

O professor que nunca parou de ensinar

Em 2023, quase três décadas depois de se aposentar da docência, o professor Odilon Erinis Antonio Mainardi voltou a ocupar um lugar conhecido: diante de uma nova turma de estudantes de Odontologia da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM). O convite era para a aula inaugural dos calouros, mas o reencontro com a instituição onde estudou e lecionou por décadas ganhou um significado especial.

Ao lado da família, Mainardi reencontrou antigos alunos que hoje integram o quadro de professores do curso. Em meio à emoção, recebeu da então coordenação uma missão simbólica: foi apresentado como embaixador do curso de Odontologia da UFSM. A homenagem o levou às lágrimas e também reforçou uma ligação com a universidade que, para ele, nunca terminou com a aposentadoria.

Mainardi fez parte da primeira turma de Odontologia da UFSM, que iniciou as atividades em 1961. Dos 30 estudantes que começaram o curso, 24 chegaram à formatura, realizada em dezembro de 1964, no antigo Cinema Glória. Depois de dois anos atendendo em Segredo, município onde nasceu, recebeu o convite para retornar à universidade como professor. O primeiro contrato com a instituição foi firmado em 1º de março de 1967.

Durante cerca de três décadas, dedicou-se ao ensino de Dentística Operatória. Foram anos acompanhando as transformações da Odontologia, buscando formação continuada e novas técnicas para levar aos estudantes o conhecimento mais atualizado disponível.

“Sigo sendo um eterno aprendiz. As coisas mudaram muito”, resume Mainardi ao falar sobre a profissão e a necessidade de continuar aprendendo.

Para ele, a docência sempre foi mais do que uma atividade profissional. Era uma missão que exigia dedicação, estudo e proximidade com os alunos.

“Uma vez que tu é contratado e assume essa missão, eu acho que tu tem que vestir a camiseta, o avental, o jaleco e fazer a missão de ensinar”, afirma.



Odilon Erinis Antonio Mainardi é o embaixador do Curso de Odontologia da UFSM

Uma ligação que continua

A aposentadoria, em 1995, não significou o afastamento da Odontologia. Ao longo dos anos, Mainardi assumiu diferentes funções de representação profissional, participou de entidades da categoria e chegou a representar a Odontologia brasileira em congressos nacionais e internacionais.

Também manteve uma atuação ligada à comunidade. Um dos projetos que conduz há 25 anos é o “Papai Noel ajuda você a sorrir”, iniciativa que leva orientações sobre saúde bucal a crianças e distribui kits com escova e creme dental. Segundo ele, já foram entregues mais de 167 mil kits em diferentes municípios.

É nesse caminho entre universidade, profissão e comunidade que também aparece a relação com a APUSM. Mainardi, que participou dos primeiros anos da entidade e segue sendo associado pelo menos desde a década de 70, ao longo das décadas, manteve uma relação de parceria com a Associação em ações sociais. Um dos exem-

plos é o Varal da Solidariedade do Inter-SM, iniciativa que arrecadou agasalhos durante anos e contou com a APUSM como ponto de coleta e apoiadora na aquisição de cobertores para as famílias atendidas.

“A APUSM foi sempre, sempre parceira em todos os sentidos”, destaca.

A atuação social segue presente. Entre as iniciativas previstas para este ano está uma ação voltada a mais de 200 crianças, com transporte gratuito, atividades educativas sobre saúde bucal, teatro e distribuição de kits e materiais de orientação. O trabalho conta com a participação de professores e profissionais que foram alunos de Mainardi ao longo da carreira.

Uma missão que atravessou fronteiras

A relação com a Odontologia também ultrapassou as fronteiras de Santa Maria. Em funções de representação, ele participou de encontros em diferentes estados e de congressos mundiais da Federação Dentária Internacional, realizados em países como Estados Unidos, França, Coreia

do Sul, Malásia e Austrália.

Nada disso, porém, parece ter diminuído a disposição de continuar atuando. Ao longo de quase 66 anos de trajetória na Odontologia, Mainardi acumulou fotografias, documentos, homenagens e lembranças de uma vida dedicada à profissão. Também mantém o desejo de organizar um memorial que preserve a história do curso de Odontologia da UFSM e de seus primeiros professores e estudantes.

No Dia do Professor, sua trajetória acaba sendo também um retrato de uma forma de entender a docência: como algo que permanece mesmo depois da sala de aula, da aposentadoria e do encerramento de um vínculo formal com a universidade. Quando perguntado sobre o que o mantém motivado, a resposta é direta. Para ele, é preciso continuar se abrindo para as pessoas e encontrar maneiras de contribuir.

E, se pudesse deixar uma mensagem simples, escolheria uma que resume boa parte de sua trajetória: “Dê um sorriso de presente.”

