

# APUSM é homenageada no 2º Jantar das Entidades promovido pelo Grupo Diário

A APUSM esteve entre as instituições homenageadas durante o 2º Jantar das Entidades e Sindicatos, promovido pelo Grupo Diário, em Santa Maria. O evento reuniu lideranças, empresários, representantes de entidades, sindicatos e autoridades em uma noite marcada pelo reconhecimento ao trabalho desenvolvido por instituições que contribuem diretamente para o crescimento econômico, social e comunitário do município.

Integrando a programação especial dos 168 anos de Santa Maria, o encontro homenageou 29 entidades e sindicatos ligados a diferentes setores, como comércio, saúde, educação, indústria, empreendedorismo, assistência social e serviços. A iniciativa teve como objetivo valorizar organizações que desempenham papel importante no fortalecimento da cidade e na representação de

diferentes segmentos da sociedade.

Durante a cerimônia, o prefeito Rodrigo Decimo ressaltou a relevância das entidades e sindicatos para o desenvolvimento de Santa Maria, destacando a importância da união entre poder público, iniciativa privada e instituições representativas na construção de uma cidade mais forte e participativa.

Representando a APUSM, o presidente Eduardo Rizzatti destacou a satisfação da Associação em participar da homenagem e reforçou a parceria construída ao longo dos anos com o Grupo Diário.

“Foi um momento muito importante para a APUSM. O Grupo Diário é um parceiro nosso e temos uma relação construída ao longo do tempo, inclusive com o nosso jornal encartado mensalmente no Diário. Estar presente nessa homenagem reforça essa parceria e a importância de



Presidente da APUSM, Eduardo Rizzatti, recebe homenagem da Diretora Administrativa do Grupo Diário, Vanessa Rizzi



caminharmos juntos, compartilhando os bons momentos e também os desafios”, afirmou.

Rizzatti também parabenizou o Grupo Diário pela realização do evento e pela iniciativa de promover um momento de reconhecimento às entidades que atuam diariamente em benefício da comunidade santa-mariense.

Além das homenagens, a programação contou com apresentações institucionais e momentos de integração entre os convidados. A trilha sonora da noite ficou

por conta de Marcelo Massario, parceiro frequente das iniciativas promovidas pelo Grupo Diário, enquanto o jantar à francesa teve gastronomia assinada por Andrea Loreto, contribuindo para o clima de celebração e valorização institucional que marcou o encontro.

A homenagem recebida pela APUSM reforça a atuação da Associação junto à comunidade e evidencia o compromisso da entidade em seguir participando ativamente das iniciativas que fortalecem Santa Maria e seus diferentes setores.

Dança de Salão com novas vagas

Campanha do Agasalho foi um sucesso

Festival de Yoga já tem data marcada

# APUSM amplia serviços de bem-estar com nova massoterapeuta

A APUSM passa a oferecer um novo serviço voltado à saúde, ao relaxamento e à qualidade de vida dos associados. A partir de 1º de junho, a massoterapeuta Vanessa Piccinin inicia os atendimentos na Academia APUSM, trazendo uma proposta de cuidado que une técnicas terapêuticas, acolhimento e atenção individualizada.

Com mais de seis anos de experiência na área, Vanessa construiu sua trajetória profissional atuando em clínicas, spas e hotéis, acumulando vivências no Brasil e também em Portugal. A experiência internacional, segundo ela, ampliou ainda mais sua visão sobre o cuidado terapêutico e as possibilidades da profissão.

Especializada em técnicas corporais integradas, a profissional destaca que a massoterapia vai além do relaxamento físico, sendo também uma ferramenta de equilíbrio emocional e autocuidado.

“A massagem foi uma forma que encontrei de cuidar das pessoas, trazendo bem-estar, qualidade de vida e autocuidado. É um momento em que elas desaceleram da correria do dia a dia, conseguem sentir o

próprio corpo e reencontrar um momento de relaxamento”, afirma.

Vanessa explica que cada atendimento é pensado de forma personalizada, respeitando as necessidades e características de cada pessoa.

