivos sobre os resultados obtidos.

As avaliações poderão auxiliar os participantes na identificação de fatores de risco, no acompanhamento da aptidão física, na orientação para a prática de exercícios e na adoção de hábitos mais saudáveis. Além

disso, os dados gerados poderão contribuir para ações de educação em saúde e para o desenvolvimento de projetos acadêmicos alinhados às necessidades da comunidade.

A confidencialidade das informações coletadas será assegurada pela equipe responsável, seguindo rigorosamente os protocolos éticos e científicos da Universidade. Já a APUSM atuará no apoio logístico e operacional das atividades, além de colaborar na divulgação das ações desenvolvidas em conjunto, fortalecendo a integração entre a associação e a UFSM.

Para a APUSM, a parceria representa mais uma oportunidade de oferecer benefícios que impactam diretamente o bem-estar dos associados. Ao aproximar seus membros da estrutura científica e tecnológica da UFSM, a associação amplia o acesso a avaliações especializadas e reforça sua missão de promover saúde, conhecimento e qualidade de vida.

Os associados interessados em conhecer os serviços oferecidos pelo GLAss e usufruir do benefício de 20% de desconto podem entrar em contato com a APUSM para obter mais informações sobre as avaliações disponíveis e as próximas ações previstas dentro da parceria.



Professor Luiz Fernando Royes, coordenador do GLAss/UFSM

Jiu-Jitsu será novidade em julho

APUSM pelo Brasil: Ronaldo Maia

Parceria com Clube do Professor Gaúcho

Aberta chamada para associados integrarem programação da Feira do Livro 2026

A Associação dos Professores Universitários de Santa Maria (APUSM) está com inscrições abertas para associados interessados em participar da programação do espaço da entidade durante a 53ª Feira do Livro de Santa Maria, que será realizada de 7 a 22 de agosto, na Praça Saldanha Marinho.

Neste ano, a APUSM preparou uma programação especial alinhada ao tema da feira, que homenageará o escritor gaúcho Mário Quintana. O espaço da associação receberá atividades culturais, artísticas

e educativas voltadas a públicos de diferentes faixas etárias, com destaque para contações de histórias inspiradas nas obras infantis do autor, oficinas, atividades de desenho e pintura, apresentações culturais, rodas de conversa, leituras e outras manifestações artísticas.

A chamada pública tem como objetivo selecionar propostas elaboradas exclusivamente por associados da APUSM para compor a programação do espaço durante o evento. Poderão ser inscritas oficinas,

atividades artísticas, educativas e culturais, bate-papos, apresentações, leituras e demais ações compatíveis com a proposta da iniciativa.

Cada associado poderá submeter até duas propostas. As inscrições devem ser realizadas até o dia 27 de julho, exclusivamente pelo e-mail marketing@apusm.com.br. Para participar, é necessário informar o título da atividade, uma breve descrição, nome do associado responsável, telefone para contato e endereço de e-mail.

A entidade ressalta que o envio da proposta não garante participação automática na programação. A seleção será realizada pela Diretoria da APUSM, levando em consideração a adequação das atividades à proposta do espaço e a disponibilidade física para realização das ações.

As atividades selecionadas poderão ter duração entre uma hora e uma hora e trinta minutos. A APUSM disponibilizará infraestrutura composta por quatro mesas, 24 cadeiras, uma caixa de som e um microfone. Não haverá auxílio financeiro para a execução das propostas, ficando a reali-

zação das atividades sob responsabilidade dos proponentes.

A divulgação das ações selecionadas será realizada de forma coletiva pelos canais oficiais da associação.

Associados interessados podem consultar o regulamento completo da chamada e obter mais informações junto ao setor de Marketing da APUSM pelo e-mail marketing@apusm.com.br.

Serviço

- **O quê:** Chamada para participação de associados no espaço da APUSM na 53ª Feira do Livro de Santa Maria
- **Quem pode participar:** Associados da APUSM
- **Prazo de inscrição:** Até 27 de julho de 2026
- **Quando ocorre a feira:** De 7 a 22 de agosto de 2026
- **Local:** Praça Saldanha Marinho, Santa Maria
- **Inscrições e informações:** marketing@apusm.com.br



Aulas de Jiu-jitsu iniciam em julho para os associados

A APUSM amplia as opções de atividades esportivas e de promoção da saúde oferecidas aos associados com a chegada de uma nova modalidade à sua academia: o Jiu-Jitsu. As aulas terão início no dia 11 de julho e as inscrições já podem ser realizadas na recepção da academia.

A novidade busca atender associados que desejam praticar uma atividade física completa, capaz de desenvolver não apenas o condicionamento físico, mas também aspectos como disciplina, concentração, autoconfiança e respeito. Para esta primeira etapa, serão abertas duas turmas: uma infantil, com 12 vagas para crianças de 7 a 10 anos, e uma adulta, com 20 vagas destinadas a participantes a partir dos 17 anos.