Obras da academia
na reta final

Dia da criança com
atividades na APUSM

2º Festival Viva
Yoga foi um sucesso

A academia da APUSM está passando por uma remodelação que amplia o espaço disponível e prepara o ambiente para receber novos equipamentos e melhorar a circulação dos associados. A intervenção aproveita áreas que antes eram ocupadas por salas que deixaram de ser utilizadas após a construção do E5.

Com a retirada de paredes, o espaço praticamente dobrou de tamanho. A ampliação também permitiu uma reorganização do layout, com os aparelhos distribuídos de forma mais setorizada, facilitando a circulação e a localização dos equipamentos conforme os diferentes grupos musculares trabalhados.

Segundo o coordenador da academia, Rochester Soares de Lima Filho, a estrutura também está recebendo novos equipamentos. Cerca de 20 aparelhos foram adquiridos ao longo do processo, sendo que os dez mais recentes ainda aguardam a entrega. A academia também terá ampliação na área de exercícios aeróbicos, com novas esteiras e bicicletas.

A escolha dos equipamentos leva em conta não apenas a quantidade, mas aspectos como ergonomia e biomecânica. A ideia é ampliar a oferta justamente nos aparelhos mais procurados pelos associados, reduzindo a espera nos horários de maior movimento.

“A gente tenta utilizar o melhor possível o nosso espaço. A mudança pode ser chocante no início, mas depois vai ser bom”, explica Rochester.

Obra avança por etapas

O presidente da APUSM, Eduardo Rizzatti, explica que a remodelação está sendo executada em etapas. A parte física deve ser concluída até o fim de outubro, enquanto os dez equipamentos adquiridos na etapa mais recente têm prazo estimado

Academia da APUSM ganha espaço e novos equipamentos

de quatro meses para chegar.

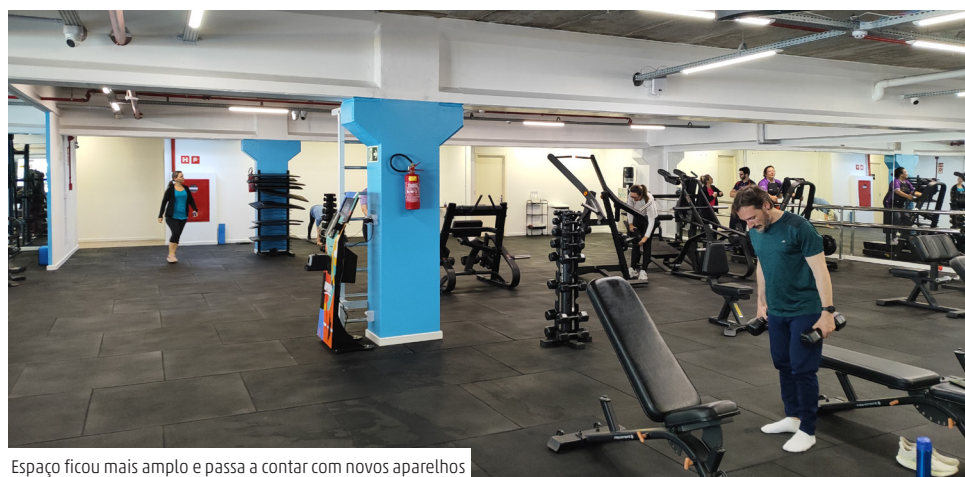
Com a conclusão da obra, a academia também terá mudanças nos acessos. A atual passagem utilizada como saída de emergência será destinada exclusivamente para essa finalidade. A entrada principal passará a ser pela área próxima ao elevador, que também receberá uma nova sala de espera, com acesso pela escadaria ou pelo próprio elevador.

A academia recebe, em média, entre 1,1 mil e 1,2 mil usuários por mês, considerando novos alunos e associados que retornam às atividades. Para Rochester e Rizzatti, o retorno inicial dos frequentadores tem sido positivo diante das mudanças já realizadas.

“Quando retiramos as paredes e demos essa amplitude, o retorno foi muito bom”, destaca Rizzatti.



Presidente Rizzatti acompanha de perto a reforma



Espaço ficou mais amplo e passa a contar com novos aparelhos



Rochester Filho, coordenador da Academia APUSM

Mais conforto para quem faz a APUSM acontecer

Uma antiga demanda dos funcionários da APUSM ganhou espaço na estrutura da instituição. O refeitório destinado aos colaboradores passou por uma reforma e já está liberado para uso. A melhoria busca oferecer um ambiente mais confortável e adequado para os momentos de pausa, alimentação e convivência durante a jornada de trabalho.