“Meu trabalho vai muito além de uma técnica. Ele envolve acolhimento, escuta e cuidado em cada detalhe. A massoterapia também é uma terapia corporal, um acompanhamento que ajuda a pessoa a encontrar equilíbrio entre a rotina e os momentos de cuidado consigo mesma”, destaca.

Entre os serviços oferecidos estão a massagem relaxante, indicada para aliviar o estresse, melhorar o sono e proporcionar sensação de leveza; a massagem terapêutica, focada na redução de dores e tensões musculares; e a drenagem linfática, que auxilia na diminuição do inchaço, retenção de líquidos e melhora da circulação.

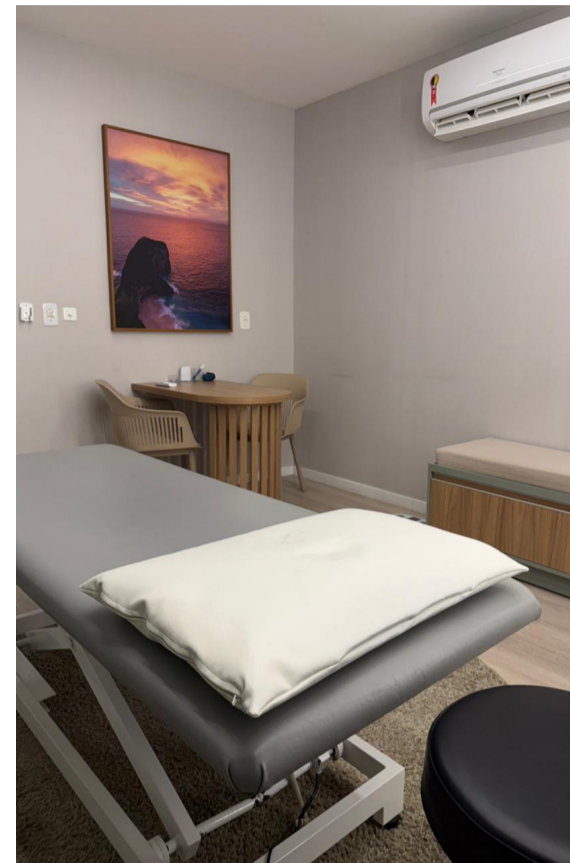
Os atendimentos serão realizados na sala de massagem da Academia APUSM, localizada no andar S3 do prédio 2. Os horários disponíveis são nas segundas-feiras, das 14h às 18h; quintas-feiras, das 16h às 19h; e

sextas-feiras, das 15h às 19h.

O valor de cada sessão será de R\$ 80,00, e os agendamentos podem ser feitos diretamente pelo aplicativo da APUSM.



Vanessa Piccinin, massoterapeuta



A APUSM está com novas vagas abertas para as aulas de dança de salão comandadas pelo professor Marion Lencina. A atividade, que vem conquistando cada vez mais participantes, une lazer, qualidade de vida e bem-estar emocional em encontros semanais marcados pela música, interação e alegria.

As aulas acontecem todas as terças-feiras, com turmas às 18h30 e às 19h30, oferecendo opções para diferentes rotinas e facilitando a participação dos alunos.

Aberta para iniciantes e alunos de todos os níveis, a dança de salão se tornou uma importante aliada da saúde física e mental. Além de estimular a coordenação motora e a memória, a prática ajuda na redução do estresse, da ansiedade e fortalece a autoestima e a convivência social.

O diferencial das aulas está no método desenvolvido por Marion Lencina, que combina aprendizado leve, acolhimento e muita interação entre os participantes. A proposta é fazer com que cada aluno se sinta confortável para aprender no seu ritmo, sempre em um ambiente descontraído e motivador.

Outro destaque é a equipe que acompanha as atividades, formada por profissionais qualificados que oferecem suporte técnico e incentivo constante aos alunos. Entre eles está a bailarina Rafaella Bastos, que contribui com sua experiência e dedicação no desenvolvimento das aulas.

Neste ano, Marion Lencina também recebeu reconhecimento nacional ao ser confirmado como professor do Baila Costão,

## Novas vagas para Dança de Salão na APUSM: saúde, diversão e aprendizado com o professor Marion Lencina

considerado o maior encontro de dança do Brasil. O evento reúne importantes nomes da dança nacional e internacional, incluindo profissionais da Dança dos Famosos e bailarinos ligados à Rede Globo.