Reconhecido mundialmente, o Jiu-Jitsu é uma arte marcial que trabalha técnicas de defesa pessoal e exige estratégia, raciocínio rápido e controle emocional. Entre os benefícios da prática estão a melhora da coordenação motora, da flexibilidade, da resistência física e da capacidade de concentração. Além disso, a modalidade é frequentemente associada ao fortalecimento de valores como respeito, disciplina, hierarquia e convivência.

As aulas serão conduzidas pelo professor João Victor Ritter Vasconcelos da Silva, de 24

anos, natural de Santa Maria. Praticante da modalidade desde jovem, ele construiu sua trajetória no esporte com foco na formação técnica e profissional. Atualmente, é aluno de Antônio Pedro Dias, professor que reside e ministra aulas em Sydney, na Austrália.

Segundo João Victor, a proposta é oferecer muito mais do que o aprendizado de técnicas de luta.

“Minha relação com o esporte é totalmente profissional desde muito novo. Sempre quis me profissionalizar nisso. A APUSM pode esperar uma aula com muita cultura, muito respeito, muita metodologia e muito aprendizado. O Jiu-Jitsu traz inúmeros benefícios, como saúde, respeito, hierarquia e o entendimento da prática esportiva. Queremos proporcionar uma experiência positiva para todos os alunos, independentemente da idade ou do nível de conhecimento”, destaca.

Para as crianças, a modalidade contribui para o desenvolvimento motor, a socialização e a construção de valores importantes para a vida em comunidade. Já para os adultos, além dos ganhos físicos, o esporte se torna uma alternativa para aliviar o estresse, melhorar a qualidade de vida e adquirir conhecimentos de defesa pessoal.



João Victor Ritter Vasconcelos da Silva, instrutor

Serviços de saúde são ampliados com atendimento especializado em Fisioterapia Traumato-Ortopédica

A APUSM segue investindo em ações voltadas à promoção da saúde e da qualidade de vida de seus associados. Entre os serviços oferecidos está o atendimento especializado em Fisioterapia Traumato-Ortopédica, conduzido pela fisioterapeuta Vitória Gerloff Ventorini, profissional com formação voltada à prevenção, tratamento e reabilitação de lesões musculoesqueléticas.

Graduada pela Universidade Franciscana (UFN), Vitória é pós-graduanda em Fisioterapia em Ortopedia e Traumatologia e possui formação complementar em áreas relacionadas à reabilitação funcional, manejo da dor crônica e acompanhamento de pacientes com diferentes necessidades de recuperação física.

Sua trajetória acadêmica foi marcada pelo interesse na área da dor, da prevenção e reabilitação de lesões e do acompanhamento de atletas. Atualmente, mantém participação no Grupo de Pesquisa em

Análises Desportivas da UFN (GPAD) e na Liga Acadêmica de Ortopedia dos Membros Inferiores da UFN (LAOMI), ampliando constantemente seus conhecimentos por meio da pesquisa e da atualização profissional.

Segundo a fisioterapeuta, a reabilitação baseada no movimento é um dos pilares do seu trabalho. “Durante minha formação, busquei aprofundar conhecimentos e experiências que me permitissem utilizar o movimento de forma individualizada e baseada em evidências, auxiliando as pessoas a recuperar sua funcionalidade, melhorar seu desempenho e alcançar uma melhor qualidade de vida”, destaca.

Os atendimentos oferecidos na APUSM são voltados tanto para pessoas que necessitam de recuperação após cirurgias quanto para aquelas que convivem com dores crônicas, lesões ou limitações funcionais. O trabalho inclui avaliação individualizada

e estratégias específicas para cada paciente, sempre com foco na recuperação da autonomia e no bem-estar.

Os atendimentos oferecidos na APUSM são voltados tanto para pessoas que necessitam de recuperação após cirurgias quanto para aquelas que convivem com dores crônicas, lesões ou limitações funcionais. O serviço contempla a reabilitação pós-operatória, o tratamento de lesões musculoesqueléticas e disfunções articulares, além da reabilitação esportiva e de ações voltadas à prevenção de lesões. Também fazem parte do acompanhamento o manejo de dores crônicas, a educação em ciência da dor e a orientação sobre estratégias de autocuidado, sempre com foco na recuperação da funcionalidade, da autonomia e da qualidade de vida dos pacientes.

Os atendimentos têm valor de R\$ 90,00 por sessão. O agendamento pode ser realizado diretamente pelo aplicativo da APUSM.