A obra foi sendo planejada ao longo do tempo até que a instituição pudesse colocar a proposta em prática. Segundo o presidente da APUSM, Eduardo Rizzatti, o pedido dos funcionários já era antigo e foi amadurecido pela direção antes da execução da reforma.

“Era um pedido antigo que vinha e a gente, aos poucos, foi amadurecendo. Agora efetivamente implementamos a reforma do refeitório, que já está em uso”, explica Rizzatti.

O novo espaço está praticamente concluído. A única pendência é a chegada

de um sofá, que já foi adquirido pela associação. Mesmo sem o mobiliário, o ambiente já está sendo utilizado normalmente pelos colaboradores.

Bem-estar também para os colaboradores

A melhoria integra uma preocupação permanente da APUSM com as condições oferecidas à equipe. Para Rizzatti, investir em um ambiente adequado de trabalho também é uma forma de valorizar quem atua diariamente no atendimento aos associados e na manutenção das atividades da instituição.

“A preocupação com o bem-estar do colaborador é constante. A gente entende que o funcionário tem que estar motivado para trabalhar e damos todas as condições para que ele se motive e desempenhe cada vez melhor a sua função”, afirma.

De acordo com o presidente, o cuidado

com a equipe também aparece no retorno recebido dos associados, que frequentemente reconhecem e elogiam o trabalho dos funcionários. Nesse sentido, a estrutura oferecida aos colaboradores é vista como parte de um conjunto de ações que contribuem para um ambiente de trabalho mais

positivo e, consequentemente, para a qualidade dos serviços prestados pela APUSM.

“A gente obtém o devido retorno dos sócios, realmente com elogios para a equipe de nossos colaboradores. Além da competência deles, acreditamos que o ambiente ajuda muito nesse sentido”, destaca Rizzatti.



O projeto é de responsabilidade dos arquitetos Raquel Martin e Marcelo Pissutti

APUSM prepara programação especial para o Dia das Crianças

A APUSM prepara uma programação especial para celebrar o Dia das Crianças junto aos associados e seus filhos. No dia 8 de outubro, das 18h às 21h, o Espaço de Lazer da associação será palco de uma noite com atividades voltadas à diversão, ao lazer e à integração das famílias.

A programação terá como uma das principais atrações a 2ª Corridinha APUSM, destinada a crianças de até 10 anos. A atividade será organizada em diferentes categorias, conforme as faixas etárias, buscando proporcionar uma participação adequada e equilibrada entre os pequenos. Todos os participantes da corrida receberão medalha.

Além da atividade esportiva, a noite contará com o espetáculo teatral "Palhashow", com Katupiry, o Palhaço. A criançada também poderá aproveitar brinquedos e atividades recreativas com a equipe da Cris Recreações, em uma programação pensada para diferentes idades.

A música também estará presente, com atividades conduzidas pela professora Jane Carlos. Para completar a celebração, as crianças participantes receberão brindes preparados especialmente para a ocasião.

Uma noite para celebrar em família

A programação integra as atividades

promovidas pela APUSM com o objetivo de proporcionar momentos de convivência e lazer aos associados. A proposta é reunir as famílias em um ambiente de descontração, com atrações que estimulem a participação das crianças e tornem a celebração do Dia das Crianças ainda mais especial.

O evento será realizado das 18h às 21h, no Espaço de Lazer da APUSM. Em caso de chuva, a programação será transferida para o Imembui.

As inscrições devem ser feitas na recepção da Academia da APUSM. No momento da inscrição, é necessário informar se a criança também participará da 2ª Corridinha APUSM.

A programação é exclusiva para associados e seus filhos. A participação nas atividades é uma oportunidade para reunir a família e aproveitar uma noite preparada especialmente pela APUSM para celebrar as crianças.



Palhaço Katupiry será uma das atrações

Dia de Brincar reúne crianças e famílias na APUSM

O mês das crianças terá mais um momento especial na APUSM. No dia 10 de outubro, das 14h às 18h, os associados poderão trazer seus filhos e netos para aproveitar uma tarde de brincadeiras e diversão no Espaço Infantil da associação.

Durante o período, o espaço estará com acesso liberado exclusivamente para associados e seus filhos e netos. A proposta é proporcionar um momento de lazer e convivência em família, permitindo que as crianças aproveitem o ambiente preparado para elas enquanto os familiares também participam desse momento.

Não é necessário realizar inscrição prévia. Basta que o associado compareça com a criança no horário da atividade. Para garantir a segurança dos pequenos, no entanto, é obrigatória a presença de um responsável durante toda a permanência da criança no Espaço Infantil.

Uma tarde para aproveitar juntos

O Dia de Brincar faz parte da programação especial da APUSM voltada às crianças e reforça a proposta da associação de oferecer espaços e atividades para o convívio entre associados e suas famílias.