Mais do que aprender novos passos, os alunos encontram na dança uma ferramenta de transformação pessoal, emocional e social. As aulas proporcionam momentos de descontração, novas amizades e mais qualidade de vida.

As inscrições estão abertas e não é necessário ter par para participar. Os interessados podem se inscrever diretamente na recepção da academia da APUSM ou pelo telefone/WhatsApp (55) 99603-8789.



Marlon Lencina, professor de dança



Aulas acontecem todas as terças na APUSM

# Campanha do Agasalho da APUSM beneficia mais de 100 pessoas na Vila Lúdia

A solidariedade marcou mais uma edição da Campanha do Agasalho promovida pela APUSM. Encerrada recentemente, a ação resultou na arrecadação de roupas e cobertores destinados a comunidade da Vila Lúdia, em Santa Maria. A iniciativa beneficiou entre 30 e 40 famílias da comunidade, alcançando mais de 100 pessoas. A ação teve a parceria da Escola Municipal de Educação Infantil Aracy Trindade Caurio, que auxiliou na distribuição das peças.

A distribuição das doações foi organizada pela escola em dois momentos. Inicialmente, o atendimento foi direcionado às famílias das crianças matriculadas na instituição. Em seguida, a ação foi aberta também para moradores da comunidade em geral, ampliando o alcance da campanha e permitindo que mais famílias em situação de vulnerabilidade fossem atendidas.

Além de roupas de inverno, os doativos incluíram cobertores, itens fundamentais para enfrentar os períodos de frio intenso

registrados na cidade. A mobilização contou com a participação dos associados da APUSM, que contribuíram com as arrecadações ao longo da campanha.

O presidente da APUSM, Eduardo Rizzatti, destacou a importância de antecipar a realização da campanha para que as doações chegassem às famílias antes da chegada mais rigorosa do inverno.

“Eu vinha percebendo que, muitas vezes, quando as roupas eram entregues, o inverno já tinha chegado de forma muito forte. Então começamos a organizar a campanha antes justamente para que as pessoas pudessem receber os agasalhos no momento certo. E deu certo, porque quando o frio começou a aparecer de maneira mais intensa, as famílias já estavam recebendo as doações”, afirmou.

Rizzatti também ressaltou a relevância social da ação e agradeceu o engajamento dos associados da entidade.

“Foi uma ação muito bonita e muito importante. Conseguimos atender muitas

pessoas da Vila Lúdia, uma comunidade que possui famílias em situação de grande vulnerabilidade. Quero agradecer aos sócios da APUSM que se engajaram e contribuíram com a campanha. Cada doação fez diferença para aquecer quem mais precisava”, completou.

A Campanha do Agasalho reforça o compromisso social da APUSM com a comunidade santa-mariense, promovendo ações solidárias e incentivando a participação coletiva em iniciativas de apoio às famílias em situação de vulnerabilidade.



As histórias dos associados da APUSM mostram como os vínculos construídos em Santa Maria seguem presentes, mesmo quando a vida leva para outros estados. Nesta edição do “Associados pelo Brasil”, conhecemos a trajetória da professora Ana Luiza Ruschel Nunes, de 74 anos, atualmente residente em Ponta Grossa, no Paraná, mas com uma longa caminhada marcada pela educação, pela arte e pela Universidade Federal de Santa Maria (UFSM).

Natural de Cerro Largo, Ana Luiza carrega em sua trajetória as raízes da imigração alemã no Rio Grande do Sul. Filha de Manoel Abrilino Ruschel e Maria Olíbia Sulzbacher Ruschel, viveu parte da infância e juventude entre Cerro Largo e São Luiz Gonzaga, cidades onde iniciou sua formação escolar e deu os primeiros passos na vida profissional.