Vitória Gerloff Ventorini, fisioterapeuta

Associados pelo Brasil: uma trajetória construída em Santa Maria e projetada para o país

As histórias dos associados da APUSM ultrapassam as fronteiras de Santa Maria e do Rio Grande do Sul. Muitos construíram suas carreiras na cidade, contribuíram para o desenvolvimento da Universidade e, em diferentes momentos da vida, seguiram novos caminhos. Mesmo à distância, permanecem conectados às raízes, às amizades e às memórias construídas ao longo dos anos.

Nesta edição, conhecemos a trajetória de Ronaldo Mota, 71 anos, que atualmente reside no Rio de Janeiro.

Professor Titular aposentado do Departamento de Física da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), Ronaldo construiu uma trajetória acadêmica marcada pela dedicação ao ensino, à pesquisa e à formação de novos profissionais. Desde 1985, atuou como professor da instituição e também esteve à frente da coordenação dos cursos de Mestrado e Doutorado em Física, contribuindo para o fortalecimento da pós-graduação na área.

Sua história em Santa Maria também se entrelaça com a vida familiar. Foi na cidade que construiu sua família ao lado da esposa, Berenice Roth, professora aposentada do Departamento de Química da UFSM. O casal viveu importantes momentos pessoais



Professor Ronaldo Mota

e profissionais no município, que se tornou parte fundamental de sua trajetória.

Ao recordar os anos vividos em Santa Maria, Ronaldo destaca o ambiente vibrante que marcou especialmente as décadas de 1980 e 1990. Para ele, a cidade reunia uma intensa vida acadêmica, cultural e social.

“Quando morei em Santa Maria, especialmente nas décadas de 1980 e 1990, tínhamos certeza de que estávamos no centro do mundo. E acho que estávamos

mesmo”, relembra.

As comparações entre a vida na cidade gaúcha e em outros lugares são difíceis, segundo ele, porque representam momentos distintos da vida. Ainda assim, as lembranças de Santa Maria seguem muito presentes no cotidiano e na memória afetiva.

Entre as saudades mais marcantes estão os passeios pelo Calçadão aos sábados pela manhã, as visitas à CESMA, os domingos no Pinhal, as sessões do Ponto de Cinema

nas segundas-feiras e as viagens pela Quarta Colônia. Também guarda com carinho os encontros e refeições compartilhadas no tradicional Restaurante Augusto.

Mais do que os lugares, porém, Ronaldo destaca as pessoas que fizeram parte de sua caminhada. Ele afirma ser profundamente grato a Santa Maria por tudo o que viveu na cidade, tanto no âmbito profissional quanto pessoal.

“Sou muito grato a Santa Maria, onde nossa filha nasceu e onde desenvolvi uma parte importante da minha carreira na UFSM. Minha melhor memória são os amigos que deixamos aí e que, por sorte, seguimos convivendo até hoje”, afirma.

Além da ligação com a UFSM, Ronaldo também acompanhou com orgulho o crescimento da hoje Universidade Franciscana (UFN), observando a evolução das instituições de ensino que ajudaram a consolidar Santa Maria como uma referência educacional no país.

Histórias como a de Ronaldo Mota mostram que a distância geográfica não enfraquece os laços construídos ao longo da vida. Pelo contrário: as experiências vividas em Santa Maria continuam presentes, conectando pessoas, memórias e trajetórias que seguem inspirando novas gerações.

Parceria entre APUSM e Clube do Professor Gaúcho amplia opções de lazer para associados

A APUSM firmou uma parceria com o Clube do Professor Gaúcho (CPG), oferecendo aos seus associados uma nova oportunidade de acesso a atividades de lazer, esporte e convivência social. A iniciativa permite que associados da APUSM adquiram o título patrimonial do CPG em condições especiais, ampliando o acesso à estrutura e aos serviços disponibilizados pelo clube.

Por meio da parceria, associados da APUSM podem adquirir o título do Clube do Professor Gaúcho pelo valor de R\$ 1.000, mediante comprovação de vínculo com a associação. A partir da aquisição do título, passam a usufruir da infraestrutura oferecida pelo CPG em suas diferentes sedes.

É importante destacar que o convênio garante esse benefício exclusivamente aos associados da APUSM interessados em ingressar no Clube do Professor Gaúcho. A parceria não prevê o processo inverso, ou seja, a condição de associado do CPG não garante vínculo ou acesso aos benefícios da APUSM.

Fundado em 1966, o Clube do Professor Gaúcho possui uma trajetória consolidada no Rio Grande do Sul e reúne milhares de associados e dependentes em diferentes regiões do Estado. Atualmente, a instituição mantém sedes em Porto Alegre, Santa Maria e Balneário Pinhal, oferecendo espaços voltados ao lazer, à prática esportiva, à cultura e à integração social.