A atividade será realizada das 14h às 18h, no Espaço Infantil da APUSM. A participação é exclusiva para associados, seus filhos e netos.

Serviço

Dia de Brincar APUSM

Data: 10 de outubro.

Horário: das 14h às 18h.

Local: Espaço Infantil da APUSM.

Público: Evento exclusivo para associados.

Inscrição: não é necessária.

Importante: é obrigatória a presença de um responsável durante toda a permanência da criança no espaço.



2ª edição do Festival Viva Yoga reúne mais de 150 participantes na APUSM

A segunda edição do Festival Viva Yoga reuniu mais de 150 participantes na APUSM durante os dias 18 e 19 de setembro. Com uma programação ampliada e aberta também ao público não associado, o evento contou com mais de 20 atividades voltadas ao yoga, meditação, autoconhecimento, saúde e bem-estar, reunindo participantes e profissionais de diferentes cidades.

Realizado pela APUSM, o festival teve entre os destaques a participação do professor Leandro Castello Branco, do Rio de Janeiro, que conduziu a abertura do evento e atividades ao longo da programação. A presença de convidados de diferentes regiões contribuiu para ampliar a troca de experiências e conhecimentos proporcionada pelo Viva Yoga.

Para o presidente da APUSM, Eduardo Rizzatti, o resultado da segunda edição superou a experiência do primeiro festival, realizado em 2025. Segundo ele, a iniciativa ganhou uma estrutura maior e mais diversificada neste ano, além de alcançar um público mais amplo com a abertura para não associados.

“Foi um sucesso grandioso. O retorno

que estamos tendo, tanto dos sócios quanto de pessoas que não são sócias, é fantástico. A APUSM se sente feliz e realizada em poder proporcionar aos associados e também à comunidade santamariense a possibilidade de participar de um festival como esse”, destaca Rizzatti.

Programação ampliada e participação da comunidade

Ao longo dos dois dias, o público teve acesso a atividades conduzidas pelas professoras de yoga da APUSM, Liriana Dalla Corte e Ticiane Pereira Vieira, além de profissionais convidados. A programação reuniu diferentes abordagens e práticas, incluindo aulas de yoga, yoga aéreo, meditação, mindfulness, aromaterapia, Ayurveda, Tai Chi, dança circular, astrologia védica e vivências integrativas.

A programação também contemplou palestras e oficinas sobre temas relacionados à saúde integral, gerenciamento do estresse, autocuidado, respiração, equilíbrio emocional e desenvolvimento pessoal. A diversidade de atividades permitiu a participação tanto de pessoas que já praticam yoga



Foto: Ronald Mendes

Evento reuniu dezenas de pessoas nos diversos espaços da entidade

quanto de quem teve o primeiro contato com essas práticas durante o festival.

Além de Leandro Castello Branco, o evento contou com profissionais convidados de outras cidades, como a terapeuta ayurvédica Gisele Paulon e a professora de yoga Natália Dumont, de Porto Alegre. Gisele participou novamente do festival após estar presente na primeira edição, enquanto Natália integrou a programação

pela primeira vez.

Com o resultado da segunda edição, o Festival Viva Yoga amplia seu espaço no calendário de atividades da APUSM e reforça a proposta de aproximar a associação da comunidade por meio de iniciativas voltadas à qualidade de vida, ao bem-estar e ao desenvolvimento integral das pessoas.

Quem participou, conta

“É uma escolha de muita gente buscar esse equilíbrio”

“Participar do festival está sendo maravilhoso. Para mim, é uma forma de reafirmar minha escolha pelo yoga e ter acesso a professores e profissionais que trabalham temas relacionados à vida e aos hábitos saudáveis. A yoga também nos faz pensar no bem comum e em como fazemos parte de um todo. É uma baita iniciativa.”

Roberta Pschichholz,
45 anos, analista de relacionamento.



“Foi uma experiência super enriquecedora”

“Faço yoga na APUSM há bastante tempo e o festival está sendo uma experiência super enriquecedora. Participei de uma aula de yoga aéreo, que nunca tinha feito, e também assisti a uma palestra muito interessante. Acho que foi um esforço muito importante da APUSM e das professoras para oferecer isso para a gente. É transformador, que é justamente o que buscamos no yoga.”

Simone Mendonça Soares,
57 anos, professora universitária.



“Congrega grandes profissionais e mestres”

“O evento é maravilhoso porque congrega não só professores, mas também quem ama a yoga e quem quer começar essas práticas. Reúne grandes profissionais e mestres do Brasil, que estão aqui na APUSM para esse grande momento. Sem dúvida, proporciona bem-estar em todas as dimensões.”

Luis Guilherme Aita Pippi,
54 anos, professor universitário.