Foi em Santa Maria, porém, que construiu grande parte de sua história pessoal e acadêmica. Casada desde 1974 com Japir Nunes, mudou-se para a cidade para iniciar seus estudos na UFSM, onde se formou em Educação Artística, com habilitação em Artes Plásticas. Posteriormente, realizou cursos de pós-graduação, mestrado em Educação pela própria UFSM, doutorado em Educação pela UNICAMP e pós-doutorado em Artes Visuais pela UDESC.

Ao longo de sua trajetória na Universidade Federal de Santa Maria, Ana Luiza atuou em diferentes frentes ligadas ao ensino, à pesquisa, à extensão e à gestão universitária. Trabalhou como professora da Escolinha de Arte do Centro de Artes e Letras e, posteriormente, tornou-se profes-

## Associados pelo Brasil: uma trajetória dedicada à educação e à arte

sora efetiva da UFSM, vinculada ao Departamento de Metodologia do Ensino, no Centro de Educação.

Durante décadas, participou diretamente da formação de professores nas áreas de Artes Visuais, Educação Especial e Pedagogia, atuando em cursos de graduação e pós-graduação. Também integrou projetos importantes dentro da Universidade, como a criação do Laboratório de Ensino de Artes Plásticas, do Laboratório de Metodologia de Ensino do Centro de Educação e da proposta de implantação do curso de Doutorado em Educação da UFSM.

Além da atuação acadêmica, Ana Luiza também esteve presente em movimentos importantes ligados à educação e ao ensino da arte no país. Foi integrante da criação da Associação Gaúcha de Arte e Educação, presidiu a Federação de Arte Educadores do Brasil e participou de articulações nacionais em defesa do ensino da arte nas escolas brasileiras.

Ao lembrar sua trajetória em Santa Maria, ela destaca que a cidade e a Universidade foram fundamentais na construção de sua identidade pessoal e profissional.

“A minha vida pessoal e profissional se construiu em Santa Maria. Foi na UFSM que me constituí como professora, pesquisadora e formadora de professores. Tenho uma gratidão imensa pela Universidade Federal

de Santa Maria, pelo Centro de Educação e pelo Centro de Artes e Letras”, afirma.

Mesmo vivendo há anos no Paraná, Ana Luiza mantém viva a conexão com as origens gaúchas e com os vínculos construídos durante sua trajetória acadêmica.

“As diferenças existem quando a gente muda de território, porque deixamos relações, amizades e uma história construída ao longo da vida. Mas a identidade gaúcha permanece para sempre no coração da gente”, destaca.

A mudança para o Paraná aconteceu após a aposentadoria na UFSM, motivada também pela proximidade com a família. Em 2007, iniciou uma nova etapa profissional na Universidade Estadual de Ponta Grossa, onde segue atuando até hoje na graduação e na pós-graduação, além de ter exercido cargos de gestão e coordenação acadêmica.

Ao olhar para sua caminhada, Ana Luiza destaca a gratidão pelas experiências vividas e pelas pessoas que fizeram parte de sua história.

“Tenho a maior gratidão por tudo e por todos. Sempre procurei fazer um trabalho ético, comprometido com a educação e com a formação humana. Acredito muito no papel transformador da educação e da arte”, ressalta.

As lembranças de Santa Maria seguem presentes em sua rotina, assim como o

carinho pelos colegas, alunos e amigas construídas ao longo de décadas. Para ela, a saudade é também uma forma de manter vivos os laços com a cidade e com a Universidade.

Histórias como a de Ana Luiza mostram que, independentemente da distância, os vínculos com a APUSM, com a UFSM e com Santa Maria seguem atravessando gerações, conectando trajetórias marcadas pela dedicação à educação, à cultura e à formação de pessoas.



Ana Luiza Ruschel Nunes foi a entrevistada do mês

## Festival Viva Yoga confirma segunda edição na APUSM com dois dias de programação em Santa Maria

Após o sucesso da primeira edição, o Festival Viva Yoga já tem data marcada para retornar a Santa Maria. O evento acontecerá nos dias 28 e 29 de agosto, na APUSM, e promete ampliar ainda mais a proposta de promover saúde, bem-estar, autocuidado e qualidade de vida por meio de práticas integrativas e diferentes linhas do yoga.