Em Santa Maria, a sede do clube está localizada às margens da Barragem do Rio Vacacaí e conta com uma ampla área

verde destinada ao convívio e ao descanso. O espaço oferece piscinas, churrasqueiras, biblioteca, pracinha, cancha de bocha, quadra de futebol sete, quadra de foosnooker, salões para eventos e cabanas para locação, proporcionando diferentes opções de lazer para associados e seus familiares.

Além da estrutura local, os novos titulares também passam a ter acesso às demais unidades do clube. A sede de Porto Alegre dispõe de uma área de aproximadamente 40 mil metros quadrados, com espaços voltados às atividades esportivas, culturais e recreativas, incluindo piscinas, quadras esportivas, academia, biblioteca, playground, centro de tradições gaúchas e ambientes destinados à realização de eventos e encontros sociais.

O Clube do Professor Gaúcho também mantém uma sede em Balneário Pinhal, no litoral gaúcho, destinada ao lazer e ao veraneio dos associados. O local oferece estrutura de hospedagem, camping, piscinas e espaços de convivência para famílias e visitantes.

Para a APUSM, a parceria representa mais uma iniciativa voltada à ampliação dos benefícios oferecidos aos associados. Ao possibilitar o acesso facilitado a uma estrutura consolidada de esporte, lazer e convivência, a associação busca contribuir para a promoção da qualidade de vida e do bem-estar de seus membros e familiares.

Os interessados em obter mais informações sobre a aquisição do título e as condições da parceria podem entrar em contato com a APUSM.



Em Santa Maria, a sede do CPG fica às margens da Barragem do Rio Vacacaí

Convidado especial, oficinas e vivências marcam nova edição do Festival Viva Yoga



No ano passado, Viva Yoga foi sucesso

Após o sucesso da primeira edição, o Festival Viva Yoga está confirmado para retornar à APUSM nos dias 18 e 19 de setembro. Com uma proposta ainda mais ampla, o evento promete reunir participantes de Santa Maria e região em dois dias dedicados ao bem-estar, ao autoconhecimento e às práticas integrativas voltadas à promoção da saúde física, mental e emocional.

A nova edição chega com novidades e uma programação expandida, atendendo a um pedido do público que participou do festival no ano passado. Além de mais tempo para oficinas, vivências e palestras, a organização prepara atrações especiais que serão reveladas nas próximas semanas.

Segundo a instrutora de yoga Liriana Dalla Corte, um dos destaques desta edição será a presença de um convidado especial já confirmado pela organização, mas cujo nome ainda permanece em suspense. A expectativa é que a participação traga uma oportunidade única de aprofundamento nos conhecimentos relacionados à filosofia do yoga.

“Já temos a confirmação de um convidado que promete compartilhar seu conhecimento especialmente sobre a filosofia do yoga, permitindo que as pessoas conheçam mais profundamente essa prática milenar para além dos aspectos físicos”, destaca Liriana.

A proposta do Festival Viva Yoga é oferecer experiências que integrem corpo, mente e emoções, reunindo profissionais de diferentes áreas para compartilhar conhecimentos e práticas voltadas ao autocuidado e à qualidade de vida. Ao longo dos dois dias, os participantes poderão escolher entre atividades práticas e teóricas relacionadas ao yoga e às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), que vêm conquistando cada vez mais espaço

como ferramentas de promoção da saúde e prevenção de doenças.

A programação completa será divulgada no próximo mês, juntamente com a abertura das inscrições. A organização informa que as vagas serão limitadas, tanto para o evento quanto para as oficinas e práticas específicas. Por isso, os participantes deverão selecionar previamente, no momento da inscrição, as atividades das quais desejam participar.

Além das oficinas, palestras e vivências, o festival contará com uma feira de produtos naturais e artesanato, criando um ambiente voltado ao consumo consciente, à valorização de pequenos empreendedores e à troca de experiências entre os participantes. Também haverá opções de alimentação voltadas ao conceito de bem-estar e saúde.

Reconhecido pelos benefícios à saúde física e mental, o yoga auxilia na redução do estresse e da ansiedade, melhora a respiração, a concentração, a flexibilidade e a qualidade do sono, além de favorecer o equilíbrio emocional. A proposta do festival é justamente ampliar o acesso a esses conhecimentos e apresentar diferentes caminhos para o desenvolvimento de hábitos mais saudáveis e uma vida com mais qualidade.

A primeira edição do Festival Viva Yoga reuniu um público expressivo e recebeu avaliações positivas dos participantes, consolidando o evento como um espaço de aprendizado, acolhimento e conexão. Para este ano, a expectativa é ampliar ainda mais essa experiência, trazendo novos conteúdos, profissionais convidados e oportunidades de aprofundamento nas práticas integrativas.

Mais informações sobre a programação, os convidados e as inscrições serão divulgadas em breve pelos canais oficiais da APUSM e da organização do festival.