A primeira edição reuniu profissionais de diversas áreas e atraiu um público participativo em busca de autoconhecimento, equilíbrio emocional e experiências voltadas à saúde mental. Para este ano, a organização prepara uma programação ainda mais completa, com dois dias de atividades, oficinas, palestras e vivências.

Segundo a instrutora Ticiania P. Vieira, a proposta do festival é reunir profissionais qualificados de diferentes áreas de atuação para proporcionar experiências integrativas à comunidade. Além das práticas de yoga, o evento contará com PICS, Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, feira de expositores e opções de alimentação saudável.

Reconhecida pelos benefícios ao corpo e à mente, a prática do yoga auxilia na redução do estresse e da ansiedade, melhora a concentração, a respiração e a flexibilidade, além de contribuir para o equilíbrio emocional e a qualidade do sono. As práticas integrativas também vêm ganhando cada vez mais espaço como ferramentas de promoção da saúde e prevenção de doenças.

A instrutora Liriana Dalla Corte destaca que a edição anterior superou as expectativas e reforçou o potencial das práticas integrativas oferecidas em Santa Maria. Conforme ela, a ampliação para dois dias de programação atende também a um pedido do público, permitindo mais tempo para oficinas e palestras.

O Festival Viva Yoga deve reunir participantes de Santa Maria e região em uma programação voltada ao equilíbrio entre corpo e mente, incentivo ao autocuidado e promoção da saúde integral.

Mais informações sobre programação completa e inscrições devem ser divulgadas em breve pela organização do evento.



## Bike Indoor ganha novo espaço exclusivo na APUSM

Com o objetivo de proporcionar mais conforto, qualidade e acompanhar a crescente procura pela modalidade, a APUSM inaugurou, em maio, uma nova sala exclusiva para as aulas de Bike Indoor.

A nova estrutura, localizada na Sala 5, no andar S1 do Prédio 2, ao lado da recepção do Espaço Infantil, foi planejada especialmente para atender ao aumento da demanda pela atividade, que vem conquistando cada vez mais associados. O sucesso das aulas se reflete na alta procura por vagas e até mesmo na formação de lista de espera, evidenciando a adesão dos alunos à modalidade.

Além de oferecer um ambiente mais adequado para a prática, o novo espaço também contribui para a manutenção e preservação das bikes. Outro ponto impor-

tante considerado no planejamento foi a questão acústica. Por envolver música, ritmo e intensidade, as aulas de Bike Indoor exigem um ambiente com isolamento apropriado, proporcionando mais conforto tanto para os participantes quanto para os demais frequentadores da Academia.

A criação da nova sala também abre caminho para a expansão da modalidade dentro da APUSM. A expectativa é que, futuramente, novas turmas sejam disponibilizadas, ampliando a oferta de horários e atendendo ao interesse crescente dos associados.

A iniciativa reforça o compromisso da APUSM em investir continuamente na qualificação dos espaços da Academia, oferecendo mais estrutura, conforto e opções de atividades aos associados.



## APUSM informa cobrança de multa e juros para débitos em atraso

A Associação dos Professores Universitários de Santa Maria (APUSM) informou aos associados que os débitos em atraso passarão a ter incidência de multa e juros por inadimplência. A medida, segundo a entidade, busca garantir maior equilíbrio financeiro, organização administrativa e manter a regularidade no funcionamento dos serviços oferecidos aos associados.

De acordo com o comunicado divulgado pela associação, será aplicada multa de 2% sobre o valor do débito após o vencimento. Além disso, haverá cobrança de juros de mora de 0,033% ao dia, calculados sobre o valor em aberto até a data da quitação.

A APUSM destaca que a iniciativa

também tem como objetivo estimular a pontualidade nos pagamentos e contribuir para uma gestão financeira mais organizada da entidade. A recomendação é para que os associados acompanhem os prazos de vencimento e realizem os pagamentos dentro do período estabelecido, evitando encargos adicionais.

Em caso de dúvidas, necessidade de negociação ou regularização de pendências, os associados poderão entrar em contato com a APUSM pelos canais habituais de atendimento. A entidade reforça que permanece à disposição para orientar os associados sobre a nova medida e demais questões administrativas.